



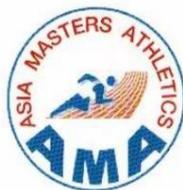
亞洲大師田徑錦標賽

(AMAC 2025)

技術手冊

2025年11月5日至9日

欽奈，泰米爾納德邦





歡迎來到泰米爾納德邦欽奈

“2025年亞洲大師田徑錦標賽”

歡迎來到印度泰米爾納德邦 2025 年第 23 屆亞洲大師田徑錦標賽。

我謹代表泰米爾納德邦政府，非常高興地歡迎所有傑出的運動員、官員和嘉賓參加 2025 年第 23 屆亞洲大師田徑錦標賽，該賽事將在我們充滿活力和文化底蘊的邦舉辦。

泰米爾納德邦很榮幸能夠主辦這項盛事，旨在表彰來自亞洲及其他地區的優秀運動員的卓越成就、毅力和體育精神。我們非常榮幸能夠將來自不同背景的傑出人士聚集在一起，共同見證這場盛大的運動盛會。

我們州一直致力於推動體育和青少年發展，並自豪地提供世界一流的設施、高效的組織和熱情的接待，以確保錦標賽的成功舉辦。在您參賽、交流和慶祝體育精神的同時，我們也誠摯邀請您體驗泰米爾納德邦聞名遐邇的文化遺產和熱情好客。祝您在我們州的旅程難忘而充實。

我們向所有參與者致以最良好的祝願，並期待活動真正成功且令人難忘。

蒂魯·烏達亞尼迪·史達林

副首席部長

青年福利和體育部長

泰米爾納德邦政府發展



致詞 Viwat

Vigrantanoros 先生
AMA 主席

問候！

身為亞洲大師田徑協會主席，我謹向印度大師田徑聯合會表示誠摯的感謝和欽佩，感謝他們接受主辦第 23 屆亞洲大師田徑錦標賽的榮譽，該錦標賽定於 2025 年 11 月 5 日至 9 日在泰米爾納德邦欽奈舉行。

亞洲大師田徑錦標賽是亞洲地區首屈一指的大師田徑賽事，歷史悠久，享譽盛名。它以其高水準而聞名，已成為所有大師級運動員的驕傲和奮鬥目標。

亞洲大師田徑錦標賽是一項富有創意的嘗試，旨在製定大師田徑運動的標準，透過提升生活品質和促進社區發展，造福人類。歷屆亞洲大師田徑錦標賽在各主辦國的通力合作下取得了顯著成功，贏得了廣泛的讚譽和認可。

我衷心感謝 2025 年第 23 屆亞洲大師田徑錦標賽的主辦印度大師田徑聯合會。該聯合會將繼續秉承亞洲大師田徑聯合會的理念，提升大師田徑運動水平，發展大師田徑運動，為亞洲大師田徑運動帶來永續發展。印度大師田徑聯合會的能力、管理經驗和奉獻精神將構成一股強大的力量，推動亞洲大師田徑運動發展成為未來首屈一指的大師田徑賽事。

亞洲大師田徑協會衷心希望 2025 年第 23 屆亞洲大師田徑錦標賽能成為「大師田徑」帶來價值的賽事，並透過 AMA 會員組織和各國大師級運動員的參與獲得支持，點燃「亞洲大師田徑」的持續輝煌。

維瓦特·維格蘭塔諾羅斯



留言 AMA 秘書
S. Sivapragasam 先生

亞洲大師田徑協會向您問好！

我很高興歡迎所有參賽者和官員來到印度泰米爾納德邦金奈市參加 2025 年 11 月 5 日至 9 日舉行的第 23 屆亞洲大師田徑錦標賽（第 23 屆 AMAC）。

首先，我們感謝印度 MAF 在如此短的時間內主動承擔起主辦這項大型錦標賽的挑戰。AMA 感謝印度主辦了這項所有亞洲優秀運動員都翹首以盼的錦標賽。

印度曾於 1983 年、2000 年和 2006 年在班加羅爾舉辦了第二屆、第 11 屆和第 14 屆亞洲大師田徑錦標賽。這些錦標賽在亞洲各國都獲得了熱烈的迴響。我們希望第 23 屆亞洲大師田徑錦標賽也能吸引更多參賽者和國家參與，並加強亞洲各國之間的團結。

我希望尋求所有亞洲國家的合作與理解，並全力支持正在盡最大努力在短時間內成功舉辦這項活動的組織者。

讓我們團結起來，以體育精神的名義競爭，加強和促進我們之間的團結與和平。

泰米爾納德邦位於印度次大陸南部，是個充滿魅力的邦，擁有多數旅遊景點。我們祝福所有優秀運動員和官員都能在比賽中取得優異成績，並在泰米爾納德邦度過一段美好的時光。

我代表 AMA 向組織者致以最美好的祝願，並祝所有參賽者好運。

S. SIVAPRAGASAM AMW



留言 Dharam
Vir Dhillon 先生
MAFI主席

問候！

我們國家非常自豪和高興能夠主辦第 23 屆亞洲大師田徑錦標賽，該錦標賽由印度大師田徑聯合會於 2025 年 11 月 5 日至 9 日在欽奈舉辦。

體育是一種通用語言，是我們共同的全球文化遺產的重要組成部分。體育跨越國界，彌合差異，將不同國家、不同文化、不同社群的人們團結在一起。透過參與競技體育，我們不僅追求卓越，還能培養相互尊重、加深理解和國際友誼。

祝福第二十三屆亞洲大師田徑錦標賽成為一場運動精神、團結與運動精神的盛會。我衷心祝福它圓滿成功，並祝福大師田徑運動在亞洲乃至全球持續發展。

達拉姆·維爾·迪隆



致詞 D. David
Premnath 先生 MAFI 秘書長

首先，我要衷心感謝印度大師田徑聯合會（MAFI）對我的信任。我還要感謝亞洲大師田徑協會（AMA）。

理事會委託我負責組織這次享有盛譽的錦標賽。

對印度來說，舉辦第23屆亞洲大師田徑錦標賽可謂恰逢其時，尤其考慮到我們目前是亞洲衛冕冠軍，並擁有全亞洲最高的獎牌榜。這項賽事不僅是一場體育盛會，更是一場提升全民健身意識的運動，這與我們「透過比賽健身」的願景相契合，或者說，我們在印度自豪地稱之為「FIT INDIA」。

這項錦標賽預計將激勵成千上萬35歲以上的公民熱愛田徑運動，從而提高印度各地大師賽的參與度。我還敦促運動員透過獲得認可的聯合會尋求參賽資格，以確保他們有資格參加官方的國際大師賽。我們必須對國內未經授權的比賽保持警惕，並及時了解情況。

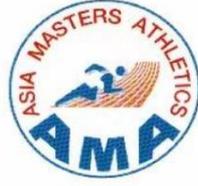
我們榮幸地歡迎來自30多個亞洲國家的運動員和官員齊聚泰米爾納德邦欽奈，參加這場意義非凡的盛會。預計將有近5,000名運動員參賽，這將是亞洲規模最大的大師賽運動員盛會之一。

在泰米爾納德邦副首席部長兼體育部長蒂魯·烏達亞尼迪·斯大林的鼎力支持下，MAFI致力於舉辦一場世界級的盛會。以熱情好客而聞名的印度已做好準備迎接這項挑戰，尤其是在印尼在充滿挑戰的情況下退出後，印度接替其主辦這項賽事。

我謹代表組委會熱烈歡迎各位參賽者，並祝福每位運動員取得佳績。我們期待在印度泰米爾納德邦共同慶祝這一田徑盛典。

D. 大衛·普雷姆納斯

組織秘書 AMAC 2025



亞洲大師田徑錦標賽 (AMA)

議會成員 (23-27)

位置	姓名	國家
總裁副總裁	Viwat Vigrantanoros先生 Merari	泰國
(總務)	Nainggolan先生 Kannan	印尼
副總裁 (Stadia)	Arumugam先生 王曉英女士 S.	新加坡
副總裁 (非 Stadia)	Sivapragasam先生 Prasert	中國
秘書 財務主管	Srisueb先生	馬來西亞
婦女代表		泰國
Kalaivalli R. Ratnam 女士 技術主席 Permsak Suriyachan 先生 技術成員 S.		馬來西亞
Govindaraju 先生 技術成員 Musashi Sagara N 先生 技術成員 Yao Yi-Han 先生 技		泰國
術成員 Tadahiko Saito 先生		新加坡
		印尼
		中華台北
		日本

亞洲大師田徑錦標賽 (AMA)

1983年，亞洲首次非正式會議在印度舉行，旨在組成一個由資深運動員組成的機構。在印尼業餘田徑聯合會的贊助下，印尼資深田徑協會協助起草了章程，並於1986年7月26日在印尼雅加達舉行的全體大會上提交了章程。章程草案經全體大會通過，隨後選舉產生了該亞洲機構的官員。該協會當時被稱為亞洲資深田徑協會 (AVAA)，並於1986年正式成為世界資深田徑協會 (WAVA)的附屬機構。

然而，在亞洲大師級運動員正式機構成立之前，亞洲級別的錦標賽已經舉行。首屆亞洲元老田徑錦標賽於1981年7月27日在新加坡舉行。

2003年，隨著世界田徑協會 (WAVA)更名為世界大師田徑錦標賽 (WMA)，「老將」(veterans)一詞也改為「大師」(masters)。AVAA也隨之更名為亞洲大師田徑錦標賽 (AMA)。錦標賽的名稱也從老將改為大師。

亞洲大師田徑錦標賽 (AMAC)每兩年舉辦一次。AMAC僅對35歲以上、身體健康、符合參賽資格的亞洲男女運動員開放。

MAFI董事會

- | | |
|----------------|--------------|
| 1. 達拉姆·維爾·迪隆 | 5. 納拉辛哈·普拉薩德 |
| 2. D. 大衛·普雷姆納特 | 6. 納倫德拉雷迪 |
| 3. 安妮塔·羅德里格斯 | 7. 拉古·庫馬爾 |
| 4. VN帕塔克 | |

當地組委會

23 個組織 路 AMAC 由 23 路 AMAC 地方組委會
 LOC 由以下部分組成：

位置	姓名
首席贊助人	蒂魯·烏達亞尼迪·史達林 泰米爾納德邦副首席部長
贊助人	H. 多蘿西·希拉
贊助人	M. Shenbagamoorthy
主席組織委員會	達拉姆·維爾·迪隆
組織委員會秘書	D. 大衛·普雷姆納特
助理秘書 助理秘書	安妮塔·羅德里格斯
協調主任 競賽主任 (技術委員會)	帕拉尼查米 M. Shenbagamoorthy C. 拉莎
競賽助理總監 行銷委員會主任 行銷	斯里尼瓦桑
委員會助理總監 行銷委員會主任 醫療委	尼梅什·德賽
員會負責人 禮儀委員會成員 禮儀委員會成員 禮	拉古·庫馬爾
儀委員會成員 禮儀委員會安全負責人 顧問 顧問	喬治·費爾南德斯
法律顧問 記錄、認證和證書	Pradeep 博士 T. 魯克米尼·德維
	高喬
	多米尼克·薩維奧
	比迪尤特·比傑·馬漢塔
	維傑·庫馬爾少校
	多格拉
	多明尼克·普拉尚特
	KG卡馬斯
	Vinesh U 和團隊

欽奈簡介

欽奈是泰米爾納德邦的首府，被稱為“南印度門戶”，是印度重要的工業、商業和文化中心。它位於孟加拉灣的科羅曼德爾海岸。這座城市以其豐富的文化遺產而聞名，包括歷史建築和寺廟，也是音樂、藝術和文化的中心。

值得參觀的有趣地方

泰米爾納德邦的觀光景點

- 1) 清奈中央火車站：清奈中央火車站是南印度最繁忙的火車站，也是印度最重要的鐵路樞紐之一。它以其歷史建築而聞名，是連接欽奈和其他主要目的地的主要交通樞紐。



2)濱海海灘：清奈的濱海海灘是印度最長、全世界第二長的海灘，綿延約13公里。這裡是當地人和遊客的熱門景點，以金色沙灘、孟加拉灣以及散步、品嚐街頭美食和參觀歷史地標等各種活動而聞名。



3) 聖喬治堡：欽奈的聖喬治堡以其在印度的第一個英國堡壘和第一個英國駐軍定居點而聞名。它在確立英國在該地區的影響力和貿易方面發揮了至關重要的作用。堡壘內還設有印度最古老的聖公會教堂——聖瑪麗教堂，以及展示殖民時期文物的堡壘博物館。



4)馬德拉斯鱷魚銀行信託與中心 :馬德拉斯

鱷魚銀行信託及爬蟲學中心 (Croc Bank)是世界上最大的鱷魚保護區和領先的爬行動物保護組織，以其在圈養繁殖、科學研究和教育方面的工作而聞名。



5)瓦魯瓦爾科塔姆 (Valluvar Kottam) :欽奈的瓦魯瓦爾科塔姆 (Valluvar Kottam)以紀念備受尊敬的泰米爾詩人兼哲學家蒂魯瓦魯瓦爾 (Thiruvalluvar)而聞名,蒂魯瓦魯瓦爾以其傑作《蒂魯庫拉爾》(Thirukkural)而聞名。這是一座重要的歷史古蹟,擁有類似神廟戰車的結構和寬敞的禮堂,是一個受歡迎的旅遊勝地。

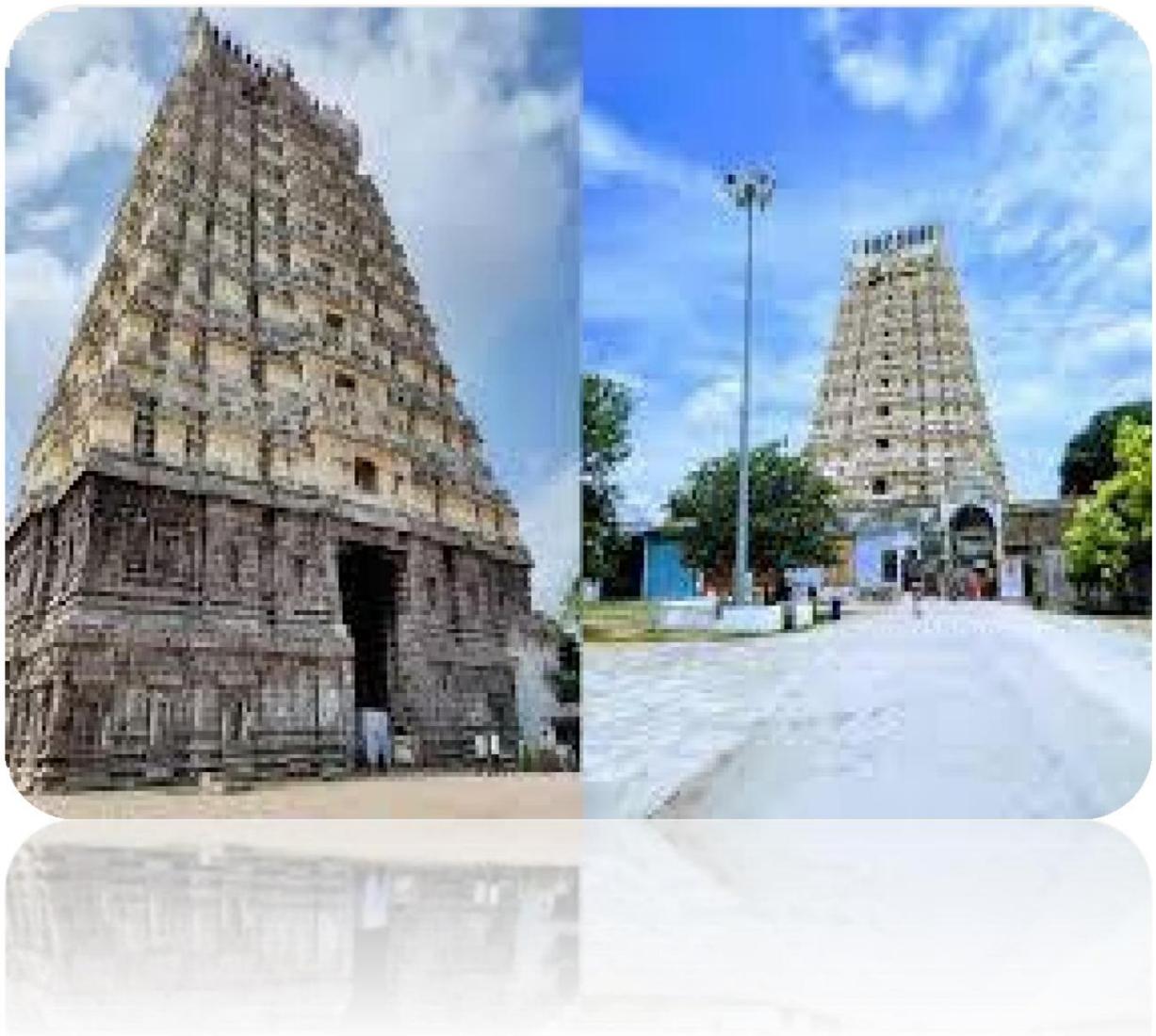


6) 聖托馬斯大教堂 : 聖托馬斯教堂 ,

正式名稱為聖托馬斯大教堂和聖托馬斯國家朝聖地 , 是印度天主教堂的一座小聖殿 , 位於泰米爾納德邦欽奈的聖托馬斯社區。



7) 斯里卡馬克什阿曼神廟 (曼加杜) : 曼加杜以「塔帕斯卡馬克什」(Tapas Kamakshi) 神廟而聞名, 卡馬克什女神在火中苦行。女神在此苦行, 與濕婆神結婚並重逢。女神曾在這裡舉行所有32種佛法儀式。



8) 清奈政府博物館：建於1851年，

欽奈政府博物館，又稱馬德拉斯博物館，是繼加爾各答印度博物館之後印度第二古老的博物館。館藏豐富

博物館收藏大量考古和錢幣，是歐洲以外最大的羅馬古物收藏。



- 9) 卡帕利斯瓦拉神廟：欽奈的卡帕利斯瓦拉神廟以其令人驚嘆的達羅毗荼和毗奢耶那伽羅建築風格融合而聞名，尤其是其雄偉的戈普拉姆（Gopurams），裝飾著精美的雕塑。它也因其與63位泰米爾濕婆派聖詩人 納亞納爾（Nayanars）的聯繫以及每年慶祝他們的梵天節（Brahmotsav）而聞名。神廟內還設有一個神聖的水池，並以其美麗的普奈樹（Punnai）而聞名。



10) Cholamandal 藝術家村：

欽奈是印度最大的自給自足的藝術公社，也是馬德拉斯藝術運動的中心。該公社成立於1966年，以培養集體藝術精神、展示多元化的藝術形式以及對南印度現代主義的重大貢獻而聞名。



國語 (泰米爾語)中一些有用的詞彙

英語	泰米爾語
早安	卡萊·瓦納卡姆
午安	瑪迪亞·瓦納卡姆
晚上好 晚安 謝謝	馬萊·瓦納卡姆
歡迎 您叫什麼	納拉·伊拉武
名字？	南德里
	瓦拉韋爾基倫
	昂加爾佩亞爾恩納？
你能幫助我嗎？	Neengal enakku uthava mudiyuma ?

一般時間表

日期	活動	地點	時間
2025年5月30日	參賽表格及比賽規則分送-		-
2025年6月6日	開放註冊 (線上)	-	-
2025年8月20日	報名截止日期	-	-
2025年8月31日	逾期報名截止日期	-	-
2025年9月30日	分發事件清單 (含名稱)	-	-
2025年4月11日 - 2025年6月11日	胸牌號碼分佈 & 認證卡	體育場 1	上午11點 - 下午 5:00
2025年10月31日 2025年1月11日	培訓中心投入營運 裁判技術課程 - AMA - LOC - 瑪菲	體育場 1 或 2	上午 7:00 - 至 11:00 下午 3:00 - 下午 6:00
2025年4月11日	2025年美國醫學會理事會會議	飯店	下午3點
2025年4月11日	球隊經理會議	體育場 1	上午10:00
2025年5月11日	第23屆AMAC開幕式	體育場 1	下午4:30
2025年5月11日	歡迎晚宴	室內體育館 ?晚上 8 點	
2025年5月11日	田徑運動 (第一天)	1號和2號體育場	上午 7:00 至晚上 8:00
2025年6月11日	田徑 (第二天)	1號和2號體育場	上午 7:00 至晚上 8:00
	AMA婦女委員會會議	體育場 1	下午 2:00 - 下午 5:00
2025年7月11日	田徑 (第 3 天)	1號和2號體育場	上午 7:00 至晚上 8:00
	AMA 大會	飯店	下午 5:00
2025年8月11日	田徑運動 (第 4 天)	1號和2號體育場	上午 7:00 至晚上 8:00
2025年9月11日	田徑 (第 5 天)	1號和2號體育場	上午 7:00 至晚上 8:00
	第23屆AMAC閉幕式 錦標賽旗幟遞交 儀式結束	體育場 1	下午 6:00
2025年10月11日	亞洲大師賽10公里	體育場 1	上午 6:30 至 11:00 是

第23屆AMAC比賽規則及細則 和入場資訊

- 1.主辦城市： 印度泰米爾納德邦欽奈
- 2.場地： 1. 賈瓦哈拉爾·尼赫魯體育場（1號體育場）
2. 賈瓦哈拉爾·尼赫魯體育場（2號體育場）
3. 日期： 5^日 - 9^日 2025年11月
4. 聯絡地址：組織秘書
23^路 AMAC秘書處
班加羅爾里士滿路阿爾伯特街一樓 14 號 - 560 025。

電話：+91 8700871620 / +91 9986061235 / +91 9890637773

信箱：internationalma_i@gmail.com 網

/+91 9099898288

址：www.amac2025.org

5. 比賽規則

第23屆AMAC將以WA、AMA / WMA和23^路 AMAC比賽規則。

6. 活動

不	事件	女性年齡層 男性年齡組	
	1億	所有年齡組	所有年齡組
1	2億	所有年齡組	所有年齡組
2	4億	所有年齡組	所有年齡組
3	8億	所有年齡組	所有年齡組
4	1500米	所有年齡組	所有年齡組
5	5000米	所有年齡組	所有年齡組
6	5000公尺競走	所有年齡組	所有年齡組
7	3000公尺障礙賽	-	M35 - M59
8	2000公尺障礙賽	所有年齡組	M60 - M100+
9	80公尺跨欄	W40 - W100+	M70 - M100+
10	100公尺跨欄	W35	M50 - M69
11	110公尺跨欄	-	M35 - M49
12	300公尺跨欄	50-69號	M60 - M79
13	200公尺跨欄	W70+	M80+
14	400 公尺跨欄 4 x	第35至49名	M35 - M59
15	100 公尺 4 x	所有年齡組	所有年齡組
16	400 米	所有年齡組	所有年齡組
17	跳高	所有年齡組	所有年齡組
18	跳遠	所有年齡組	所有年齡組
19	三級跳遠	所有年齡組	所有年齡組
20	撐竿跳	所有年齡組	所有年齡組
21	鉛球	所有年齡組	所有年齡組
22	鐵餅	所有年齡組	所有年齡組
23	標槍	所有年齡組	所有年齡組
24	槌	所有年齡組	所有年齡組
25 26	亞洲大師賽10公里	和報名表一樣	和報名表一樣

7. 年齡要求

23 ^路 AMAC 開放給 5 歲或之前出生的所有男性和女性 ^日 1990 年 11 月
 身體健康，並經醫生證明健康，可參加比賽。男女運動員將以 5 歲以上年齡組別分組。報名過程中，年齡資料如有誤導，將取消參賽資格。

8. 年齡組

年齡	男子	女性出生於	生來
35 – 39 歲	M35	W35	1985年11月6日 1990年11月5日
40 – 44	M40	W40	1980年11月6日 1985年11月5日
45 – 49	M45	W45	1975年11月6日 1980年11月5日
50 – 54	M50	W50	1970年11月6日 1975年11月5日
55 – 59	M55	W55	1965年11月6日 1970年11月5日
60 – 64	M60	W60	1960年11月6日 1965年11月5日
65 – 69	M65	W65	1955年11月6日 1960年11月5日
70 – 74	M70	W70	1950年11月6日 1955年11月5日
75 – 79	M75	W75	1945年11月6日 1950年11月5日
80 – 84	M80	W80	1940年11月6日 1945年11月5日
85 – 89	M85	W85	1935年11月6日 1940年11月5日
90 – 94	M90	W90	1930年11月6日 1935年11月5日
95 – 99	M95	W95	1925年11月6日 1930年11月5日
100 – 104	M100	W100	1920年11月6日 1925年11月5日

9. 參賽資格及報名

9.1.23 ^路 亞洲大師田徑錦標賽僅對年滿 35 歲或以上的男女開放 5 ^日 2025 年 11 月之前，且身體健康，符合參賽條件的參賽者均可參賽。
 參賽意味著每位參賽者必須遵守委員會制定的規則。

9.2 參賽作品須由亞洲大師田徑協會 (AMA) 會員線上提交。

9.3 非會員的參賽作品必須直接寄至 23 ^路 AMAC LOC 核准。

9.4 參賽者可以從各自國家的 AMA 分支機構獲取報名表和所有比賽信息，也可以從 www.amac2025.com 獲取。

9.5 參賽者應將報名表、身分證或護照影本（註明運動員的出生日期）、體能證明、護照尺寸照片和報名費發送給其所在國家的 AMA 會員。

10. 線上註冊程序

10.1 登入 23 ^路 基金業協會註冊網址：

www.amac2025.org，下載線上註冊說明

10.2 填寫線上報名表並上傳護照尺寸的照片。

10.3 填寫報名表後，會員必須將全部報名費存入銀行
 透過網路轉帳至 LOC，依照第 16 條付款流程

10.4 完成線上註冊後，銀行收據必須透過電子郵件發送 (internationalma_i@gmail.com) 或郵寄，截止日期為8月20日，截止日期為8月31日。
2025年8月，寄至以下地址：

組織秘書
第23屆AMAC秘書處，地址：班加羅爾，里士滿路，阿爾伯特街，一樓，14號，電話：560 025。

11. AMA 會員線上註冊

11.1 所有參賽作品必須透過提供給會員官方電子郵件的 Google 表單在線上註冊，並由會員驗證。

11.2 一名運動員最多可參加4個個人項目（田徑）、
亞洲大師賽 10 公里賽和2 項接力賽。

11.3 會員必須從其大師級運動員收集所有報名表和報名費，並透過提供的 Google 表單在線上註冊所有參賽作品。

11.4 向所有優秀運動員收取報名費，並在 25 日前匯款 日 2025年8月
(請按照第16條中的說明操作)。收到報名費後方可報名。AMA會員必須領取參賽表格，並透過官方信箱地址提供的Google表單進行線上報名。

11.5 線上註冊結束後，會員必須登錄，查看所有主
運動員的詳細信息，並於 2025 年 9 月30 日之前驗證註冊。

11.6 如果有任何更正，會員必須發送電子郵件至 LOC October
(internationalma_i@gmail.com) 在 10 分鐘內清楚說明更正內容 日
2025。如果我們在 10 點之前沒有收到任何電子郵件 日 2025 年 10 月，所有資訊均保持不變
註冊將被視為最終決定，10 日
或修改均不受理。

11.7 會員應對線上註冊時提供的詳細資訊負責
Google 表單。

12. AMA 和 23 路 AMAC LOC 有權拒絕任何因參賽資訊/文件不足或未全額付款而提交的參賽申請。申請流程結束後，相關資訊將不可更改或恢復。一旦支付了與錦標賽相關的費用，如果錦標賽因天氣或其他原因退出、取消或延期，費用將不予退還。

13. 2025年8月後，將不再變更比賽項目、增加比賽項目或更換參賽者。
註冊程序於31日完成 英石

14. 付款程序

14.1 所有報名費必須透過網路銀行支付。

注意：AMA 費用為每人 20 美元，須於抵達時由相應國家/地區負責人或團隊經理支付。費用必須以美元支付給 AMA 財務主管。

14.2 銀行帳戶詳情

銀行 :卡納拉銀行
巴薩瓦納古迪分行

地址 :Basavanagudi ,班加羅爾 ,印度

帳戶名稱 :蘭花旅行社

帳號 : 0403201002763

SWIFT代碼 : CNRBINBBLFD

潘卡號 : AABFO1787B

14.3 報名費應以美元全額支付給我們，不得扣除當地委員會的任何費用。

14.4 匯入報名費後，請將銀行存款單影本透過電子郵件寄至：internationalma_i@gmail.com並將副本郵寄至當地組委會。只有在收到付款證明後，參賽作品才會被處理。

15. 報名費

免費		數量	
1	AMA 費用* 2 3 3 4 5 6	20美元	每人
	行政費	10美元	每人
	運動員保險費	5美元	每人
	1 st 事件	10美元	
	2 nd 事件	5美元	
	3 rd 事件	5美元	
	4 th 活動 7	5美元	
	接力賽 8	20美元	每隊
	亞洲大師賽 10 K 9	10美元	
	延遲入場費 (最多 5 ^日 九月) 15美元		每個活動
10	陪同人員	5美元	每人

*AMA 費用為每人 20 美元，必須由相應的國家負責人支付或抵達後聯繫團隊經理。付款必須以美元支付給AMA 財務官。

15.1 報名費不退還

15.2 希望與秘書一同參加宴會的人員須支付：

歡迎宴會費用 :50 美元 (可選)
5美元 - 用於認證卡

15.3 接力隊可以混合年齡組參賽，並在較低年齡組參賽。接力隊必須由同一國家的成員組成。參加較低年齡組比賽的運動員仍被分配到同一接力隊。

所有接力賽的年齡組別相同。每個會員組織在每場接力賽中只能派出一支隊伍。

領隊/隊員應至少在比賽日期前一個月向當地組委會說明參加接力賽的隊伍數量 (5 日 (2025年10月)

接力隊的報名和接力賽費用的支付必須在領隊會議期間提交註冊

16. 報名截止日期 :20 日 2025年8月

17. 遲到

截止2025年8月31日，每次活動需支付15美元的費用。

2025年8月31日後不再接受參賽作品

18. 獎品

20.1 1 第三名 (男女)將獲得獎牌和功績
獲獎者將獲得證書。前8名將獲得文憑。

20.2 每位報名參賽者將可獲得參賽證書一張。

20.3 亞洲大師賽 10K 獎金，1 男子組一至三等獎及女子組一至三等獎分別獲頒獎及證書，前八名頒發證書。

19. 勝利儀式

頒獎典禮將由獎項委員會成員協調。比賽項目優先於頒獎典禮。

20. 制服

鼓勵所有參賽者穿著其國家批准的製服
大師級田徑協會，特別是接力賽項目。

21. 球隊經理會議

日期 :4 日 2025年11月

時間 :上午 11:00

地點 :印度泰米爾納德邦欽奈賈瓦哈拉爾·尼赫魯體育場。

(每個國家僅允許兩名成員參加會議)。

22. 最終確認

最終確認的參賽者名單應在前一天上午 9 點之前交給當地組委會，但第一天的比賽除外，因為確認名單應在領隊會議上交給當地組委會。

23. 醫療

23.1 錦標賽開始前，所有運動員必須購買保險並進行體檢，以確保身體健康，適合參加錦標賽。

23.2 錦標賽期間，比賽場地將設立醫療中心。

醫務人員僅提供急救服務。任何額外醫療費用由參加者自行承擔。

24. 興奮劑檢測

比賽期間，當地奧委會可能會隨機進行興奮劑檢測。

25. 開幕式：5日下午4:30 _____ 日 2025年11月，地點：欽奈賈瓦哈拉爾·尼赫魯體育場。閉
幕式：2025年11月9日下午6點，地點：賈瓦哈拉爾·尼赫魯體育場
體育場，欽奈。

26. 歡迎晚宴：5 _____ 日 2025年11月，晚上7點30分

27. 亞洲大師賽 10 公里：2025 年 11 月 10 日上午 6:30，在賈瓦哈拉爾·尼赫魯體育場舉行，
欽奈。

28. 附錄

WMA 跨欄與器材規格

1. 障礙

女性

	年齡 團體	種族 (男)	高度 (男)	號碼至	第一的 (男)	間隔 (男)	到 結束 (男)
室內 35-39 40-49	50-59	60	0.84	5	13	8.5	十三
	60+	60	0.762	5	12	8	16
		60	0.762	5	12	7	20
		60	0.686	5	12	7	20
短款 35-39 40-49	50-59	100	0.84	10	13	8.5	10.5
	60+	80	0.762	8	12	8	12
		80	0.762	8	12	7	19
		80	0.686	8	12	7	19
長的	35-49歲	400	0.762	10	45	35	40
	50-59歲	300	0.762	7	50	35	40
	60-69歲	300	0.686	7	50	35	40
	70歲以上	200	0.686	5	20	35	40

男士

	年齡 團體	種族 (男)	高度 (男)	號碼至	第一的 (男)	間隔 (男)	到 結束 (男)
室內 35-49 50-59	60-69	60	0.991	5	13.72	9.14	9.72
	70-79	60	0.914	5	13	8.5	+三
	80+	60	0.84	5	12	8	16
		60	0.762	5	12	7	20
		60	0.686	5	12	7	20
短款 35-49 50-59	60-69		0.991	10	13.72	9.14	14.02
	70-79		0.914	10	13	8.5	10.5
	80+		0.84	10	12	8	16
			0.762	8	12	7	19
		11010010080	0.686	8	12	7	19
長的	35-49歲	400	0.914	10	45	35	40
	50-59歲	400	0.84	10	45	35	40
	60-69歲	300	0.762	7	50	35	40
	70-79歲	300	0.686	7	50	35	40
	80歲以上	200	0.686	5	20	35	40

2. 實施規範

女性

年齡組	鏈球	鉛球	鐵餅	標槍
35-49歲	4公斤	4公斤	1公斤	600克
50-59歲	3公斤	3公斤	1公斤	500克
60-74歲	3公斤	3公斤	1公斤	500克
75歲以上	2公斤	2公斤	0.75公斤	400克

男士

年齡組	鏈球	鉛球	鐵餅	標槍
35-49歲	7.26公斤	6	2公斤	800克
50-59歲	公斤	5	1.5公斤	700克
60-69歲	公斤	4	1公斤	600克
70-79歲	公斤	3	1公斤	500克
80歲以上	公斤		1公斤	400克

此外，印度 5 個主要海港也提供電子簽證入境服務，分別是 (1)孟買 (2)科欽 (3)莫爾穆加奧 (4)金奈和 (5)郵輪遊客的新芒格洛爾。

持有電子簽證的人可以從任何授權的印度的移民檢查站。

5 有效性

電子簽證的效期為 60 天，電子旅遊簽證和電子商務簽證可入境兩次，電子醫療簽證可入境三次。對於電子醫療簽證，有關的 FRRO/FRO 可根據具體情況將簽證延長至 6 個月。

6 簽證前條件

電子簽證不可延期，但上文第5段所述的電子醫療簽證除外。除特殊情況外，電子簽證亦不可轉換。關於將電子簽證轉換為其他類別簽證，請參閱本網站上有關印度簽證的一般政策指南。

7 電子簽證費用

各國政府將不時決定各國公民的電子簽證費用。

8 重複訪問

電子簽證每年最多允許兩次外國人。

二、落地簽證

9 合格

落地簽證發給前往印度的日本公民用於商務、旅遊、會議和醫療目的。如果申請人或其父母或祖父母（父系或母系）出生或永久居住在巴基斯坦，則日本公民將無法享受此服務。持有外交/公務護照和聯合國護照的日本國籍人士將無法享有此服務。

10 申請落地簽證的流程

日本公民抵達後需填寫申請表並前往指定機場的「簽證櫃檯」。

在檢查資格標準和費用支付情況後，移民官員將在護照上蓋上落地簽證章。

11 入口點

僅在 6 個指定國際機場（即德里、孟買、金奈、加爾各答、班加羅爾和海得拉巴）向日本公民提供落地簽證。

12 有效性

移民官員可能會向日本公民簽發有效期最長為 60 天的兩次入境落地簽證。

+三 落地簽證條件

除特殊情況外，落地簽證不可延期，亦不可轉換為任何其他類型的簽證。關於落地簽證轉換為其他類別簽證，請參閱本網站上有關印度簽證的一般政策指南。

14 落地簽證費

每位日本公民需支付 2000 盧比或等值外幣（包括兒童）的費用。

旅行社和旅遊套餐

泰米爾納德邦欽奈有許多有趣且充滿冒險精神的地方值得遊覽。
請抓住機會探索欽奈。請聯絡以下旅行社以了解更多資訊並在線上預訂旅遊套餐行程。

[蘭花旅行社](#)

地址：98, 1 樓, DV Gundappa Rd, 巴薩瓦納古迪, 班加羅爾, 卡納塔克邦 560004

電話：080 2661 7178

www.orchid tours.net

23^路 AMAC報名表

1. 個人資訊

國家							
姓							
給定的名稱							
地址							
郵遞區號		城市					
電話號碼							
電子郵件地址							
出生日期		天		月		年	
性別		男性			女性		
護照號碼							

類別：基於您的年齡 5

2. 2025年11月 (打「X」)

性別 35-		40-	45-	50-	55-	60-	65-	70-	75-	80-	85-	90-	95-	100+
	三十九	四十四	49	54	59	64	69	74	79	84	89	94	99	
男士														
女性														

3. 活動：在您想參加的每個活動前打“X”

X 活動	最佳性能 2023年至2025年
1億	
2億	
4億	
8億	
1500米	
5000米	
5000公尺競走	
3000公尺障礙賽	
2000公尺障礙賽	
80公尺跨欄	
100公尺跨欄	
110公尺跨欄	
300公尺跨欄	
200公尺跨欄	
400公尺跨欄 4 x	
100公尺 4 x	
400米	
跳高	
跳遠	
三級跳遠	
撐竿跳	
鉛球	
鐵餅	
標槍	
槌	
10公里亞洲大師公路賽	

4. 付款

物品	單價	全部的
AMA 費用	20美元	20美元
行政費	10美元	10美元
保險費	5美元	5美元
1 st 事件	10美元	10美元
2 nd 事件	5美元	
3 rd 事件	5美元	
4 th 事件	5美元	
接力賽	20美元	
10公里公路賽	10美元	
延遲入場費 (截至9月20日)每場活動 15 美元		
陪同人員	每人 5 美元	
總費用		

* 用於認證卡

5. 陪同人員

姓名	
姓名	

6. 緊急聯絡方式

姓名		電話號碼	
----	--	------	--

運動員的同意

我特此申請進入 23 路 AMAC 2025 遵循 AMAC 組織者的以下條款和條件。
 在我、AMA、MAFI 和 23 之間達成具有約束力的協議 路

我將遵守 23 日修改的 WA 規則和條例 路 AMA 的 AMAC 和任何特殊
 本次比賽的具體規則。我的身心健康，可參加 23 路
 確保 AMAC 安全，不會對自身或其他參與者造成傷害。我同意並接受主辦單位安排的急救醫療。如有任何緊急醫療或服務需要支
 付費用，我同意按要求支付。我同意賠償、免除 AMA、MAFI 和主辦單位因我參加第 23 屆世界運動會或與我參加該運動會有關而遭
 受或招致的任何傷害、損失、損害、責任、成本、費用、要求、索賠或訴訟，無論是根據普通法還是根據成文法。

路 AMAC 包括由於
 AMA 組織者的疏忽、違反法定職責或任何行為或使命。 路 MAFI 和

簽名

日期

重要日期

日期	活動	地點	時間
2025年5月30日	參賽表格及比賽規則分送-		-
2025年6月6日	開放註冊 (線上)	-	-
2025年8月20日	報名截止日期	-	-
2025年8月31日	逾期報名截止日期	-	-
2025年9月30日	分發事件清單 (含名稱)	-	-
2025年4月11日 - 2025年6月11日	胸牌號碼分佈 & 認證卡	體育場 1	上午11點 - 下午 5:00
2025年10月31日 2025年1月11日	培訓中心投入營運 裁判技術課程 - AMA - LOC - 瑪菲	體育場 1 或 2	上午 7:00 - 至 11:00 下午 3:00 - 下午 6:00
2025年4月11日	2025年美國醫學會理事會會議	飯店	下午3點
2025年4月11日	球隊經理會議	體育場 1	上午10:00
2025年5月11日	第23屆AMAC開幕式	體育場 1	下午4:30
2025年5月11日	歡迎晚宴	室內體育館 ?晚上 8 點	
2025年5月11日	田徑運動 (第一天)	1號和2號體育場	上午 7:00 至晚上 8:00
2025年6月11日	田徑 (第二天)	1號和2號體育場	上午 7:00 至晚上 8:00
	AMA婦女委員會會議	體育場 1	下午 2:00 - 下午 5:00
2025年7月11日	田徑 (第 3 天)	1號和2號體育場	上午 7:00 至晚上 8:00
	AMA 大會	飯店	下午 5:00
2025年8月11日	田徑運動 (第 4 天)	1號和2號體育場	上午 7:00 至晚上 8:00
2025年9月11日	田徑 (第 5 天)	1號和2號體育場	上午 7:00 至晚上 8:00
	第23屆AMAC閉幕式 錦標賽旗幟遞交 儀式結束	體育場 1	下午 6:00
2025年10月11日	亞洲大師賽10公里	體育場 1	上午 6:30 至 11:00 是

比賽日程

男士 (可能有變化)

5^日 - 9^日 2025年11月

項目/年齡組	35 40	45 50	55 60	65 70	75 80	85 90+						
100公尺 (預賽) 100	111	1111	1333	3	111	1113	111	1113				1
公尺 (決賽) 200公	333	3322	222		333	3322	22	333	3322	22		1
尺 (預賽) 200公尺											1	3
(決賽) 400公尺 (預											1	3
賽) 400公尺 (決賽)											332	2
800公尺 (預賽) 800	2222				2	2	2	222			2	2
公尺 (決賽) 1500公	112	2223	3331	1	111	2223		111	2223			1
尺 (決賽) 800公尺	111	3333	5555		331	11333		331	11333		1	2
(預賽)					5						2	3
800公尺												1
(決賽) 1500公尺 5000											313	3
公尺競50000公						-	-	-	-	-	-	-
尺 3000 2000	-	-	-	-	-	444	4444					
2000	-	-	-	-	-	-	-	222			2	2
2000健步	-	-	-	-	2	2	2	-	-	-	-	-
110公尺 健步 (預賽)	2222	2-222	-		-	-	-	-	-	-	-	-
110公尺 健步 (決					-	-	-	-	-	-	-	-
賽) 300公尺 健步 (預	-	-	-	-	-	444	4444					
賽) 300公尺 健步 (決	-	-	-	-	-	444	4444					
賽) 400公尺 健步 (預	444	4444	4455	5555	5	-	-	-	-	-	-	-
賽) 400公尺 健步 (決	55					-	-	-	-	-	-	-
賽) 4x100					555	5551	1					
公尺 4x400公尺	555	5555	5		133	3111						
跳高												
跳遠	333	3333	3									
三級跳遠												
撐竿跳	444	4445	5555									
鉛球												
擲鐵餅	333	3333	3333	3								
標槍投擲	555	5555	5555									
鏈球投擲	444	4444	4444									

1 = 2025年11月5日 2 = 2025年11月6日 3 = 2025年11月7日 4 = 2025年11月8日 5 = 2025年11月9日

比賽日程

女性（可能會有變化）

5^日 – 9^日 2025年11月

項目 / 年齡組	100 公尺 (預)	35 40	45 50	55 60	65 70	75 80	85 90+						
賽) 100 公尺 (決賽)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
200 公尺 (預賽)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
200 公尺 (決賽) 400	3 3 3	3 3 3 3	3 2 2 2	2 2	3 3 3	3 3 3 2	2	3 3 3	3 3 3 2	2	3	3	
公尺 (預賽) 400 公尺	2 2 2	2 1 1			2 2 2	2 1 1 1		2 2 2	2 1 1 1		3	3	
(決賽) 800 公尺 (預											2	2	
賽) 800 公尺 (決賽)											2	2	
1500 公尺 5000 公尺		1	1								1	1	
500 公尺走 H000 公尺	2 2 2	2			2	2	2	2 2 2			2	2	
走 200 公	3 3 3	3 3 3 3						3 3 3	1 1 1 3	3			
尺300 公	1 1 1 1 1 1 1 1							3					
尺 H (預賽) 300 公尺 H	3 3 3	3 3 3 3									13		
(決賽) 400	4 4 4	4 4 4 4	4 4 4 4	4 4	4 4								
公尺 H (預	-	2 2 2 2			2	2	2	2 2 2			2		
賽) 400	2 -		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
公尺 H (決賽) 4x100	-	-	-	4 4 4	4 4 4 4	4 4 4	4 4 4						
公尺 4 x 400 米	-	-	-	4 4 4	4 4 4 4	4 4 4	4 4 4						
	4 4 4	4 4 4	5 5 5 5	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	5 5 5	5 5			-	-	-	-	-	-	-	-	-
					5 5 5	5 5 5 2	2						
	5 5 5	5 5 5 5	5		2								
跳高	2 2 2	2 2 2 2	2 2										
跳遠	4 4 4	4 4 4 4	4 4 4 4	4 4	4 4								
三級跳遠	2 2 2	2 2 2 2	2 2		2 2 2	3 3 3 3	3						
撐竿跳	3 3 3	3 3 3 3	3		3 1 1	1 2 2 2	5						
鉛球	3 3 3	3 3 3 3	3		5 5								
擲鐵餅	1 1 1 1 1 1 1 1												
標槍投擲	2 2 2	2 2 2 2	2 2										
鏈球投擲	5 5 5	5 5 5 5	5										

1 = 2025年5月11日 2 = 2025年6月11日 3 = 2025年7月11日

4 = 2025年8月11日

5 = 2025年9月11日

20. 申請/線上註冊程序

入境處理需要以下材料：

20.1 比賽申請表（可依需求影印）及報名費

20.2 證明出生日期的官方文件，例如護照影本

填寫報名表後，參賽者須將報名資料連同報名費一併提交至其所屬的國家大師田徑協會/會員。報名程序完成後，比賽項目將不會更改/新增，參賽者也不會更改。

21. 簽發收據

申請和報名費被接受後，會員將收到 23

AMAC LOC。參賽運動員應僅透過其國家大師田徑協會/會員提交參賽作品（不接受個人參賽作品）。

路