2026秋季臺北全國常青田徑錦標賽　競賽規程(11508轉播修)

一、主　　旨：配合『體育運動政策白皮書』倡導全民運動，『運動久久，健康久久』強健體魄，自我挑戰、超越巔峰，『活到老，動到老』展現銀髮組健康活力的運動賽會，提昇常青田徑運動水準及精神生活，促進常青田徑交流並『**選拔2027亞洲盃常青田徑錦標賽中華臺北代表隊選手**』。

二、主辦單位：中華民國常青田徑協會

三、協辦單位：臺北市政府體育局、臺北市體育總會田徑協會

四、活動日期：2026年10月09~11（星期六、日）。10/9報到、會議，10/10~11比賽。

五、競賽地點：臺北市立田徑場（臺北市松山區敦化北路3號）

六、參賽資格：對田徑運動有興趣，年滿18歲以上之國內、外男女民眾。

年齡組別：如下表(一)男子組(二)女子組

組別	出　生　年　月　日	組別	出　生　年　月　日
18-24歲	2008年10月10日-2001年10月11日	25-29歲	2001年10月10日-1996年10月11日
30-34歲	1996年10月10日-1991年10月11日	35-39歲	1991年10月10日-1986年10月11日
40-44歲	1986年10月10日-1981年10月11日	45-49歲	1981年10月10日-1976年10月11日
50-54歲	1976年10月10日-1971年10月11日	55-59歲	1971年10月10日-1966年10月11日
60-64歲	1966年10月10日-1961年10月11日	65-69歲	1961年10月10日-1956年10月11日
70-74歲	1956年10月10日-1951年10月11日	75-79歲	1951年10月10日-1946年10月11日
80-84歲	1946年10月10日-1941年10月11日	85-89歲	1941年10月10日-1936年10月11日
90-94歲	1936年10月10日-1931年10月11日	95-99歲	1931年10月10日-1926年10月11日
100歲+	1925年10月15日以前出生者	備註	與日本同步試辦前三組，為預備會員組（亞洲、世界盃皆為35歲組開始）

七、本競賽依據世界及亞洲常青總會訂定之，競賽項目如下:2023新增4*400M男女混合接力

＼	徑　　賽	田　　賽
男子組	100M、200M、400M、800M、1500M、5000M、10000M、4X100M接力、4X400M接力、80MH(70歲至80歲組)、100MH(50歲至65歲組)、110MH(25歲至45歲組)、300MH(60歲至80歲組)、400MH(25歲至55歲組) 3000M障礙(35歲組至55歲組)、2000M障礙(60歲以上)、5000M競走	跳高、跳遠、三級跳、撐竿跳高 鉛球、鐵餅、鏈球、標槍
女子組	100M、200M、400M、800M、1500M、5000M、10000M、4X100M接力、4X400M接力、80MH(40歲至70歲組)、100MH(25歲至35歲組)、300MH(50歲至70歲組)、400MH(25歲至45歲組)2000M障礙、5000M競走	跳高、跳遠、三級跳遠、撐竿跳高 鉛球、鐵餅、鏈球、標槍
混合	男女混合4X100、4X400M接力(順序男>女>男>女)	

八、競賽規定:

1.徑賽項目原則上以計時決賽決定名次，田賽遠度項目以最新規則辦理。

2.田賽比賽，採預賽試擲三次，決賽取預賽前八名再試擲三次。

3.運動員檢錄、比賽時，必須攜帶本會發給之號碼布(上附照片、單位、姓名、報名項目)，並請於號碼布『身體健康同意出賽』欄親自簽名(未簽名同意者，將不得出賽)，別針固定胸前及背後用(跳部得擇一)參加檢錄。如遺失得於申請補發，酌收工本費 100 元整(因補發延誤無法比賽，須自行負責)。

4.接力項目：凡於本賽次有號碼布者，可於賽前二小時臨時提出報名完成。

可跨隊、跨年齡組隊(不得重複報名兩隊)，以四人中最年輕組別者為報名參賽組別，選手四人須為男子或女子選手參加，不可跨男女組別。接力項目不列入團體錦標積分。

5.競賽程序及時間按照秩序冊之編排進行，如有變更隨時由大會公佈。

九、器材規定

1.欄架規定

		距離	欄高	起點至第一欄距離	欄間距	最後欄至終點距離	欄架數
女子組	18 歲至 35 歲組	100M	0.840M	13.00M	8.5M	10.5M	10
	40 歲至 45 歲組	80M	0.762M	12.00M	8.0M	12.00M	8
	50 歲至 55 歲組	80M	0.762M	12.00M	7.0M	19.00M	8
	60 歲組以上	80M	0.686M	12.00M	7.0M	19.00M	8
	18 歲至 45 歲組	400M	0.762M	45.00M	35.00M	40.00M	10
	50 歲至 55 歲組	300M	0.762M	50.00M	35.00M	40.00M	7
	60 歲至 65 歲組	300M	0.686M	50.00M	35.00M	40.00M	7
	70 歲組以上	200M	0.686M	20.00M	35.00M	40.00M	5
	18 歲組以上	2000M	0.762M	18 barriers & 5 water jumps		per IAAF	
男子組	18 歲至 45 歲組	110M	0.991M	13.72M	9.14M	14.02M	10
	50 歲至 55 歲組	100M	0.914M	13.00M	8.50M	10.50M	10
	60 歲至 65 歲組	100M	0.840M	12.00M	8.00M	16.00M	10
	70 歲至 75 歲組	80M	0.762M	12.00M	7.00M	19.00M	8
	80 歲組以上	80M	0.686M	12.00M	7.00M	19.00M	8
	18 歲至 45 歲組	400M	0.914M	45.00M	35.00M	40.00M	10
	50 歲至 55 歲組	400M	0.840M	45.00M	35.00M	40.00M	10
	60 歲至 75 歲組	300M	0.762M	50.00M	35.00M	40.00M	7
	80 歲組以上	200M	0.686M	20.00M	35.00M	40.00M	5
	18 歲組至 55 歲組	3000M	0.914M	28 barriers & 7 water jumps		per IAAF	
	60 歲組以上	2000M	0.762M	18 barriers & 5 water jumps		per IAAF	

備註：承辦縣市如無特殊規格之 0.686M 欄架，則將用現有器材，最低 0.762M 欄架高度比賽。

2.器材規定

		標槍	鐵餅	鉛球	鏈球
女子組	25 歲至 45 歲組	600 公克	1 公斤	4 公斤	4 公斤
	50 歲組 55 歲組	500 公克	1 公斤	3 公斤	3 公斤
	60 歲組 75 歲組	500 公克	1 公斤	3 公斤	3 公斤
	80 歲以上	400 公克	0.75 公斤	2 公斤	2 公斤
男子組	25 歲至 45 歲組	800 公克	2 公斤	7.26 公斤	7.26 公斤
	50 歲至 55 歲組	700 公克	1.5 公斤	6 公斤	6 公斤
	60 歲至 65 歲組	600 公克	1 公斤	5 公斤	5 公斤
	70 歲至 75 歲組	500 公克	1 公斤	4 公斤	4 公斤
	80 歲組以上	400 公克	1 公斤	3 公斤	3 公斤

十、報名手續:不開放個人報名，請尋找各縣市、團體聯絡人報名或委由協會代為報名，

每一運動員可報名六項(不含接力)。不接受現場臨時報名(團體接力除外)。

（一）報名日期、方式:自 2026 年 08 月 10~28 日(一~五)中午 12:00 止。

報名請至協會網站 http://www.ctma.tw 完成報名，註冊必須輸入清楚（請自行檢查，錯誤自行負責)。網路報名後，網路報名、匯款完成亦填寫匯款資料後，請按下完成報名，將送出報名資料並鎖定無法再更動報名。完成後，請將報名表 PDF 輸出儲存。一份請自行留存，當有報名問題，於技術會議提出證明用；另一份請 8 月 31 日前 MAIL 至協會信箱 ctma.tf@gmail.com。

（二） 相關事項：

1.請依報名系統輸入身份證字號、姓名、生日、參加項目、並上傳照片（會員可輸入身分證字號及生日匯入)，系統將自動產生保證書於號碼布，需本人親自簽名。

2.本國非會員選手報名時，請繳交選手保證書，需張貼身份證、健保卡、駕照三擇一正面影本，外國選手報名時請附護照影本，另繳交照片一張，以便資格（組別）審核及製作號碼布。

3.報名費:114 年第 5 屆 9 次理監事會議通過調整

選手資格	非會員 註冊費	第一項	每增 一項	接力 (隊)	8AUG/31~9SEP/4 延遲報名
會員	免收	500	300	1200	統一由協會代報 每人加收 200 元 延遲報名手續費
非會員(會員 5 年無出賽)	300				
國外選手	300	700	400	1600	

※秩序冊每 5 人分發一本，如有不足請自行加購，每本 120 元。(網站會提供下載)

4.請先行報名完成，依報名總表顯示費用於8/24~28使用匯款繳交報名費用。

※匯款資料-(協會行政組長 張文豪)

銀行：兆豐銀行(017)員林分行　帳號：032-10-47328-4　戶名：張文豪

請匯款後，至報名系統填寫匯款日期、時間、帳號、金額。正本自行留存。

5.將提供每位選手紀念衫、號碼布(結合選手證、保證書)、礦泉水。

6.**大會依體育署規範，投保300萬公共意外險。參賽者因為個人身體因素而造成的傷害，不屬於公共意外，故不在理賠範圍。領隊、教練、選手如自認為保險不足，可依需要自行加保相關活動、旅行平安、運動險。**

7.報名後，如因故未能參賽者，請於9/4前提出。因物資已製作，扣除行政費用400元，報到時退款剩餘金額。9/5之後提出者，因物資及工作人員皆已安排，不再退費。參賽者物資，將請單位報名人領回轉發，個人報名者將郵寄寄出。

8.因應個人資料保護法施行，『參賽者同意所填報名參加本賽事之個人資料，僅供本賽事相關用途使用，不得移做其他用途』。

9.本會受理性騷擾申訴之管道如下:

電話:0912-961360、傳真:04-8363495 電子信箱:ctma.tf@gmail.com

十一、報到時間:臺北市立田徑場（臺北市松山區敦化北路3號）

(一)報到時間：115年10月9日　下午13：30 至 17：00。地點：田徑場大廳。

(二)技術會議：臺北市立田徑場會議室15：00。

(三)籌備委員執行會議：臺北市立田徑場會議室15:30。

(四)裁判會議：臺北市立田徑場會議室17：00。

十二、獎勵:

(一)各項競賽不分國內及國際組，將合併比賽。

錄取前三名頒發獎牌、前八名頒發獎狀，請賽後40分鐘至獎品組領取(閉幕後，未領取補發-限賽後兩周，每項目酌收200元-含製作獎狀獎牌、郵寄費、包裝寄送工資)。

(二)團體錦標分男子組及女子組各錄取前六名頒發獎盃（區），以資鼓勵。計分方式：

人數	依名次給分	人數	依名次給分
8人（含）	9.7.6.5.4.3.2.1分	7人（含）	8.6.5.4.3.2.1分
6人（含）	7.5.4.3.2.1分	5人（含）	6.4.3.2.1分
4人（含）	5.3.2.1分	3人（含）	4.2.1分
2人（含）	3.1分	1人（含）	2分

接力項目不列入團體錦標計分（因可跨歲組及跨隊伍，組隊參加比賽)。

十三、(一)競賽爭議:1.在規則上有明文規定或同等意義之註明者,須以裁判員之判決為準。

2.有關競賽上所發生之問題，得以提供影片或照片，口頭向裁判長申訴；若對裁判長的裁決尚有異議時，再依照本規程之規定在紀錄組成績公佈後三十分鐘內，以書面申訴書向競賽組提出申訴。

(二)申訴程序：應由單位領隊或教練簽字，以技術手冊最後申訴書，書面向大會競賽組正式提出，並以仲裁委員的判決為終決，提出申訴書同時須先繳交保證金新臺幣 3,000 元，若被仲裁委員會議決不成立時，得沒收保證金充作大會經費。

(三)資格認定：若選手資格有疑問時，選手須備身分證(駕照、健保卡)或護照以備查驗。申訴需在檢錄結束前向競賽組提出,並儘可能提供相關證據資料。

(四) 比賽進行中，各單位領隊、教練、管理及運動員不得當場質詢裁判員。

十四、其他:

(一) 防疫措施，依最新規定辦理。

(二)參賽運動員，賽前應確認自身身體狀況，可應付比賽強度，並於選手號碼布上，簽名確認。參加檢錄，未簽名同意者不得參加檢錄比賽。參賽運動員，如在競賽期間發生意外事件時應自行負責。患有心臟病或高血壓、不適合報名項目者，請勿報名參加。

(三) 參加各項運動競賽前，身體不舒服者，請勿出場競賽。競賽中身體不適者，應即刻停止競賽。如賽中裁判認定無法比賽，須服從裁判員之指導停止比賽、下場休息。高齡參賽者，應派人(家屬、領隊、教練、隊員)隨行照料。

(四) 各項目比賽用鞋鞋底厚度規範，依照田徑協會公告規範執行。
https://www.athletics.org.tw/public/news_data.aspx?id=1854

(五)除接力外，不得跨隊參賽。若有跨隊報名者，應擇一單位參加，且報名費概不退還。

(六) 為避免長跑項目造成比賽延誤，經大會籌備會訂定完賽時間。原則 5000M 限時 35 分鐘，10000M 限時 70 分鐘。未於限定時間完賽將沒收比賽，不給予成績。

(七) 比賽期間照片、影片，大會得使用於推廣比賽使用。

協會聯絡方式

協會網址	協會FB	協會LINE@ ID	連絡電話
www.ctma.tw		@jww9443g	張文維　秘書長 0912-961360 張灶生副秘書長 0933-505908

各縣市地區聯絡人資料

編號	姓 名	地區	LINE	手 機
1	張日隆	宜蘭縣市	0910934848	0910-934848
2	劉哲宏	宜蘭縣市	a0913173998	0913-173998
3	高澄三	台北市	0919868039	0919-868039
4	呂東萬	新北市	0937425978	0937-425978
5	吳漢城	桃園市	0907049524	0907-049524 03-4994540
6	林文玲	新竹縣市	mediterranean-sun	03-5712121#50904
7	陳冠銘	苗栗縣	qbreaking	0952-119497
8	阮耀昌	台中市		0931-629400
9	劉保旻	台中市		0976-591739
10	蔡貴香	台中市	0933518770	0933-518770
11	周忠源	南投縣	0978811948	0978-811948
12	張文維	彰化縣(協會)	@jww9443g	0912-961360
13	蘇嘉涵	雲林縣	0978078356	0978-078356
14	黃啟峰	嘉義縣市	0910766618	0910-766618
15	涂添貴	台南市	0932828087	0932-828087
16	張耀仁	高雄市	0931172737	0928-762006
17	李美瑤	高雄市	0929020249	0929-020249
18	許美嬌	屏東縣市	e1251131ove	0935-854813
19	蔡智偉	台東市	0911977225	0911-977225
20	孟明廣	花蓮縣	0938752767	0938-752767
21	葛三郎	花蓮縣	0912524563	0912-524563
22	李榮華	澎湖縣	069264715	0919-760946
23	楊志勇	金門縣		0912-769707
國外單位				
24	謝華秀	香港	cecitse888@yahoo.com.hk	94999385
25	Jason Wong	新加坡		+6594884965