

## 2025秋季臺北常青預定賽程表

預定賽程原為2024年臺北賽程表，如找無歲組項目，即當年無人報名

請參考上下歲組、相同器材之組別項目時間

2024第21屆全國常青田徑國際錦標賽賽程表(4/10正式)

04月27日（星期六） 07：10 開始點名

項次	時間	組別	分級	項目	賽程別	選手人數
1	07:45	女子組	25歲組	5000M	決賽	共1人,擇優1人
2	07:45	女子組	30歲組	5000M	決賽	共2人,擇優2人
3	07:45	女子組	35歲組	5000M	決賽	共4人,擇優4人
4	07:45	女子組	40歲組	5000M	決賽	共4人,擇優4人
5	07:45	女子組	45歲組	5000M	決賽	共1人,擇優1人
6	07:45	女子組	50歲組	5000M	決賽	共6人,擇優6人
7	07:45	女子組	65歲組	5000M	決賽	共1人,擇優1人
8	07:45	女子組	70歲組	5000M	決賽	共1人,擇優1人
9	07:45	男子組	70歲組	5000M	決賽	共6人,擇優6人
10	07:45	男子組	75歲組	5000M	決賽	共3人,擇優3人
11	07:45	男子組	80歲組	5000M	決賽	共2人,擇優2人
12	07:45	女子組	80歲組	標槍(400G)	決賽	共1人,取1人
13	07:45	女子組	85歲組	標槍(400G)	決賽	共1人,取1人
14	07:50	男子組	65歲組	跳遠	決賽	共6人,取6人
15	07:50	男子組	70歲組	跳遠	決賽	共10人,取8人
16	07:50	男子組	70歲組	鐵餅(1KG)	決賽	共9人,取8人
17	07:55	女子組	50歲組	標槍(500G)	決賽	共8人,取8人
18	08:15	女子組	30歲組	跳高	決賽	共3人,取3人
19	08:15	女子組	35歲組	跳高	決賽	共1人,取1人
20	08:15	女子組	40歲組	跳高	決賽	共3人,取3人
21	08:15	女子組	45歲組	跳高	決賽	共1人,取1人
22	08:15	女子組	50歲組	跳高	決賽	共6人,取6人
23	08:15	女子組	55歲組	跳高	決賽	共2人,取2人
24	08:15	女子組	60歲組	跳高	決賽	共2人,取2人
25	08:15	男子組	70歲組	跳高	決賽	共5人,取5人
26	08:15	男子組	75歲組	跳高	決賽	共1人,取1人
27	08:15	男子組	80歲組	跳高	決賽	共1人,取1人
28	08:20	男子組	45歲組	5000M	決賽	共6人,擇優6人
29	08:20	男子組	50歲組	5000M	決賽	共6人,擇優6人
30	08:20	男子組	55歲組	5000M	決賽	共6人,擇優6人
31	08:20	男子組	60歲組	5000M	決賽	共9人,擇優8人
32	08:20	男子組	65歲組	5000M	決賽	共5人,擇優5人
33	08:20	女子組	55歲組	標槍(500G)	決賽	共11人,取8人
34	08:20	男子組	75歲組	鐵餅(1KG)	決賽	共5人,取5人
35	08:20	男子組	85歲組	鐵餅(1KG)	決賽	共3人,取3人
36	08:30	女子組	50歲組	鉛球(3KG)	決賽	共5人,取5人
37	08:40	男子組	35歲組	跳遠	決賽	共7人,取7人
38	08:40	男子組	40歲組	跳遠	決賽	共8人,取8人
39	08:45	女子組	80歲組	鐵餅(0.75KG)	決賽	共1人,取1人
40	08:45	女子組	85歲組	鐵餅(0.75KG)	決賽	共2人,取2人

41	08:50	男子組	M24歲組	5000M	決賽	共2人,擇優2人
42	08:50	男子組	25歲組	5000M	決賽	共5人,擇優5人
43	08:50	男子組	30歲組	5000M	決賽	共6人,擇優6人
44	08:50	男子組	35歲組	5000M	決賽	共6人,擇優6人
45	08:50	男子組	40歲組	5000M	決賽	共10人,擇優8人
46	08:55	女子組	60歲組	標槍(500G)	決賽	共3人,取3人
47	08:55	女子組	65歲組	標槍(500G)	決賽	共7人,取7人
48	08:55	女子組	75歲組	標槍(500G)	決賽	共2人,取2人
49	09:00	男子組	60歲組	鐵餅(1KG)	決賽	共6人,取6人
50	09:00	男子組	65歲組	鐵餅(1KG)	決賽	共10人,取8人
51	09:15	女子組	55歲組	鉛球(3KG)	決賽	共15人,取8人
52	09:20	男子組	M24歲組	100M	決賽	共8人,擇優8人
53	09:22	男子組	25歲組	100M	計時決賽	共13人,分2組,擇優8人
54	09:25	男子組	55歲組	跳遠	決賽	共9人,取8人
55	09:25	男子組	60歲組	跳遠	決賽	共10人,取8人
56	09:26	男子組	30歲組	100M	計時決賽	共19人,分3組,擇優8人
57	09:30	女子組	M24歲組	標槍(600G)	決賽	共1人,取1人
58	09:30	女子組	25歲組	標槍(600G)	決賽	共1人,取1人
59	09:30	女子組	30歲組	標槍(600G)	決賽	共1人,取1人
60	09:30	女子組	35歲組	標槍(600G)	決賽	共3人,取3人
61	09:30	女子組	40歲組	標槍(600G)	決賽	共6人,取6人
62	09:30	女子組	45歲組	標槍(600G)	決賽	共5人,取5人
63	09:32	男子組	35歲組	100M	計時決賽	共18人,分3組,擇優8人
64	09:38	男子組	40歲組	100M	計時決賽	共22人,分3組,擇優8人
65	09:44	男子組	45歲組	100M	計時決賽	共14人,分2組,擇優8人
66	09:48	男子組	50歲組	100M	計時決賽	共21人,分3組,擇優8人
67	09:54	男子組	55歲組	100M	計時決賽	共18人,分3組,擇優8人
68	10:00	男子組	60歲組	100M	計時決賽	共15人,分2組,擇優8人
69	10:00	女子組	60歲組	鉛球(3KG)	決賽	共4人,取4人
70	10:00	女子組	65歲組	鉛球(3KG)	決賽	共2人,取2人
71	10:00	女子組	70歲組	鉛球(3KG)	決賽	共1人,取1人
72	10:00	女子組	75歲組	鉛球(3KG)	決賽	共2人,取2人
73	10:04	男子組	65歲組	100M	計時決賽	共11人,分2組,擇優8人
74	10:08	男子組	70歲組	100M	計時決賽	共13人,分2組,擇優8人
75	10:12	男子組	75歲組	100M	決賽	共6人,擇優6人
76	10:14	男子組	80歲組	100M	決賽	共6人,擇優6人
77	10:16	男子組	85歲組	100M	決賽	共3人,擇優3人
78	10:16	男子組	90歲組	100M	決賽	共1人,擇優1人
79	10:18	女子組	25歲組	100M	決賽	共2人,擇優2人
80	10:18	女子組	30歲組	100M	決賽	共1人,擇優1人
81	10:18	女子組	35歲組	100M	決賽	共5人,擇優5人
82	10:20	女子組	40歲組	100M	決賽	共9人,擇優8人
83	10:20	男子組	50歲組	標槍(700G)	決賽	共8人,取8人
84	10:22	女子組	45歲組	100M	計時決賽	共10人,分2組,擇優8人

85	10:25	男子組	M24歲組	跳遠	決賽	共5人,取5人
86	10:25	男子組	25歲組	跳遠	決賽	共3人,取3人
87	10:25	男子組	30歲組	跳遠	決賽	共3人,取3人
88	10:26	女子組	50歲組	100M	決賽	共9人,擇優8人
89	10:28	女子組	55歲組	100M	計時決賽	共10人,分2組,擇優8人
90	10:30	男子組	50歲組	跳高	決賽	共6人,取6人
91	10:30	男子組	55歲組	跳高	決賽	共7人,取7人
92	10:30	男子組	60歲組	跳高	決賽	共7人,取7人
93	10:30	男子組	65歲組	跳高	決賽	共4人,取4人
94	10:30	女子組	85歲組	鉛球(2KG)	決賽	共2人,取2人
95	10:32	女子組	60歲組	100M	決賽	共6人,擇優6人
96	10:34	女子組	65歲組	100M	決賽	共4人,擇優4人
97	10:34	女子組	70歲組	100M	決賽	共3人,擇優3人
98	10:36	女子組	75歲組	100M	決賽	共1人,擇優1人
99	10:36	女子組	80歲組	100M	決賽	共1人,擇優1人
100	10:36	女子組	85歲組	100M	決賽	共1人,擇優1人
101	10:40	男子組	55歲組	標槍(700G)	決賽	共10人,取8人
102	10:45	女子組	30歲組	鉛球(4KG)	決賽	共1人,取1人
103	10:45	女子組	35歲組	鉛球(4KG)	決賽	共4人,取4人
104	10:45	女子組	40歲組	鉛球(4KG)	決賽	共7人,取7人
105	10:45	女子組	45歲組	鉛球(4KG)	決賽	共3人,取3人
106	10:45	女子組	40歲組	80MH(0.762M)	決賽	共3人,擇優3人
107	10:45	女子組	45歲組	80MH(0.762M)	決賽	共2人,擇優2人
108	10:48	女子組	55歲組	80MH(0.762M)	決賽	共3人,擇優3人
109	10:48	女子組	60歲組	80MH(0.762M)	決賽	共1人,擇優1人
110	10:51	男子組	70歲組	80MH(0.762M)	決賽	共5人,擇優5人
111	10:51	男子組	75歲組	80MH(0.762m)	決賽	共1人,擇優1人
112	10:51	男子組	80歲組	80MH(0.762m)	決賽	共2人,擇優2人
113	10:55	女子組	35歲組	100MH(0.840M)	決賽	共1人,擇優1人
114	10:55	男子組	60歲組	100MH(0.840M)	決賽	共6人,擇優6人
115	10:58	男子組	50歲組	100MH(0.914M)	決賽	共4人,擇優4人
116	10:58	男子組	65歲組	100MH(0.840M)	決賽	共3人,擇優3人
117	11:01	男子組	55歲組	100MH(0.914M)	決賽	共6人,擇優6人
118	11:05	男子組	75歲組	跳遠	決賽	共2人,取2人
119	11:05	男子組	80歲組	跳遠	決賽	共4人,取4人
120	11:05	男子組	85歲組	跳遠	決賽	共1人,取1人
121	11:07	男子組	M24歲組	110MH(0.991M)	決賽	共3人,擇優3人
122	11:07	男子組	25歲組	110MH(0.991M)	決賽	共1人,擇優1人
123	11:10	男子組	M24歲組	標槍(800G)	決賽	共7人,取7人
124	11:10	男子組	25歲組	標槍(800G)	決賽	共3人,取3人
125	11:12	男子組	30歲組	110MH(0.991M)	決賽	共1人,擇優1人
126	11:12	男子組	35歲組	110MH(0.991M)	決賽	共4人,擇優4人
127	11:17	男子組	40歲組	110MH(0.991M)	決賽	共7人,擇優7人
128	11:21	男子組	45歲組	110MH(0.991M)	決賽	共5人,擇優5人
129	11:40	男子組	30歲組	標槍(800G)	決賽	共5人,取5人
130	11:40	男子組	35歲組	標槍(800G)	決賽	共6人,取6人

11:30 開幕典禮儀式

\*\*\* 11:20前，請隊職員、選手，受獎人員等，請於司令台二側就座。\*\*\*

受獎人員：2023亞洲盃金牌選手、85歲以上常青選手、國外參賽隊伍代表  
承辦單位、協辦單位、贊助單位。

04月27日 12:00 休息用餐時間 12:20 請選手至檢錄處點名

項次	時間	組別	分級	項目	賽程別	選手人數
131	13:00	女子組	各年齡組	4*100M接力	決賽	11:00完成報名
132	13:00	男子組	40歲組	鐵餅(2KG)	決賽	共10人,取8人
133	13:00	男子組	45歲組	鐵餅(2KG)	決賽	共6人,取6人
134	13:15	男子組	80歲組	鉛球(3KG)	決賽	共1人,取1人
135	13:15	男子組	85歲組	鉛球(3KG)	決賽	共3人,取3人
136	13:15	男子組	各年齡組	4*100M接力	決賽	11:15完成報名
137	13:30	男子組	M24歲組	跳高	決賽	共1人,取1人
138	13:30	男子組	25歲組	跳高	決賽	共1人,取1人
139	13:30	男子組	30歲組	跳高	決賽	共1人,取1人
140	13:30	男子組	35歲組	跳高	決賽	共3人,取3人
141	13:30	男子組	40歲組	跳高	決賽	共7人,取7人
142	13:30	男子組	45歲組	跳高	決賽	共3人,取3人
143	13:30	女子組	M24歲組	跳遠	決賽	共1人,取1人
144	13:30	女子組	30歲組	跳遠	決賽	共2人,取2人
145	13:30	女子組	35歲組	跳遠	決賽	共4人,取4人
146	13:30	女子組	40歲組	跳遠	決賽	共4人,取4人
147	13:30	女子組	45歲組	跳遠	決賽	共4人,取4人
148	13:40	男子組	25歲組	400M	決賽	共1人,擇優1人
149	13:40	男子組	M24歲組	鉛球(7.26KG)	決賽	共4人,取4人
150	13:40	男子組	25歲組	鉛球(7.26KG)	決賽	共5人,取5人
151	13:40	男子組	M24歲組	400M	決賽	共4人,擇優4人
152	13:43	男子組	30歲組	400M	決賽	共1人,擇優1人
153	13:43	男子組	35歲組	400M	決賽	共4人,擇優4人
154	13:46	男子組	40歲組	400M	決賽	共7人,擇優7人
155	13:49	男子組	45歲組	400M	計時決賽	共11人,分2組,擇優8人
156	13:50	男子組	60歲組	鏈球(5KG)	決賽	共5人,取5人
157	13:50	男子組	65歲組	鏈球(5KG)	決賽	共5人,取5人
158	13:55	男子組	50歲組	400M	計時決賽	共10人,分2組,擇優8人
159	14:01	男子組	55歲組	400M	計時決賽	共15人,分2組,擇優8人
160	14:07	男子組	60歲組	400M	計時決賽	共10人,分2組,擇優8人
161	14:13	男子組	65歲組	400M	決賽	共6人,擇優6人
162	14:16	男子組	70歲組	400M	決賽	共6人,擇優6人
163	14:19	男子組	75歲組	400M	決賽	共4人,擇優4人
164	14:19	男子組	80歲組	400M	決賽	共2人,擇優2人
166	14:20	男子組	45歲組	鉛球(7.26KG)	決賽	共5人,取5人

167	14:22	男子組	85歲組	400M	決賽	共2人,擇優2人
168	14:22	男子組	90歲組	400M	決賽	共1人,擇優1人
169	14:25	女子組	35歲組	400M	決賽	共3人,擇優3人
170	14:28	女子組	40歲組	400M	決賽	共6人,擇優6人
171	14:30	男子組	M24歲組	鐵餅(2KG)	決賽	共5人,取5人
172	14:30	男子組	25歲組	鐵餅(2KG)	決賽	共2人,取2人
173	14:30	男子組	35歲組	鐵餅(2KG)	決賽	共3人,取3人
174	14:30	女子組	50歲組	跳遠	決賽	共7人,取7人
175	14:30	女子組	55歲組	跳遠	決賽	共6人,取6人
176	14:30	女子組	60歲組	跳遠	決賽	共3人,取3人
177	14:30	女子組	65歲組	跳遠	決賽	共2人,取2人
178	14:30	女子組	85歲組	跳遠	決賽	共1人,取1人
179	14:31	女子組	45歲組	400M	決賽	共2人,擇優2人
180	14:31	女子組	55歲組	400M	決賽	共1人,擇優1人
181	14:31	女子組	60歲組	400M	決賽	共1人,擇優1人
182	14:31	女子組	70歲組	400M	決賽	共1人,擇優1人
183	14:40	男子組	M24歲組	1500M	決賽	共1人,擇優1人
184	14:40	男子組	25歲組	1500M	決賽	共1人,擇優1人
185	14:40	男子組	30歲組	1500M	決賽	共5人,擇優5人
186	14:40	男子組	35歲組	1500M	決賽	共2人,擇優2人
187	14:40	男子組	40歲組	1500M	決賽	共6人,擇優6人
188	14:50	男子組	45歲組	1500M	決賽	共4人,擇優4人
189	14:50	男子組	50歲組	1500M	決賽	共6人,擇優6人
190	14:50	男子組	55歲組	1500M	決賽	共10人,擇優8人
191	15:00	男子組	40歲組	鉛球(7.26KG)	決賽	共10人,取8人
192	15:00	男子組	60歲組	1500M	決賽	共4人,擇優4人
193	15:00	男子組	65歲組	1500M	決賽	共4人,擇優4人
194	15:00	男子組	70歲組	1500M	決賽	共6人,擇優6人
195	15:00	男子組	75歲組	1500M	決賽	共1人,擇優1人
196	15:00	男子組	85歲組	1500M	決賽	共1人,擇優1人
197	15:10	女子組	30歲組	1500M	決賽	共2人,擇優2人
198	15:10	女子組	40歲組	1500M	決賽	共2人,擇優2人
199	15:10	女子組	45歲組	1500M	決賽	共1人,擇優1人
200	15:10	女子組	50歲組	1500M	決賽	共2人,擇優2人
201	15:10	女子組	55歲組	1500M	決賽	共1人,擇優1人
202	15:10	女子組	60歲組	1500M	決賽	共1人,擇優1人
203	15:10	女子組	70歲組	1500M	決賽	共2人,擇優2人
204	15:20	男子組	50歲組	跳遠	決賽	共10人,取8人
205	15:20	男子組	50歲組	鐵餅(1.5KG)	決賽	共8人,取8人
206	15:20	男子組	85歲組	標槍(400G)	決賽	共3人,取3人
207A	15:20	混合組	各年齡組	4*400M接力	決賽	13:25完成報名
207	15:45	男子組	35歲組	鉛球(7.26KG)	決賽	共6人,取6人

208	15:50	女子組	35歲組	5000M競走	決賽	共1人,擇優1人
209	15:50	女子組	40歲組	5000M競走	決賽	共7人,擇優7人
210	15:50	女子組	45歲組	5000M競走	決賽	共3人,擇優3人
211	15:50	男子組	30歲組	5000M競走	決賽	共1人,擇優1人
212	15:50	男子組	35歲組	5000M競走	決賽	共1人,擇優1人
213	15:50	男子組	40歲組	5000M競走	決賽	共6人,擇優6人
214	15:50	男子組	45歲組	5000M競走	決賽	共1人,擇優1人
215	15:50	男子組	50歲組	5000M競走	決賽	共4人,擇優4人
216	15:50	男子組	55歲組	5000M競走	決賽	共3人,擇優3人
217	15:50	男子組	60歲組	5000M競走	決賽	共5人,擇優5人
218	16:00	男子組	45歲組	跳遠	決賽	共13人,取8人
219	16:00	男子組	40歲組	標槍(800G)	決賽	共5人,取5人
220	16:00	男子組	45歲組	標槍(800G)	決賽	共7人,取7人
221	16:10	男子組	55歲組	鐵餅(1.5KG)	決賽	共12人,取8人
222	16:35	女子組	50歲組	5000M競走	決賽	共4人,擇優4人
223	16:35	女子組	55歲組	5000M競走	決賽	共5人,擇優5人
224	16:35	女子組	60歲組	5000M競走	決賽	共7人,擇優7人
225	16:35	女子組	65歲組	5000M競走	決賽	共8人,擇優8人
226	16:35	女子組	70歲組	5000M競走	決賽	共5人,擇優5人
227	16:35	男子組	65歲組	5000M競走	決賽	共1人,擇優1人
228	16:35	男子組	70歲組	5000M競走	決賽	共5人,擇優5人
229	16:35	男子組	75歲組	5000M競走	決賽	共3人,擇優3人
230	16:35	男子組	80歲組	5000M競走	決賽	共3人,擇優3人

04月28日 (星期日) 07:10 開始點名

項次	時間	組別	分級	項目	賽程別	選手人數
231	07:45	女子組	25歲組	10000M	決賽	共1人,擇優1人
232	07:45	女子組	40歲組	10000M	決賽	共1人,擇優1人
233	07:45	女子組	45歲組	10000M	決賽	共1人,擇優1人
234	07:45	女子組	50歲組	10000M	決賽	共2人,擇優2人
235	07:45	女子組	55歲組	10000M	決賽	共1人,擇優1人
236	07:45	女子組	70歲組	10000M	決賽	共1人,擇優1人
237	07:45	男子組	60歲組	10000M	決賽	共6人,擇優6人
238	07:45	男子組	65歲組	10000M	決賽	共3人,擇優3人
239	07:45	男子組	70歲組	10000M	決賽	共5人,擇優5人
240	07:45	男子組	75歲組	10000M	決賽	共2人,擇優2人
241	07:45	男子組	80歲組	10000M	決賽	共1人,擇優1人
242	07:50	男子組	70歲組	標槍(500G)	決賽	共7人,取7人
243	07:50	男子組	75歲組	標槍(500G)	決賽	共6人,取6人
244	07:50	女子組	60歲組	鐵餅(1KG)	決賽	共2人,取2人
245	07:50	女子組	65歲組	鐵餅(1KG)	決賽	共5人,取5人
246	07:50	女子組	70歲組	鐵餅(1KG)	決賽	共1人,取1人
247	07:50	女子組	75歲組	鐵餅(1KG)	決賽	共2人,取2人

248	08:00	男子組	M24歲組	三級跳遠	決賽	共1人,取1人
249	08:00	男子組	25歲組	三級跳遠	決賽	共1人,取1人
250	08:00	男子組	35歲組	三級跳遠	決賽	共2人,取2人
251	08:00	男子組	40歲組	三級跳遠	決賽	共2人,取2人
252	08:00	男子組	45歲組	三級跳遠	決賽	共4人,取4人
253	08:10	男子組	50歲組	鉛球(6KG)	決賽	共9人,取8人
254	08:15	女子組	35歲組	鐵餅(1KG)	決賽	共2人,取2人
255	08:15	女子組	40歲組	鐵餅(1KG)	決賽	共6人,取6人
256	08:15	女子組	45歲組	鐵餅(1KG)	決賽	共3人,取3人
257	08:40	男子組	60歲組	標槍(600G)	決賽	共7人,取7人
258	08:40	男子組	65歲組	標槍(600G)	決賽	共7人,取7人
259	08:40	男子組	50歲組	三級跳遠	決賽	共7人,取7人
260	08:40	男子組	55歲組	三級跳遠	決賽	共5人,取5人
261	08:45	男子組	M24歲組	10000M	決賽	共2人,擇優2人
262	08:45	男子組	25歲組	10000M	決賽	共2人,擇優2人
263	08:45	男子組	30歲組	10000M	決賽	共1人,擇優1人
264	08:45	男子組	35歲組	10000M	決賽	共6人,擇優6人
265	08:45	男子組	40歲組	10000M	決賽	共6人,擇優6人
266	08:45	男子組	45歲組	10000M	決賽	共4人,擇優4人
267	08:45	男子組	50歲組	10000M	決賽	共3人,擇優3人
268	08:45	男子組	55歲組	10000M	決賽	共4人,擇優4人
269	08:50	女子組	50歲組	鐵餅(1KG)	決賽	共3人,取3人
270	08:50	女子組	55歲組	鐵餅(1KG)	決賽	共7人,取7人
271	09:00	男子組	55歲組	鉛球(6KG)	決賽	共12人,取8人
272	09:20	女子組	M24歲組	三級跳遠	決賽	共1人,取1人
273	09:20	女子組	35歲組	三級跳遠	決賽	共1人,取1人
274	09:20	女子組	40歲組	三級跳遠	決賽	共2人,取2人
275	09:20	女子組	45歲組	三級跳遠	決賽	共2人,取2人
276	09:20	女子組	50歲組	三級跳遠	決賽	共5人,取5人
277	09:20	女子組	55歲組	三級跳遠	決賽	共3人,取3人
278	09:20	女子組	60歲組	三級跳遠	決賽	共3人,取3人
279	09:20	女子組	65歲組	三級跳遠	決賽	共1人,取1人
280	09:30	男子組	70歲組	鏈球(4KG)	決賽	共3人,取3人
281	09:30	男子組	75歲組	鏈球(4KG)	決賽	共3人,取3人
282	09:40	女子組	M24歲組	撐竿跳高	決賽	共1人,取1人
283	09:40	女子組	30歲組	撐竿跳高	決賽	共2人,取2人
284	09:40	男子組	30歲組	撐竿跳高	決賽	共3人,取3人
285	09:40	男子組	35歲組	撐竿跳高	決賽	共1人,取1人
286	09:40	男子組	40歲組	撐竿跳高	決賽	共1人,取1人
287	09:40	男子組	45歲組	撐竿跳高	決賽	共3人,取3人
288	09:40	男子組	50歲組	撐竿跳高	決賽	共3人,取3人
289	09:40	男子組	55歲組	撐竿跳高	決賽	共2人,取2人
290	09:40	男子組	65歲組	撐竿跳高	決賽	共2人,取2人
291	09:40	男子組	70歲組	撐竿跳高	決賽	共2人,取2人
292	09:40	男子組	75歲組	撐竿跳高	決賽	共1人,取1人

293	09:45	女子組	35歲組	400MH(0.762M)	決賽	共1人,擇優1人
294	09:45	女子組	40歲組	400MH(0.762M)	決賽	共1人,擇優1人
295	09:45	女子組	45歲組	400MH(0.762M)	決賽	共1人,擇優1人
296	09:49	男子組	50歲組	400MH(0.840M)	決賽	共3人,擇優3人
297	09:53	男子組	55歲組	400MH(0.840M)	決賽	共6人,擇優6人
298	09:57	男子組	M24歲組	400MH(0.914M)	決賽	共3人,擇優3人
299	09:57	男子組	25歲組	400MH(0.914M)	決賽	共2人,擇優2人
300	09:57	男子組	30歲組	400MH(0.914M)	決賽	共1人,擇優1人
301	10:00	男子組	60歲組	鉛球(5KG)	決賽	共7人,取7人
302	10:00	男子組	65歲組	鉛球(5KG)	決賽	共6人,取6人
303	10:00	男子組	80歲組	鏈球(3KG)	決賽	共3人,取3人
304	10:00	男子組	85歲組	鏈球(3KG)	決賽	共3人,取3人
305	10:01	男子組	35歲組	400MH(0.914M)	決賽	共3人,擇優3人
306	10:01	男子組	40歲組	400MH(0.914M)	決賽	共3人,擇優3人
307	10:01	男子組	45歲組	400MH(0.914M)	決賽	共2人,擇優2人
308	10:05	女子組	55歲組	300MH(0.762M)	決賽	共2人,擇優2人
309	10:05	女子組	60歲組	300MH(0.762M)	決賽	共2人,擇優2人
310	10:09	男子組	60歲組	300MH(0.762M)	決賽	共6人,擇優6人
311	10:13	男子組	65歲組	300MH(0.762M)	決賽	共2人,擇優2人
312	10:13	男子組	70歲組	300MH(0.762M)	決賽	共2人,擇優2人
313	10:15	女子組	85歲組	三級跳遠	決賽	共1人,取1人
314	10:15	男子組	70歲組	三級跳遠	決賽	共5人,取5人
315	10:15	男子組	80歲組	三級跳遠	決賽	共4人,取4人
316	10:15	男子組	85歲組	三級跳遠	決賽	共1人,取1人
317	10:17	男子組	80歲組	200MH(0.686M)	決賽	共1人,擇優1人
318	10:20	女子組	25歲組	200M	決賽	共1人,擇優1人
319	10:20	女子組	35歲組	200M	決賽	共5人,擇優5人
320	10:20	男子組	50歲組	鏈球(6KG)	決賽	共5人,取5人
321	10:20	男子組	55歲組	鏈球(6KG)	決賽	共7人,取7人
322	10:22	女子組	40歲組	200M	決賽	共3人,擇優3人
323	10:24	女子組	45歲組	200M	決賽	共8人,擇優8人
324	10:26	女子組	50歲組	200M	決賽	共5人,擇優5人
325	10:28	女子組	55歲組	200M	決賽	共8人,擇優8人
326	10:30	女子組	60歲組	200M	決賽	共4人,擇優4人
327	10:30	女子組	65歲組	200M	決賽	共2人,擇優2人
328	10:32	女子組	70歲組	200M	決賽	共2人,擇優2人
329	10:32	女子組	75歲組	200M	決賽	共1人,擇優1人
330	10:34	男子組	M24歲組	200M	決賽	共5人,擇優5人
331	10:36	男子組	25歲組	200M	決賽	共5人,擇優5人
332	10:38	男子組	30歲組	200M	計時決賽	共9人,分2組,擇優8人
333	10:42	男子組	35歲組	200M	計時決賽	共17人,分3組,擇優8人
334	10:48	男子組	40歲組	200M	計時決賽	共17人,分3組,擇優8人
335	10:54	男子組	45歲組	200M	計時決賽	共11人,分2組,擇優8人
336	10:58	男子組	50歲組	200M	計時決賽	共19人,分3組,擇優8人

337	11:00	男子組	M24歲組	鏈球(7.26KG)	決賽	共2人,取2人
338	11:00	男子組	30歲組	鏈球(7.26KG)	決賽	共1人,取1人
339	11:00	男子組	35歲組	鏈球(7.26KG)	決賽	共1人,取1人
340	11:00	男子組	40歲組	鏈球(7.26KG)	決賽	共7人,取7人
341	11:00	男子組	45歲組	鏈球(7.26KG)	決賽	共2人,取2人
342	11:00	男子組	60歲組	三級跳遠	決賽	共7人,取7人
343	11:00	男子組	65歲組	三級跳遠	決賽	共6人,取6人
344	11:00	男子組	70歲組	鉛球(4KG)	決賽	共8人,取8人
345	11:04	男子組	55歲組	200M	計時決賽	共14人,分2組,擇優8人
346	11:08	男子組	60歲組	200M	計時決賽	共13人,分2組,擇優8人
347	11:12	男子組	65歲組	200M	計時決賽	共12人,分2組,擇優8人
348	11:16	男子組	70歲組	200M	計時決賽	共9人,分2組,擇優8人
349	11:20	男子組	75歲組	200M	決賽	共6人,擇優6人
350	11:22	男子組	80歲組	200M	決賽	共5人,擇優5人
351	11:24	男子組	85歲組	200M	決賽	共2人,擇優2人
352	11:24	男子組	90歲組	200M	決賽	共1人,擇優1人
353	11:30	男子組	75歲組	鉛球(4KG)	決賽	共7人,取7人
354	11:30	女子組	30歲組	800M	決賽	共1人,取1人
355	11:30	女子組	35歲組	800M	決賽	共1人,取1人
356	11:30	女子組	40歲組	800M	決賽	共3人,取3人
357	11:30	女子組	45歲組	800M	決賽	共2人,取2人
358	11:30	女子組	50歲組	800M	決賽	共2人,取2人
359	11:30	女子組	55歲組	800M	決賽	共1人,取1人
360	11:30	女子組	60歲組	800M	決賽	共1人,取1人
361	11:35	男子組	M24歲組	800M	決賽	共1人,取1人
362	11:35	男子組	30歲組	800M	決賽	共1人,取1人
363	11:35	男子組	35歲組	800M	決賽	共3人,取3人
364	11:35	男子組	40歲組	800M	決賽	共4人,取4人
365	11:40	男子組	45歲組	800M	決賽	共6人,取6人
366	11:40	男子組	50歲組	800M	決賽	共6人,取6人
367	11:45	男子組	55歲組	800M	決賽	共10人,取8人
368	11:50	男子組	60歲組	800M	決賽	共6人,取6人
369	11:50	男子組	65歲組	800M	決賽	共5人,取5人
370	11:55	男子組	70歲組	800M	決賽	共4人,取4人
371	11:55	男子組	75歲組	800M	決賽	共1人,取1人
372	11:55	男子組	80歲組	800M	決賽	共1人,取1人
373	11:55	男子組	85歲組	800M	決賽	共2人,取2人

04月28日 12:00 休息用餐時間

12:20 請選手就檢錄處點名

項次	時間	組別	分級	項目	賽程別	選手人數
374	13:00	女子組	各年齡組	1600M接力	決賽	11:00完成報名
375	13:00	男子組	各年齡組	1600M接力	決賽	11:00完成報名
376	13:00	女子組	40歲組	鏈球(4KG)	決賽	共1人,取1人
377	13:00	女子組	45歲組	鏈球(4KG)	決賽	共3人,取3人
378	13:15	女子組	50歲組	鏈球(3KG)	決賽	共2人,取2人
379	13:15	女子組	55歲組	鏈球(3KG)	決賽	共4人,取4人
380	13:15	女子組	60歲組	鏈球(3KG)	決賽	共2人,取2人
381	13:15	女子組	65歲組	鏈球(3KG)	決賽	共1人,取1人
382	13:15	女子組	70歲組	鏈球(3KG)	決賽	共2人,取2人
383	13:15	女子組	75歲組	鏈球(3KG)	決賽	共2人,取2人
384	13:30	男子組	M24歲組	3000M障礙	決賽	共1人,擇優1人
385	13:30	男子組	35歲組	3000M障礙	決賽	共7人,擇優7人
386	13:30	男子組	40歲組	3000M障礙	決賽	共4人,擇優4人
387	13:30	男子組	45歲組	3000M障礙	決賽	共2人,擇優2人
388	13:30	男子組	50歲組	3000M障礙	決賽	共4人,擇優4人
389	13:30	男子組	55歲組	3000M障礙	決賽	共2人,擇優2人
390	13:50	女子組	30歲組	2000M障礙	決賽	共1人,擇優1人
391	13:50	女子組	35歲組	2000M障礙	決賽	共1人,擇優1人
392	13:50	女子組	40歲組	2000M障礙	決賽	共5人,擇優5人
393	13:50	女子組	45歲組	2000M障礙	決賽	共4人,擇優4人
394	13:50	女子組	55歲組	2000M障礙	決賽	共1人,擇優1人
395	13:50	女子組	60歲組	2000M障礙	決賽	共1人,擇優1人
396	13:50	女子組	65歲組	2000M障礙	決賽	共4人,擇優4人
397	13:50	男子組	60歲組	2000M障礙	決賽	共6人,擇優6人
398	13:50	男子組	65歲組	2000M障礙	決賽	共1人,擇優1人
399	13:50	男子組	70歲組	2000M障礙	決賽	共1人,擇優1人
400	13:50	男子組	75歲組	2000M障礙	決賽	共2人,擇優2人

14:30 閉幕頒獎典禮 頒發男、女組前六名總錦標獎

歡迎蒞臨 再見 See You again さようなら