

台南400 2024秋季全國常青田徑國際錦標賽賽程表

09月28日（星期六） 07：20 開始點名

項次	新時間	組別	分級	項目	賽程別	選手人數
1	08:00	女子組	25歲組	5000M	決賽	共1人, 擇優1人
2	08:00	女子組	30歲組	5000M	決賽	共1人, 擇優1人
3	08:00	女子組	35歲組	5000M	決賽	共2人, 擇優2人
4	08:00	女子組	40歲組	5000M	決賽	共4人, 擇優4人
5	08:00	女子組	45歲組	5000M	決賽	共1人, 擇優1人
6	08:00	女子組	50歲組	5000M	決賽	共3人, 擇優3人
7	08:00	女子組	55歲組	5000M	決賽	共2人, 擇優2人
8	08:00	女子組	60歲組	5000M	決賽	共1人, 擇優1人
9	08:00	女子組	65歲組	5000M	決賽	共1人, 擇優1人
10	08:00	男子組	70歲組	5000M	決賽	共8人, 擇優8人
11	08:00	男子組	80歲組	5000M	決賽	共1人, 擇優1人
12	08:00	男子組	65歲組	跳遠LJ	決賽	共5人, 取5人
13	08:00	男子組	70歲組	跳遠LJ	決賽	共5人, 取5人
14	08:00	男子組	25歲組	標槍(800G)	決賽	共3人, 取3人
15	08:00	男子組	30歲組	標槍(800G)	決賽	共3人, 取3人
16	08:00	男子組	35歲組	標槍(800G)	決賽	共2人, 取2人
17	08:15	女子組	25歲組	跳高HJ	決賽	共2人, 取2人
18	08:15	女子組	45歲組	跳高HJ	決賽	共2人, 取2人
19	08:15	女子組	50歲組	跳高HJ	決賽	共2人, 取2人
20	08:15	女子組	55歲組	跳高HJ	決賽	共2人, 取2人
21	08:15	女子組	60歲組	跳高HJ	決賽	共3人, 取3人
22	08:15	女子組	65歲組	跳高HJ	決賽	共2人, 取2人
23	08:15	男子組	70歲組	跳高HJ	決賽	共7人, 取7人
24	08:15	男子組	75歲組	跳高HJ	決賽	共1人, 取1人
25	08:20	男子組	75歲組	鐵餅(1KG)	決賽	共6人, 取6人
26	08:20	男子組	80歲組	鐵餅(1KG)	決賽	共2人, 取2人
27	08:20	男子組	85歲組	鐵餅(1KG)	決賽	共2人, 取2人
28	08:30	女子組	M24歲組	鉛球SP(4KG)	決賽	共1人, 取1人
29	08:30	女子組	30歲組	鉛球SP(4KG)	決賽	共1人, 取1人
30	08:30	女子組	35歲組	鉛球SP(4KG)	決賽	共4人, 取4人
31	08:30	女子組	40歲組	鉛球SP(4KG)	決賽	共4人, 取4人
32	08:30	女子組	45歲組	鉛球SP(4KG)	決賽	共2人, 取2人
33	08:30	男子組	50歲組	標槍(700G)	決賽	共9人, 取8人
34	08:35	男子組	55歲組	5000M	決賽	共5人, 擇優5人
35	08:35	男子組	60歲組	5000M	決賽	共7人, 擇優7人
36	08:35	男子組	65歲組	5000M	決賽	共9人, 擇優8人
37	08:40	男子組	35歲組	跳遠LJ	決賽	共6人, 取6人
38	08:40	男子組	40歲組	跳遠LJ	決賽	共4人, 取4人
39	09:00	女子組	80歲組	鐵餅(0.75KG)	決賽	共1人, 取1人
40	09:00	女子組	85歲組	鐵餅(0.75KG)	決賽	共2人, 取2人

41	09:05	男子組	25歲組	5000M	決賽	共2人, 擇優2人
42	09:05	男子組	30歲組	5000M	決賽	共2人, 擇優2人
43	09:05	男子組	35歲組	5000M	決賽	共6人, 擇優6人
44	09:05	男子組	40歲組	5000M	決賽	共6人, 擇優6人
45	09:05	男子組	45歲組	5000M	決賽	共3人, 擇優3人
46	09:05	男子組	50歲組	5000M	決賽	共8人, 擇優8人
47	09:05	男子組	55歲組	標槍(700G)	決賽	共6人, 取6人
48	09:15	男子組	60歲組	鐵餅(1KG)	決賽	共5人, 取5人
49	09:20	女子組	50歲組	鉛球SP(3KG)	決賽	共5人, 取5人
50	09:20	女子組	55歲組	鉛球SP(3KG)	決賽	共5人, 取5人
51	09:20	男子組	55歲組	跳遠LJ	決賽	共8人, 取8人
52	09:30	女子組	80歲組	標槍(400G)	決賽	共1人, 取1人
53	09:30	女子組	85歲組	標槍(400G)	決賽	共1人, 取1人
54	09:35	男子組	M24歲組	100M	決賽	共5人, 擇優5人
55	09:35	男子組	65歲組	鐵餅(1KG)	決賽	共9人, 取8人
56	09:37	男子組	25歲組	100M	計時決賽	共14人, 分2組, 擇優8人
57	09:40	女子組	M24歲組	標槍(600G)	決賽	共1人, 取1人
58	09:40	女子組	25歲組	標槍(600G)	決賽	共2人, 取2人
59	09:40	女子組	35歲組	標槍(600G)	決賽	共1人, 取1人
60	09:41	男子組	30歲組	100M	計時決賽	共19人, 分3組, 擇優8人
61	09:47	男子組	35歲組	100M	計時決賽	共13人, 分2組, 擇優8人
62	09:51	男子組	40歲組	100M	計時決賽	共13人, 分2組, 擇優8人
63	09:55	男子組	45歲組	100M	計時決賽	共10人, 分2組, 擇優8人
64	09:55	男子組	60歲組	跳遠LJ	決賽	共7人, 取7人
65	09:55	女子組	40歲組	標槍(600G)	決賽	共7人, 取7人
66	09:55	女子組	45歲組	標槍(600G)	決賽	共4人, 取4人
67	09:59	男子組	50歲組	100M	計時決賽	共12人, 分2組, 擇優8人
68	10:00	女子組	60歲組	鉛球SP(3KG)	決賽	共2人, 取2人
69	10:00	女子組	65歲組	鉛球SP(3KG)	決賽	共6人, 取6人
70	10:00	女子組	70歲組	鉛球SP(3KG)	決賽	共2人, 取2人
71	10:03	男子組	55歲組	100M	計時決賽	共12人, 分2組, 擇優8人
72	10:07	男子組	60歲組	100M	決賽	共8人, 擇優8人
73	10:09	男子組	65歲組	100M	決賽	共8人, 擇優8人
74	10:11	男子組	70歲組	100M	決賽	共9人, 擇優8人
75	10:13	男子組	75歲組	100M	決賽	共5人, 擇優5人
76	10:15	男子組	80歲組	100M	決賽	共3人, 擇優3人
77	10:15	男子組	85歲組	100M	決賽	共2人, 擇優2人
78	10:17	女子組	M24歲組	100M	決賽	共1人, 擇優1人
79	10:17	女子組	25歲組	100M	決賽	共2人, 擇優2人
80	10:17	女子組	30歲組	100M	決賽	共1人, 擇優1人
81	10:17	女子組	35歲組	100M	決賽	共1人, 擇優1人
82	10:19	女子組	40歲組	100M	決賽	共4人, 擇優4人
83	10:19	女子組	45歲組	100M	決賽	共2人, 擇優2人

84	10:21	女子組	50歲組	100M	決賽	共5人, 擇優5人
85	10:21	女子組	55歲組	100M	決賽	共2人, 擇優2人
86	10:23	女子組	60歲組	100M	決賽	共2人, 擇優2人
87	10:23	女子組	65歲組	100M	決賽	共2人, 擇優2人
88	10:23	女子組	80歲組	100M	決賽	共1人, 擇優1人
89	10:23	女子組	85歲組	100M	決賽	共1人, 擇優1人
90	10:30	男子組	50歲組	跳高HJ	決賽	共5人, 取5人
91	10:30	男子組	55歲組	跳高HJ	決賽	共9人, 取8人
92	10:30	男子組	60歲組	跳高HJ	決賽	共5人, 取5人
93	10:30	男子組	65歲組	跳高HJ	決賽	共3人, 取3人
94	10:30	男子組	70歲組	鐵餅(1KG)	決賽	共7人, 取7人
95	10:30	男子組	M24歲組	跳遠LJ	決賽	共3人, 取3人
96	10:30	男子組	25歲組	跳遠LJ	決賽	共3人, 取3人
97	10:30	男子組	30歲組	跳遠LJ	決賽	共6人, 取6人
98	10:35	女子組	40歲組	80MH(0.762M)	決賽	共1人, 擇優1人
99	10:35	女子組	45歲組	80MH(0.762M)	決賽	共2人, 擇優2人
100	10:35	女子組	50歲組	80MH(0.762M)	決賽	共1人, 擇優1人
101	10:35	女子組	80歲組	鉛球SP(2KG)	決賽	共1人, 取1人
102	10:35	女子組	85歲組	鉛球SP(2KG)	決賽	共3人, 取3人
103	10:40	男子組	70歲組	80MH(0.762M)	決賽	共2人, 擇優2人
104	10:40	男子組	75歲組	80MH(0.762m)	決賽	共1人, 擇優1人
105	10:40	男子組	80歲組	80MH(0.762m)	決賽	共1人, 擇優1人
106	10:40	女子組	50歲組	標槍(500G)	決賽	共8人, 取8人
107	10:50	女子組	M24歲組	100MH(0.840M)	決賽	共1人, 擇優1人
108	10:55	男子組	60歲組	100MH(0.840M)	決賽	共1人, 擇優1人
109	10:55	男子組	65歲組	100MH(0.840M)	決賽	共1人, 擇優1人
110	11:00	男子組	50歲組	100MH(0.914M)	決賽	共7人, 擇優7人
111	11:05	男子組	55歲組	100MH(0.914M)	決賽	共3人, 擇優3人
112	11:15	男子組	M24歲組	110MH(0.991M)	決賽	共2人, 擇優2人
113	11:15	男子組	25歲組	110MH(0.991M)	決賽	共1人, 擇優1人
114	11:15	男子組	30歲組	110MH(0.991M)	決賽	共1人, 擇優1人
115	11:15	男子組	35歲組	110MH(0.991M)	決賽	共2人, 擇優2人
116	11:15	女子組	55歲組	標槍(500G)	決賽	共6人, 取6人
117	11:20	男子組	40歲組	110MH(0.991M)	決賽	共2人, 擇優2人
118	11:20	男子組	45歲組	110MH(0.991M)	決賽	共3人, 擇優3人
119	11:25	男子組	75歲組	跳遠LJ	決賽	共4人, 取4人
120	11:25	男子組	80歲組	跳遠LJ	決賽	共1人, 取1人
121	11:25	男子組	85歲組	跳遠LJ	決賽	共1人, 取1人
122	11:40	女子組	60歲組	標槍(500G)	決賽	共3人, 取3人
123	11:40	女子組	65歲組	標槍(500G)	決賽	共3人, 取3人
124	11:40	女子組	70歲組	標槍(500G)	決賽	共2人, 取2人

11：30 開幕典禮儀式

*** 11：20前，請隊職員、選手，受獎人員等，請於司令台二側就座。***

受獎人員：2024世界盃獲獎選手、85歲以上常青選手、國外參賽隊伍代表
承辦單位、協辦單位、贊助單位。

09月28日（星期六） 12:20 開始點名

項次	新時間	組別	分級	項目	賽程別	選手人數
125	13:00	女子組	各歲組	4*100M接力	決賽	11：00完成報名
126	13:00	男子組	40歲組	鐵餅(2KG)	決賽	共6人, 取6人
127	13:15	男子組	各歲組	4*100M接力	決賽	11：15完成報名
128	13:25	男子組	45歲組	鐵餅(2KG)	決賽	共10人, 取8人
129	13:30	男子組	M24歲組	400M	決賽	共3人, 擇優3人
130	13:30	男子組	M24歲組	跳高HJ	決賽	共1人, 取1人
131	13:30	男子組	25歲組	跳高HJ	決賽	共1人, 取1人
132	13:30	男子組	30歲組	跳高HJ	決賽	共2人, 取2人
133	13:30	男子組	35歲組	跳高HJ	決賽	共3人, 取3人
134	13:30	男子組	40歲組	跳高HJ	決賽	共2人, 取2人
135	13:30	男子組	45歲組	跳高HJ	決賽	共5人, 取5人
136	13:30	女子組	25歲組	跳遠LJ	決賽	共2人, 取2人
137	13:30	女子組	30歲組	跳遠LJ	決賽	共2人, 取2人
138	13:30	女子組	35歲組	跳遠LJ	決賽	共3人, 取3人
139	13:30	女子組	40歲組	跳遠LJ	決賽	共1人, 取1人
140	13:30	女子組	45歲組	跳遠LJ	決賽	共3人, 取3人
141	13:30	男子組	80歲組	鉛球SP(3KG)	決賽	共2人, 取2人
142	13:30	男子組	85歲組	鉛球SP(3KG)	決賽	共2人, 取2人
143	13:30	男子組	70歲組	標槍(500G)	決賽	共8人, 取8人
144	13:33	男子組	30歲組	400M	決賽	共6人, 擇優6人
145	13:36	男子組	35歲組	400M	決賽	共4人, 擇優4人
146	13:39	男子組	40歲組	400M	決賽	共4人, 擇優4人
147	13:42	男子組	45歲組	400M	決賽	共5人, 擇優5人
148	13:45	男子組	50歲組	400M	決賽	共4人, 擇優4人
149	13:48	男子組	55歲組	400M	計時決賽	共9人, 分2組, 擇優8人
150	13:50	男子組	25歲組	鉛球SP(7.26KG)	決賽	共2人, 取2人
151	13:50	男子組	30歲組	鉛球SP(7.26KG)	決賽	共1人, 取1人
152	13:50	男子組	35歲組	鉛球SP(7.26KG)	決賽	共3人, 取3人
153	13:54	男子組	60歲組	400M	決賽	共3人, 擇優3人
154	13:57	男子組	65歲組	400M	決賽	共5人, 擇優5人
155	14:00	男子組	70歲組	400M	決賽	共4人, 擇優4人
156	14:03	男子組	75歲組	400M	決賽	共3人, 擇優3人
157	14:03	男子組	80歲組	400M	決賽	共2人, 擇優2人

158	14:03	男子組	85歲組	400M	決賽	共1人, 擇優1人
159	14:05	男子組	75歲組	標槍(500G)	決賽	共7人, 取7人
160	14:05	男子組	60歲組	鏈球(5KG)	決賽	共6人, 取6人
161	14:06	女子組	35歲組	400M	決賽	共1人, 擇優1人
162	14:06	女子組	40歲組	400M	決賽	共2人, 擇優2人
163	14:09	女子組	50歲組	400M	決賽	共1人, 擇優1人
164	14:09	女子組	60歲組	400M	決賽	共2人, 擇優2人
165	14:09	女子組	65歲組	400M	決賽	共1人, 擇優1人
166	14:15	女子組	50歲組	跳遠LJ	決賽	共3人, 取3人
167	14:15	女子組	55歲組	跳遠LJ	決賽	共3人, 取3人
168	14:15	女子組	60歲組	跳遠LJ	決賽	共2人, 取2人
169	14:15	女子組	65歲組	跳遠LJ	決賽	共2人, 取2人
170	14:20	男子組	25歲組	1500M	決賽	共4人, 擇優4人
171	14:20	男子組	30歲組	1500M	決賽	共3人, 擇優3人
172	14:20	男子組	35歲組	1500M	決賽	共1人, 擇優1人
173	14:20	男子組	40歲組	1500M	決賽	共3人, 擇優3人
174	14:30	男子組	45歲組	1500M	決賽	共4人, 擇優4人
175	14:30	男子組	50歲組	1500M	決賽	共3人, 擇優3人
176	14:30	男子組	55歲組	1500M	決賽	共3人, 擇優3人
177	14:30	男子組	65歲組	鏈球(5KG)	決賽	共3人, 取3人
178	14:35	男子組	60歲組	標槍(600G)	決賽	共9人, 取8人
179	14:40	男子組	60歲組	1500M	決賽	共5人, 擇優5人
180	14:40	男子組	65歲組	1500M	決賽	共4人, 擇優4人
181	14:40	男子組	70歲組	1500M	決賽	共4人, 擇優4人
182	14:40	男子組	80歲組	1500M	決賽	共1人, 擇優1人
183	14:40	男子組	30歲組	鐵餅(2KG)	決賽	共1人, 取1人
184	14:40	男子組	35歲組	鐵餅(2KG)	決賽	共2人, 取2人
185	14:45	男子組	40歲組	鉛球SP(7.26KG)	決賽	共5人, 取5人
186	14:45	男子組	45歲組	鉛球SP(7.26KG)	決賽	共5人, 取5人
187	14:50	女子組	30歲組	1500M	決賽	共1人, 擇優1人
188	14:50	女子組	35歲組	1500M	決賽	共1人, 擇優1人
189	14:50	女子組	40歲組	1500M	決賽	共2人, 擇優2人
190	14:50	女子組	45歲組	1500M	決賽	共1人, 擇優1人
191	14:50	女子組	50歲組	1500M	決賽	共2人, 擇優2人
192	14:50	女子組	60歲組	1500M	決賽	共1人, 擇優1人
193	14:55	男子組	50歲組	鐵餅(1.5KG)	決賽	共9人, 取8人
194	15:00	混合組	各歲組	混合4*400M接力	決賽	13:00完成報名
195	15:00	男子組	45歲組	跳遠LJ	決賽	共8人, 取8人
196	15:00	男子組	50歲組	跳遠LJ	決賽	共4人, 取4人
197	15:15	男子組	65歲組	標槍(600G)	決賽	共7人, 取7人
198	15:30	女子組	40歲組	5000M競走	決賽	共2人, 擇優2人
199	15:30	女子組	50歲組	5000M競走	決賽	共1人, 擇優1人
200	15:30	男子組	M24歲組	5000M競走	決賽	共1人, 擇優1人

201	15:30	男子組	30歲組	5000M競走	決賽	共1人, 擇優1人
202	15:30	男子組	40歲組	5000M競走	決賽	共2人, 擇優2人
203	15:30	男子組	50歲組	5000M競走	決賽	共2人, 擇優2人
204	15:30	男子組	55歲組	5000M競走	決賽	共2人, 擇優2人
205	15:30	男子組	60歲組	5000M競走	決賽	共2人, 擇優2人
206	15:30	男子組	65歲組	5000M競走	決賽	共4人, 擇優4人
207	15:30	男子組	70歲組	5000M競走	決賽	共2人, 擇優2人
208	15:30	男子組	80歲組	5000M競走	決賽	共2人, 擇優2人
209	15:30	男子組	55歲組	鐵餅(1.5KG)	決賽	共8人, 取8人
210	15:45	男子組	80歲組	標槍(400G)	決賽	共1人, 取1人
211	15:45	男子組	85歲組	標槍(400G)	決賽	共1人, 取1人
212	15:55	男子組	40歲組	標槍(800G)	決賽	共3人, 取3人
213	15:55	男子組	45歲組	標槍(800G)	決賽	共6人, 取6人

09月29日 (星期日) 07:10 開始點名

項次	新時間	組別	分級	項目	賽程別	選手人數
214	07:45	女子組	65歲組	鐵餅(1KG)	決賽	共6人, 取6人
215	07:45	女子組	70歲組	鐵餅(1KG)	決賽	共2人, 取2人
216	07:45	女子組	25歲組	10000M	決賽	共1人, 擇優1人
217	07:45	女子組	30歲組	10000M	決賽	共1人, 擇優1人
218	07:45	女子組	35歲組	10000M	決賽	共2人, 擇優2人
219	07:45	女子組	40歲組	10000M	決賽	共2人, 擇優2人
220	07:45	女子組	45歲組	10000M	決賽	共2人, 擇優2人
221	07:45	女子組	50歲組	10000M	決賽	共1人, 擇優1人
222	07:45	女子組	55歲組	10000M	決賽	共1人, 擇優1人
223	07:45	男子組	65歲組	10000M	決賽	共6人, 擇優6人
224	07:45	男子組	70歲組	10000M	決賽	共5人, 擇優5人
225	07:45	男子組	80歲組	10000M	決賽	共1人, 擇優1人
226	08:00	男子組	35歲組	三級跳遠TJ	決賽	共4人, 取4人
227	08:00	男子組	40歲組	三級跳遠TJ	決賽	共1人, 取1人
228	08:00	男子組	45歲組	三級跳遠TJ	決賽	共3人, 取3人
229	08:00	男子組	25歲組	三級跳遠TJ	決賽	共2人, 取2人
230	08:00	男子組	30歲組	三級跳遠TJ	決賽	共1人, 取1人
231	08:10	男子組	50歲組	鉛球SP(6KG)	決賽	共9人, 取8人
232	08:25	女子組	M24歲組	鐵餅(1KG)	決賽	共1人, 取1人
233	08:25	女子組	40歲組	鐵餅(1KG)	決賽	共3人, 取3人
234	08:40	女子組	50歲組	鐵餅(1KG)	決賽	共4人, 取4人
235	08:40	女子組	55歲組	鐵餅(1KG)	決賽	共1人, 取1人
236	08:40	女子組	60歲組	鐵餅(1KG)	決賽	共3人, 取3人
237	08:45	男子組	50歲組	三級跳遠TJ	決賽	共4人, 取4人
238	08:45	男子組	55歲組	三級跳遠TJ	決賽	共4人, 取4人
239	08:45	男子組	60歲組	三級跳遠TJ	決賽	共4人, 取4人

240	08:45	男子組	55歲組	鉛球SP(6KG)	決賽	共9人, 取8人
241	09:00	男子組	25歲組	10000M	決賽	共2人, 擇優2人
242	09:00	男子組	30歲組	10000M	決賽	共1人, 擇優1人
243	09:00	男子組	35歲組	10000M	決賽	共4人, 擇優4人
244	09:00	男子組	40歲組	10000M	決賽	共3人, 擇優3人
245	09:00	男子組	45歲組	10000M	決賽	共1人, 擇優1人
246	09:00	男子組	50歲組	10000M	決賽	共1人, 擇優1人
247	09:00	男子組	55歲組	10000M	決賽	共3人, 擇優3人
248	09:00	男子組	60歲組	10000M	決賽	共9人, 擇優8人
249	09:00	女子組	25歲組	撐竿跳高PV	決賽	共1人, 取1人
250	09:00	女子組	55歲組	撐竿跳高PV	決賽	共1人, 取1人
251	09:00	男子組	30歲組	撐竿跳高PV	決賽	共1人, 取1人
252	09:00	男子組	35歲組	撐竿跳高PV	決賽	共2人, 取2人
253	09:00	男子組	45歲組	撐竿跳高PV	決賽	共1人, 取1人
254	09:00	男子組	50歲組	撐竿跳高PV	決賽	共5人, 取5人
255	09:00	男子組	55歲組	撐竿跳高PV	決賽	共3人, 取3人
256	09:00	男子組	60歲組	撐竿跳高PV	決賽	共1人, 取1人
257	09:00	男子組	70歲組	撐竿跳高PV	決賽	共3人, 取3人
258	09:00	男子組	75歲組	撐竿跳高PV	決賽	共1人, 取1人
259	09:15	男子組	70歲組	鏈球(4KG)	決賽	共4人, 取4人
260	09:15	男子組	75歲組	鏈球(4KG)	決賽	共4人, 取4人
261	09:21	男子組	60歲組	鉛球SP(5KG)	決賽	共10人, 取8人
262	09:35	女子組	30歲組	三級跳遠TJ	決賽	共1人, 取1人
263	09:35	女子組	50歲組	三級跳遠TJ	決賽	共2人, 取2人
264	09:35	女子組	55歲組	三級跳遠TJ	決賽	共2人, 取2人
265	09:35	女子組	60歲組	三級跳遠TJ	決賽	共2人, 取2人
266	09:35	女子組	65歲組	三級跳遠TJ	決賽	共2人, 取2人
267	09:50	男子組	80歲組	鏈球(3KG)	決賽	共3人, 取3人
268	09:50	男子組	85歲組	鏈球(3KG)	決賽	共2人, 取2人
269	10:00	男子組	50歲組	400MH(0.840M)	決賽	共2人, 擇優2人
270	10:00	男子組	55歲組	400MH(0.840M)	決賽	共4人, 擇優4人
271	10:00	男子組	65歲組	鉛球SP(5KG)	決賽	共9人, 取8人
272	10:04	男子組	25歲組	400MH(0.914M)	決賽	共1人, 擇優1人
273	10:04	男子組	30歲組	400MH(0.914M)	決賽	共1人, 擇優1人
274	10:04	男子組	35歲組	400MH(0.914M)	決賽	共4人, 擇優4人
275	10:08	男子組	40歲組	400MH(0.914M)	決賽	共2人, 擇優2人
276	10:08	男子組	45歲組	400MH(0.914M)	決賽	共2人, 擇優2人
277	10:10	男子組	50歲組	鏈球(6KG)	決賽	共2人, 取2人
278	10:10	男子組	55歲組	鏈球(6KG)	決賽	共2人, 取2人
279	10:12	女子組	60歲組	300MH(0.762M)	決賽	共1人, 擇優1人
280	10:15	男子組	65歲組	三級跳遠TJ	決賽	共6人, 取6人
281	10:15	男子組	70歲組	三級跳遠TJ	決賽	共3人, 取3人
282	10:15	男子組	80歲組	三級跳遠TJ	決賽	共1人, 取1人

283	10:15	男子組	85歲組	三級跳遠TJ	決賽	共1人, 取1人
284	10:16	男子組	60歲組	300MH(0.762M)	決賽	共2人, 擇優2人
285	10:16	男子組	65歲組	300MH(0.762M)	決賽	共1人, 擇優1人
286	10:16	男子組	70歲組	300MH(0.762M)	決賽	共1人, 擇優1人
287	10:25	女子組	35歲組	200M	決賽	共1人, 擇優1人
288	10:25	女子組	40歲組	200M	決賽	共2人, 擇優2人
289	10:25	女子組	45歲組	200M	決賽	共1人, 擇優1人
290	10:27	女子組	50歲組	200M	決賽	共3人, 擇優3人
291	10:27	女子組	55歲組	200M	決賽	共1人, 擇優1人
292	10:27	女子組	60歲組	200M	決賽	共1人, 擇優1人
293	10:27	女子組	65歲組	200M	決賽	共1人, 擇優1人
294	10:29	男子組	M24歲組	200M	決賽	共2人, 擇優2人
295	10:29	男子組	25歲組	200M	決賽	共3人, 擇優3人
296	10:30	男子組	30歲組	鏈球(7.26KG)	決賽	共1人, 取1人
297	10:30	男子組	35歲組	鏈球(7.26KG)	決賽	共3人, 取3人
298	10:30	男子組	40歲組	鏈球(7.26KG)	決賽	共3人, 取3人
299	10:30	男子組	45歲組	鏈球(7.26KG)	決賽	共2人, 取2人
300	10:31	男子組	30歲組	200M	決賽	共5人, 擇優5人
301	10:33	男子組	35歲組	200M	計時決賽	共9人, 分2組, 擇優8人
302	10:37	男子組	40歲組	200M	計時決賽	共11人, 分2組, 擇優8人
303	10:40	男子組	70歲組	鉛球SP(4KG)	決賽	共10人, 取8人
304	10:41	男子組	45歲組	200M	決賽	共7人, 擇優7人
305	10:43	男子組	50歲組	200M	決賽	共8人, 擇優8人
306	10:45	男子組	55歲組	200M	計時決賽	共9人, 分2組, 擇優8人
307	10:49	男子組	60歲組	200M	決賽	共6人, 擇優6人
308	10:51	男子組	65歲組	200M	決賽	共4人, 擇優4人
309	10:53	男子組	70歲組	200M	決賽	共6人, 擇優6人
310	10:55	男子組	75歲組	200M	決賽	共4人, 擇優4人
311	10:57	男子組	80歲組	200M	決賽	共4人, 擇優4人
312	10:57	男子組	85歲組	200M	決賽	共2人, 擇優2人
313	11:10	女子組	40歲組	800M	決賽	共3人, 取3人
314	11:10	女子組	45歲組	800M	決賽	共2人, 取2人
315	11:10	女子組	50歲組	800M	決賽	共2人, 取2人
316	11:10	女子組	55歲組	800M	決賽	共1人, 取1人
317	11:10	女子組	65歲組	800M	決賽	共1人, 取1人
318	11:15	男子組	25歲組	800M	決賽	共2人, 取2人
319	11:15	男子組	30歲組	800M	決賽	共1人, 取1人
320	11:15	男子組	35歲組	800M	決賽	共3人, 取3人
321	11:15	男子組	40歲組	800M	決賽	共3人, 取3人
322	11:20	男子組	45歲組	800M	決賽	共4人, 取4人
323	11:20	男子組	50歲組	800M	決賽	共6人, 取6人
324	11:20	男子組	75歲組	鉛球SP(4KG)	決賽	共7人, 取7人
325	11:25	男子組	55歲組	800M	決賽	共7人, 取7人

326	11:30	男子組	60歲組	800M	決賽	共6人, 取6人
327	11:30	男子組	65歲組	800M	決賽	共4人, 取4人
328	11:35	男子組	70歲組	800M	決賽	共3人, 取3人
329	11:35	男子組	75歲組	800M	決賽	共1人, 取1人
330	11:35	男子組	80歲組	800M	決賽	共2人, 取2人
331	11:35	男子組	85歲組	800M	決賽	共1人, 取1人

09月29日 (星期日) 12:20 開始點名

項次	新時間	組別	分級	項目	賽程別	選手人數
332	13:00	女子組	各歲組	4*400M接力	決賽	11:00完成報名
333	13:00	男子組	各歲組	4*400M接力	決賽	11:00完成報名
334	13:15	女子組	55歲組	鏈球(3KG)	決賽	共3人, 取3人
335	13:15	女子組	60歲組	鏈球(3KG)	決賽	共1人, 取1人
336	13:15	女子組	65歲組	鏈球(3KG)	決賽	共4人, 取4人
337	13:15	女子組	70歲組	鏈球(3KG)	決賽	共2人, 取2人
338	13:30	男子組	25歲組	3000M障礙	決賽	共1人, 擇優1人
339	13:30	男子組	35歲組	3000M障礙	決賽	共5人, 擇優5人
340	13:30	男子組	45歲組	3000M障礙	決賽	共2人, 擇優2人
341	13:30	男子組	50歲組	3000M障礙	決賽	共2人, 擇優2人
342	13:30	男子組	55歲組	3000M障礙	決賽	共3人, 擇優3人
343	13:50	女子組	30歲組	2000M障礙	決賽	共1人, 擇優1人
344	13:50	女子組	40歲組	2000M障礙	決賽	共2人, 擇優2人
345	13:50	女子組	50歲組	2000M障礙	決賽	共1人, 擇優1人
346	13:50	男子組	60歲組	2000M障礙	決賽	共6人, 擇優6人
347	13:50	男子組	65歲組	2000M障礙	決賽	共3人, 擇優3人
348	13:50	男子組	70歲組	2000M障礙	決賽	共2人, 擇優2人
349	13:50	男子組	75歲組	2000M障礙	決賽	共1人, 擇優1人

14:30 閉幕頒獎典禮 頒發男、女組前六名總錦標獎

歡迎蒞臨 明年春季再見 See You again さようなら