

2020 秋季臺北全國常青田徑國際錦標賽 競賽規程

一、主 旨：配合『體育運動政策白皮書』倡導全民運動，『運動久久，健康久久』強健體魄，自我挑戰、超越巔峰，『活到老，動到老』展現銀髮組健康活力的運動賽會，提昇常青田徑運動水準及精神生活，促進國際常青田徑交流暨『**選拔 2021 亞洲盃常青田徑錦標賽中華台北代表隊選手**』。

二、主辦單位：中華民國常青田徑協會

三、協辦單位：臺北市政府體育局、臺北市體育總會田徑協會、臺北市常青田徑協會

四、競賽日期：109 年 10 月 10~11 日(星期六、日)

五、競賽地點：臺北市立田徑場 (台北市松山區敦化北路 3 號)

六、參賽資格：有興趣田徑運動，年滿 18 歲以上之國內、外男女民眾。

七、年齡組別：如下表

(甲)男子組、女子組

組別	出生年月日	組別	出生年月日
24-歲組	84 年 10 月 09 日-91 年 10 月 10 日止	25 歲組	79 年 10 月 09 日-84 年 10 月 10 日止
30 歲組	74 年 10 月 09 日-79 年 10 月 10 日止	35 歲組	69 年 10 月 09 日-74 年 10 月 10 日止
40 歲組	64 年 10 月 09 日-69 年 10 月 10 日止	45 歲組	59 年 10 月 09 日-64 年 10 月 10 日止
50 歲組	54 年 10 月 09 日-59 年 10 月 10 日止	55 歲組	49 年 10 月 09 日-54 年 10 月 10 日止
60 歲組	44 年 10 月 09 日-49 年 10 月 10 日止	65 歲組	39 年 10 月 09 日-44 年 10 月 10 日止
70 歲組	34 年 10 月 09 日-39 年 10 月 10 日止	75 歲組	29 年 10 月 09 日-34 年 10 月 10 日止
80 歲組	24 年 10 月 09 日-29 年 10 月 10 日止	85 歲組	19 年 10 月 09 日-24 年 10 月 10 日止
90 歲組	14 年 10 月 09 日-19 年 10 月 10 日止	95 歲組	9 年 10 月 09 日-14 年 10 月 10 日止
100 歲組	民國 9 年 10 月 10 日以前者	備註	與日本同步試辦前三組，為預備會員組 (亞洲、世界規定皆為 35 歲組開始)

八、本競賽依據世界及亞洲常青總會訂定之，競賽項目如下：

項目組別	徑 賽	田 賽
男子組	100M、200M、400M、800M、1500M、5000M、10000M、4X100M 接力、4X400M 接力、80MH(70 歲至 80 歲組)、100MH(50 歲至 65 歲組)、110MH(25 歲至 45 歲組)、300MH(60 歲至 80 歲組)、400MH(25 歲至 55 歲組) 3000M 障礙(35 歲組至 55 歲組)、2000M 障礙(60 歲以上)5000M 競走	跳高、跳遠、三級跳遠、撐竿跳高、鉛球、鐵餅、鏈球、標槍
女子組	100M、200M、400M、800M、1500M、5000M、10000M、4X100 接力、4X400M 接力、80MH(40 歲至 70 歲組)、100MH(25 歲至 35 歲組)、300MH(50 歲至 70 歲組)、400MH(25 歲至 45 歲組)2000M 障礙 5000M 競走	跳高、跳遠、三級跳遠、撐竿跳高、鉛球、鐵餅、鏈球、標槍

九、競賽規定：

1. 徑賽項目原則上以計時決賽決定名次，田賽遠度項目以最新規則辦理。
2. 田賽投擲項目鐵餅、鏈球因比賽場地共用，採預、決賽皆三次制。
3. 各運動員必須佩帶本會發給之號碼布(胸前、背後用別針固定，跳部擇一)參加競賽。
4. 運動員比賽時，必須攜帶本會發給之號碼布(上附照片、單位、姓名、報名項目)，並請於號碼布『身體健康同意出賽』欄親自簽名參加檢錄，未簽名同意者，將不得出賽，如遺失得於賽前一小時前申請補發，酌收工本費100元整。
5. 接力項目：凡於本賽次有報名者，皆可於賽前二小時臨時提出報名。可跨隊、跨年齡組隊，以四人中最年輕組別者為報名參賽組別。男、女子組接力隊不可同時進行比賽。接力項目不列入團體錦標積分。
6. 競賽程序及時間按照秩序冊之編排進行，如有變更隨時由大會公佈。

十、器材規定

1. 欄架規定

規 格		距離	欄高	起點至第一欄距離	欄間距	最後欄至終點距離	欄架數
女 子 組	18歲至35歲組	100M	0.840M	13.00M	8.5M	10.5M	10
	40歲至45歲組	80M	0.762M	12.00M	8.0M	12.00M	8
	50歲至55歲組	80M	0.762M	12.00M	7.0M	19.00M	8
	60歲組以上	80M	0.686M	12.00M	7.0M	19.00M	8
	18歲至45歲組	400M	0.762M	45.00M	35.00M	40.00M	10
	50歲至55歲組	300M	0.762M	50.00M	35.00M	40.00M	7
	60歲至65歲組	300M	0.686M	50.00M	35.00M	40.00M	7
	70歲組以上	200M	0.686M	20.00M	35.00M	40.00M	5
18歲組以上	2000M	0.762M	18 barriers &		per IAAF		
男 子 組	18歲至45歲組	110M	0.991M	13.72M	9.14M	14.02M	10
	50歲至55歲組	100M	0.914M	13.00M	8.50M	10.50M	10
	60歲至65歲組	100M	0.840M	12.00M	8.00M	16.00M	10
	70歲至75歲組	80M	0.762M	12.00M	7.00M	19.00M	8
	80歲組以上	80M	0.686M	12.00M	7.00M	19.00M	8
	18歲至45歲組	400M	0.914M	45.00M	35.00M	40.00M	10
	50歲至55歲組	400M	0.840M	45.00M	35.00M	40.00M	10
	60歲至75歲組	300M	0.762M	50.00M	35.00M	40.00M	7
	80歲組以上	200M	0.686M	20.00M	35.00M	40.00M	5
	18歲組至55歲組	3000M	0.914M	28 barriers &		Per IAAF	
60歲組以上	2000M	0.762M	18 barriers &		per IAAF		

備註：承辦縣市如無特殊規格之0.686M欄架，則將用現有器材，最低0.762M欄架高度比賽。

2. 器材規定

歲	規 格	標槍	鐵餅	鉛球	鏈球
女子組	25 歲至 45 歲組	600 公克	1 公斤	4 公斤	4 公斤
	50 歲組 55 歲組	500 公克	1 公斤	3 公斤	3 公斤
	60 歲組 75 歲組	500 公克	1 公斤	3 公斤	3 公斤
	80 歲以上	400 公克	0.75 公斤	2 公斤	2 公斤
男子組	25 歲至 45 歲組	800 公克	2 公斤	7.26 公斤	7.26 公斤
	50 歲至 55 歲組	700 公克	1.5 公斤	6 公斤	6 公斤
	60 歲至 65 歲組	600 公克	1 公斤	5 公斤	5 公斤
	70 歲至 75 歲組	500 公克	1 公斤	4 公斤	4 公斤
	80 歲組以上	400 公克	1 公斤	3 公斤	3 公斤

十一、報名手續：不開放個人報名，請尋找各縣市聯絡人報名或委由協會代為報名。

每一運動員可報名多項(單項至多六項，不含接力)

(一) 報名日期、方式：自 109 年 08 月 03 日(一)起至 08 月 28 日(五)中午 12:00 止。

報名請至協會網站 <http://www.ctma.tw> 完成報名，註冊必須輸入清楚(請自行檢查，錯誤自行負責)。網路報名後，將完成報名表列印出二份簽章後，請一份自行留存，當有報名問題，於技術會議提出證明用；另一份報名總表連同繳費收據證明及非會員保證書，8/31(一)前郵寄 510-43 彰化縣員林市明德街 43 號，中華民國常青田徑協會 收，不接受現場臨時報名(團體接力除外，男子組不得女性選手參加)。

(二) 注意事項：

1. 請依報名系統輸入身份證字號、姓名、生日、參加項目、並上傳照片(會員可輸入身分證字號及生日匯入)，系統將自動產生保證書於號碼布，需本人親自簽名。
2. 本國非會員選手報名時，請繳交身份證或健保卡正面影本，外國選手報名時請附護照影本，另繳交照片一張，以便資格(組別)審核及製作號碼布。
3. 接力賽同一隊以報名 4 人為限，若同一歲組人數不足時，可以由較高年齡組別遞補，每人報名接力項目以一組(隊)為限。

4. 報名費：

選手資格	註冊費	第一項	每增一項	接力(隊)	8/29-9/4 延遲報名
會員	免收	400	200	800	統一由協會代報 每人加收 200 延遲報名手續費
非會員	300				
國外選手	300	600	300	1200	

5. 請先行報名完成，依報名總表顯示費用於8/17~8/28使用匯款繳交報名費用。

※匯款帳號-兆豐銀行(017)員林分行032-10-47328-4，戶名：張文豪(協會行政組長)請匯款後，至報名系統填寫匯款日期、時間、帳號、金額。正本自行留存。

7. 將提供每位選手紀念衫、號碼布(結合選手證、保證書)、秩序冊、礦泉水、300萬公共意外險，『另請各報名參與人員自行依需要投保人身險』。

8. 報名後，如因故未能參賽者，請於賽前9/4提出。因物資已製作，扣除行政費用400元，報到時退款剩餘金額。9/5之後提出者，因物資及人員皆已安排，不再退費。參賽者物資，將請單位報名人領回轉發，個人由協會代報將寄出。

9. 因應個人資料保護法施行，『所填報名參加本賽事之個人資料，僅供本賽事相關用途使用，不得移做其他用途。』

十二、報到時間：(臺北市立田徑場 台北市敦化北路三號)

(一) 報到時間：109年10月09日 下午13:30至17:00。地點：田徑場大廳。

(二) 技術會議：臺北市立田徑場會議室15:00。

(三) 裁判會議：臺北市立田徑場會議室17:00。

(四) 籌備委員執行會議：臺北市立田徑場會議室16:00。

十三、獎勵：

(一) 各項競賽不分國內及國際，將併組比賽錄取前三名，賽後請直接至頒獎台領獎，頒給獎牌(賽會結束未領取者，將不予補發)。前八名賽後40分鐘請至獎品組領取獎狀(閉幕後，不再郵寄、補發獎狀)。

(二) 團體錦標分男子組及女子組各錄取前六名頒發獎盃(匾)，以資鼓勵。計分方式：

8人(含)第一名9.7.6.5.4.3.2.1分，依序遞減。

7人(含)第一名8.6.5.4.3.2.1分，依序遞減。

6人(含)第一名7.5.4.3.2.1分，依序遞減。

5人(含)第一名6.4.3.2.1分，依序遞減。

4人(含)第一名5.3.2.1分，依序遞減。

3人(含)第一名4.2.1分，依序遞減。

2人(含)第一名3.1分，依序遞減。

1人(含)第一名2分




接力項目不列入團體錦標計分(因可跨組及跨隊組隊參加比賽)

十四、注意事項：

- (一)參賽運動員，賽前應確認自身身體狀況，可應付比賽強度，並於選手號碼布上，簽名確認，參加檢錄，未簽名同意者不得參加點名。
- (二)參賽運動員如在競賽期間發生意外事件時應自行負責，患有心臟病或高血壓者，請勿報名參加。
- (三)參加各項運動競賽前身體不舒服者，請勿出場競賽，競賽中身體不適者，應即刻停止競賽，並服從裁判員之指導。
- (四)參加競賽之運動員如年齡過高者，其家屬或隊友應派人隨行照料。
- (五)大會已代運動員及工作人員投保，因場地設施不良造成傷害之公共意外險（理賠上限 300 萬），餘因比賽活動而造成身體本身或運動傷害之活動險，請選手自行投保。
- (六)除接力外，不得跨隊報名，若跨隊報名者，應擇一單位參加，且報名費概不退還。
- (七)號碼布(選手證)遺失補發，酌收工本費 100 元整。
- (八)比賽獎牌於該組、場次比賽後立即頒獎；獎狀於該組、場次比賽後 40 分鐘可至獎品組領取。如未領取，本次賽會閉幕後，不再補發、郵寄。

十五、依據本會及中華民國常青田徑協會 109 年度計畫辦理，依計劃分別函報教育部體育署臺教體署全(三)字第 1090000960 號函、臺北市政府體育局北市體全字第 1093008103 號函核備辦理。

協會聯絡方式

協會網址：www.ctma.tw 	協會 FB 
協會 LINE@ ID：@jww9443g 	連絡電話 張文維 秘書長 0912-961360 張灶生 副秘書長 0933-505908

各縣市地區聯絡人資料

編號	姓名	地區	LINE ID	手 機
1	張日隆	宜蘭縣市	0910934848	0910-934848
2	高澄三	台北市	0919868039	0919-868039
3	呂東萬	新北市		0937-425978
4	吳漢城	桃園市	0909610036	0907-049524 03-4994540
5	林文玲	新竹縣市	mediterranean-sun	03-5712121 分機 50904
6	陳冠銘	苗栗縣	qbreaking	0952-119497
7	阮耀昌	台中市		0931-629400
8	蔡貴香	台中市	0933518770	0933-518770
9	周忠源	南投縣	0978811948	0978-811948
10	張文菁	彰化縣	0911982907	0911-982907
11	蘇嘉涵	雲林縣	0978078356	0978-078356
12	王勇智	雲林縣		0972-722710
13	黃啟峰	嘉義縣市	0910766618	0910-766618
14	涂添貴	台南市	0932828087	0932-828087
15	張耀仁	高雄市	0931172737	0928-762006
16	李美瑤	高雄市	0929020249	0929-020249
17	許美嬌	屏東縣市	e125113love	0935-854813
18	嚴連財	台東縣		0916-925100
19	鄭進三	台東市	0939711226	0939-711226
20	徐石獅	花蓮縣		0918-757100
21	葛三郎	花蓮縣	0912524563	0912-524563
22	李榮華	澎湖縣	069264715	0919-760946