

2018 第 15 屆全國常青田徑國際錦標賽 競賽規程

一、主 旨：配合『體育運動政策白皮書』倡導全民運動，『運動久久，健康久久』強健體魄，自我挑戰、超越巔峰，『活到老，動到老』展現銀髮組健康活力的運動賽會，提昇常青田徑運動水準及精神生活，促進國際常青田徑交流暨『**選拔 2018 世界盃常青田徑錦標賽中華台北代表隊選手**』。

二、指導單位：教育部體育署

三、主辦單位：中華民國常青田徑協會

四、承辦單位：台北市常青田徑協會

五、協辦單位：台北市政府體育局、台北市體育總會田徑協會

六、競賽日期：107 年 5 月 5~6 日(星期六、日)

七、競賽地點：台北市立田徑場(台北市敦化北路三號)

八、參賽資格：有興趣田徑運動，年滿 18 歲以上之國內、外男女民眾。

九、年齡組別：如下表

(甲)男子組

組別	出生年月日
24-歲組	82年05月06日-89年05月05日止
25歲組	77年05月06日-82年05月05日止
30歲組	72年05月06日-77年05月05日止
35歲組	67年05月06日-72年05月05日止
40歲組	62年05月06日-67年05月05日止
45歲組	57年05月06日-62年05月05日止
50歲組	52年05月06日-57年05月05日止
55歲組	47年05月06日-52年05月05日止
60歲組	42年05月06日-47年05月05日止
65歲組	37年05月06日-42年05月05日止
70歲組	32年05月06日-37年05月05日止
75歲組	27年05月06日-32年05月05日止
80歲組	22年05月06日-27年05月05日止
85歲組	17年05月06日-22年05月05日止
90歲組	12年05月06日-17年05月05日止
95歲組	07年05月06日-12年05月05日止
100歲組	民國7年05月06以前者
備註	與日本同步試辦前三組，為預備會員組 (亞洲、世界規定皆為35歲組開始)

(乙)女子組

組別	出生年月日
24-歲組	82年05月06日-89年05月05日止
25歲組	77年05月06日-82年05月05日止
30歲組	72年05月06日-77年05月05日止
35歲組	67年05月06日-72年05月05日止
40歲組	62年05月06日-67年05月05日止
45歲組	57年05月06日-62年05月05日止
50歲組	52年05月06日-57年05月05日止
55歲組	47年05月06日-52年05月05日止
60歲組	42年05月06日-47年05月05日止
65歲組	37年05月06日-42年05月05日止
70歲組	32年05月06日-37年05月05日止
75歲組	27年05月06日-32年05月05日止
80歲組	22年05月06日-27年05月05日止
85歲組	17年05月06日-22年05月05日止
90歲組	12年05月06日-17年05月05日止
95歲組	07年05月06日-12年05月05日止
100歲組	民國7年05月06以前者
備註	與日本同步試辦前三組，為預備會員組 (亞洲、世界規定皆為35歲組開始)

十、本競賽依據世界及亞洲常青總會訂定之，競賽項目如下：

組別	徑 賽	田 賽
男子組	100M、200M、400M、800M、1500M、5000M、10000M、4X100M 接力、4X400M 接力、80MH(70 歲至 80 歲組)、100MH(50 歲至 65 歲組)、110MH(25 歲至 45 歲組)、300MH(60 歲至 80 歲組)、400MH(25 歲至 55 歲組) 3000M 障礙(35 歲組至 55 歲組)、2000M 障礙(60 歲以上)5000M 競走	跳高、跳遠、三級跳遠、撐竿跳高、鉛球、鐵餅、鏈球、標槍
女子組	100M、200M、400M、800M、1500M、5000M、10000M、4X100 接力、4X400M 接力、80MH(40 歲至 70 歲組)、100MH(25 歲至 35 歲組)、300MH(50 歲至 70 歲組)、400MH(25 歲至 45 歲組)2000M 障礙 5000M 競走	跳高、跳遠、三級跳遠、撐竿跳高、鉛球、鐵餅、鏈球、標槍

十一、競賽規定：

1. 徑賽項目原則上以計時決賽決定名次，田賽遠度項目以最新規則辦理。
2. 田賽投擲項目鐵餅、鏈球因比賽場地共用，採預、決賽皆三次制。
3. 各運動員必須佩帶本會發給之號碼布(胸前背後用別針固定)參加競賽。
4. 運動員比賽時，必須攜帶本會發給之選手證(上附照片、單位、姓名、報名項目)參加檢錄，如遺失得於賽前一小時前申請補發。
5. 接力項目：凡於本賽次有報名者，皆可於賽前二小時臨時提出報名。可跨隊、跨年齡組隊，以四人中最年輕組別者為報名參賽組別。男、女子組接力隊不可同時進行比賽。接力項目不列入團體錦標積分。
6. 競賽程序及時間按照秩序冊之編排進行，如有變更隨時由大會公佈。

十二、器材規定

1. 欄架規定

規 格		距離	欄高	起點至第一欄距離	欄間距	最後欄至終點距離	欄架數
女子組	18 歲至 35 歲組	100M	0.840M	13.00M	8.5M	10.5M	10
	40 歲至 45 歲組	80M	0.762M	12.00M	8.0M	12.00M	8
	50 歲至 55 歲組	80M	0.762M	12.00M	7.0M	19.00M	8
	60 歲組以上	80M	0.686M	12.00M	7.0M	19.00M	8
	18 歲至 45 歲組	400M	0.762M	45.00M	35.00M	40.00M	10

	50 歲至 55 歲組	300M	0.762M	50.00M	35.00M	40.00M	7
	60 歲至 65 歲組	300M	0.686M	50.00M	35.00M	40.00M	7
	70 歲組以上	200M	0.686M	20.00M	35.00M	40.00M	5
	18 歲組以上	2000M	0.762M	18 barriers &		per IAAF	
男子組	18 歲至 45 歲組	110M	0.991M	13.72M	9.14M	14.02M	10
	50 歲至 55 歲組	100M	0.914M	13.00M	8.50M	10.50M	10
	60 歲至 65 歲組	100M	0.840M	12.00M	8.00M	16.00M	10
	70 歲至 75 歲組	80M	0.762M	12.00M	7.00M	19.00M	8
	80 歲組以上	80M	0.686M	12.00M	7.00M	19.00M	8
	18 歲至 45 歲組	400M	0.914M	45.00M	35.00M	40.00M	10
	50 歲至 55 歲組	400M	0.840M	45.00M	35.00M	40.00M	10
	60 歲至 75 歲組	300M	0.762M	50.00M	35.00M	40.00M	7
	80 歲組以上	200M	0.686M	20.00M	35.00M	40.00M	5
		18 歲組至 55 歲組	3000M	0.914M	28 barriers &		Per IAAF
	60 歲組以上	2000M	0.762M	18 barriers &		per IAAF	

備註：承辦縣市如無特殊規格之 0.686M 欄架，則將用現有器材，最低 0.762M 欄架高度比賽。

2. 器材規定

規 格		標 槍	鐵 餅	鉛 球	鏈 球
女子組	25 歲至 45 歲組	600 公克	1 公斤	4 公斤	4 公斤
	50 歲組 55 歲組	500 公克	1 公斤	3 公斤	3 公斤
	60 歲組 75 歲組	500 公克	1 公斤	3 公斤	3 公斤
	80 歲以上	400 公克	0.75 公斤	2 公斤	2 公斤
男子組	25 歲至 45 歲組	800 公克	2 公斤	7.26 公斤	7.26 公斤
	50 歲至 55 歲組	700 公克	1.5 公斤	6 公斤	6 公斤
	60 歲至 65 歲組	600 公克	1 公斤	5 公斤	5 公斤
	70 歲至 75 歲組	500 公克	1 公斤	4 公斤	4 公斤
	80 歲組以上	400 公克	1 公斤	3 公斤	3 公斤

十三、報名手續：每一運動員可報名多項(無任何限制)

(一) 報名日期、方式：自 02 月 10 日起至 03 月 30 日(五)中午 12:00 止。

報名請至協會網站 <http://www.ctma.tw> 完成報名，註冊必須輸入清楚，(請自行檢查，錯誤自行負責)。網路送出後，將完成註冊之報名總表列印出二份，加蓋關防或各負責人職章，並將其中一份總表、報名費匯款單及選手保證書(上黏貼身分證正反面影本)、照片(98 年之後有報名參加者不用再附)，於 03 月 31 日前掛號(以郵戳

為憑)，寄送至 510-43 彰化縣員林鎮明德街 43 號 張灶生秘書長收。另一份請自行留存，於技術會議時證明用。不接受現場臨時報名（團體接力除外，且男子組不得有女性選手參加）。

(二) 注意事項：

1. 請依報名系統輸入資料，含身份證字號、姓名、出生年月日、參加項目、並上傳照片（已入會會員可直接匯入），系統將自動產生保證書，需本人親自簽名。
2. 本國非會員選手報名時，請繳交身份證或健保卡正面影本，外國選手報名時請附護照影本，另繳交照片一張，以便資格（組別）審核及製作選手證。
3. 接力賽同一隊以報名 4 人為限，若同一歲組人數不足時，可以由較高年齡組別遞補，每人報名接力項目以一組（隊）為限。

4. 報名費：

選手資格	註冊費	第一項	每增一項	接力(隊)
會員	免收	400	200	800
非會員	300			
國外選手	300	600	300	1200

5. 請使用匯款繳交報名費用。匯款帳號-兆豐銀行(017)-員林分行，
帳號：032-10-47328-4 戶名：張文豪(本協會行政組組長)。
請匯款後將轉帳單據影本連同紙本報名總表，寄至會址。(轉帳單據可為匯款單或 ATM 明細、網路轉帳畫面。正本自行留存，影本匯出入帳號、時間、金額須清楚)。
6. 將提供每位選手紀念衫、選手證、號碼布、秩序冊、礦泉水、300 萬公共意外險，
『另請各報名參與人員自行依需要投保人身險』。
7. 報名後，如因故未能參賽者，所繳款項將扣除行政相關費用後，退還餘款。
8. 因應個人資料保護法施行，『所填報名參加本賽事之個人資料，僅供本賽事相關用途使用，不得移做其他用途。』

十四、單位報到領取物資時間：（台北市立田徑場 台北市敦化北路三號）

- (一) 報到時間：107 年 5 月 4 日 下午 13：30 至 17：00。地點：田徑場大廳。
- (二) 技術會議：台北市立田徑場會議室 15：00。
- (三) 裁判會議：台北市立田徑場會議室 17：00。
- (四) 籌備委員執行會議：台北市立田徑場會議室 16:00。

十五、獎勵：

(一)各項競賽不分國內及國際，將併組比賽錄取前三名，賽後請直接至頒獎台領獎，頒給獎牌（賽會結束未領取者，將不予補發）前八名稍後請至獎品組領取獎狀（接力項目前三名獎牌於全部競賽結束後另行頒獎）

(二)團體錦標分男子組及女子組各錄取前六名頒發獎盃（匾），以資鼓勵。計分方式：

8 人（含）第一名 9. 7. 6. 5. 4. 3. 2. 1 分，依序遞減。

7 人（含）第一名 8. 6. 5. 4. 3. 2. 1 分，依序遞減。

6 人（含）第一名 7. 5. 4. 3. 2. 1 分，依序遞減。

5 人（含）第一名 6. 4. 3. 2. 1 分，依序遞減。

4 人（含）第一名 5. 3. 2. 1 分，依序遞減。

3 人（含）第一名 4. 2. 1 分，依序遞減。

2 人（含）第一名 3. 1 分，依序遞減。

1 人（含）第一名 2 分

接力項目不列入團體錦標計分（因可跨組及跨隊組隊參加比賽）

十六、注意事項：（自動產生於選手保證書上）

(一)參賽運動員如在競賽期間發生意外事件時應自行負責，患有心臟病或高血壓者，請勿報名參加。

(二)參加各項運動競賽前身體不舒服者，請勿出場競賽，競賽中身體不適者，應即刻停止競賽，並服從裁判員之指導。

(三)參加競賽之運動員如年齡過高者，其家屬或隊友應派人隨行照料。

(四)大會已代運動員及工作人員投保，因場地設施不良造成傷害之公共意外險（理賠上限 300 萬），餘因比賽活動而造成身體本身或運動傷害之活動險，請選手自行投保。

(五)除接力外，不得跨隊報名，若跨隊報名者，應擇一單位參加，且報名費概不退還。

(六)選手證遺失補發酌收工本費 100 元整。

(七)比賽獎牌於該組、場次比賽後立即頒獎；獎狀於該組、場次比賽後 40 分鐘可至獎品組領取。如未領取，本次賽會閉幕後，不再補發。

十七、依據本會及中華民國常青田徑協會 107 年度計畫辦理，將依計劃分別函報教育部體育署、台北市政府體育局申請核備。

各縣市地區聯絡人資料

編號	姓名	通訊處	LINE ID	手機
1	陳胡益	宜蘭市和睦路2之46號	0933989129	0933-989129
2	莊培群	基隆市安一路100巷90-1號2樓		0911-938326
3	高澄三	基隆市中正區信五路20巷10號(台北市)	0919868039	0919-868039
4	呂東萬	新北市汐止區大同路一段247號		0937-425978
5	吳漢城	桃園縣龍潭鄉中興路63巷32弄54號		0920-212060
6	林文玲	新竹市東區大學路1001號交大課外活動組 (交通大學活動中心三樓)	mediterranean-sun	03-5712121 分機50904
7	郁美雲	新竹市東區建功一路29號	0931172737	0931-172737
8	李仙在	新竹縣新豐鄉中崙村285-28號5F		0975-376616
9	巫昌火	苗栗縣頭份鎮中華路70巷10號		0952-785275
10	陳冠銘	苗栗縣竹南鎮崁頂街116巷7弄8號	qbreaking	0952-119497
11	阮耀昌	台中市南區建國南路一段86號		0931-629400
12	蔡貴香	台中市清水區中央路107之30號	0933518770	0933-518770
13	陳權寶	南投縣埔里鎮同聲里2鄰同聲路6號	0939604377	0939-604377
14	洪正義	彰化市福山里彰南路一段141巷10號	0911373008	0911-373008
15	張文菁	彰化縣員林市明德街43號	0911982907	0911-982907
16	廖杉林	雲林縣崙背鄉大同路101號	0932590663	0932-590663
17	王慶宗	嘉義市北社尾路198巷8號		0931-337005
18	陳信峯	嘉義縣民雄鄉秀林村正大路三段2031號		0926-880616
19	涂添貴	台南市永康區忠勇街63巷22號	0932828087	0932-828087
20	張耀仁	高雄市楠梓區加昌路180號(後勁國中)	0931172737	0928-762006
21	李美瑤	高雄市苓雅區四維二路51號3樓	0929020249	0929-020249
22	曾財華	屏東市香揚巷390弄9號		0958-668051
23	嚴連財	台東縣長濱鄉長濱村長光路180號		0916-925100
24	鄭進三	台東市中華路一段719巷51號 東海國中	0939711226	0939-711226
25	徐石獅	花蓮縣新城鄉嘉里三街250號		0918-757100
26	葛三郎	花蓮縣吉安鄉南埔八街105-1號	0912524563	0912-524563
27	李榮華	澎湖縣馬公市五福路61巷6弄7號	06-9264715	0919-760946