

2021 第 18 屆全國常青田徑國際錦標賽 競賽規程

一、主 旨：配合『體育運動政策白皮書』倡導全國性、跨縣市之全民運動，『運動久久，健康久久』強健體魄，自我挑戰、超越巔峰，『活到老，動到老』展現銀髮組、婦女、移工、新住民健康活力的運動賽會，提昇常青田徑運動水準及精神生活，促進國際常青田徑交流暨『選拔 2021 亞洲盃暨 2022 世界盃常青田徑錦標賽中華台北代表隊選手』。

二、指導單位：彰化縣政府

三、主辦單位：中華民國常青田徑協會

四、冠名單位：彰化縣和美扶輪社

五、協辦單位：社團法人彰化縣員林西南扶輪社、國立員林崇實高工

六、活動日期：2021 年 04 月 24~25 日(星期六、日)

七、競賽地點：彰化市-彰化縣立體育場(彰化市健興路 1 號)

八、參賽資格：對田徑運動有興趣，年滿 18 歲以上之國內、外男女民眾。

年齡組別：如下表(一)男子組(二)女子組

組別	出 生 年 月 日	組別	出 生 年 月 日
24-歲組	2003 年 04 月 24 日-1996 年 04 月 23	25 歲組	1996 年 04 月 24 日-1991 年 04 月 23
30 歲組	1991 年 04 月 24 日-1986 年 04 月 23	35 歲組	1986 年 04 月 24 日-1981 年 04 月 23
40 歲組	1981 年 04 月 24 日-1976 年 04 月 23	45 歲組	1976 年 04 月 24 日-1971 年 04 月 23
50 歲組	1971 年 04 月 24 日-1966 年 04 月 23	55 歲組	1966 年 04 月 24 日-1961 年 04 月 23
60 歲組	1961 年 04 月 24 日-1956 年 04 月 23	65 歲組	1956 年 04 月 24 日-1951 年 04 月 23
70 歲組	1951 年 04 月 24 日-1946 年 04 月 23	75 歲組	1946 年 04 月 24 日-1941 年 04 月 23
80 歲組	1941 年 04 月 24 日-1936 年 04 月 23	85 歲組	1936 年 04 月 24 日-1931 年 04 月 23
90 歲組	1931 年 04 月 24 日-1926 年 04 月 23	95 歲組	1926 年 04 月 24 日-1921 年 04 月 23
100 歲組	1921 年 4 月 24 日以前出生者	備註	與日本同步試辦前三組，為預備會員組(亞洲、世界規定皆為 35 歲組開始)

八、本競賽依據世界及亞洲常青總會訂定之，競賽項目如下：

項 目 組 別	徑 賽	田 賽
男 子 組	100M、200M、400M、800M、1500M、5000M、10000M、4X100M 接力、4X400M 接力、80MH(70 歲至 80 歲組)、100MH(50 歲至 65 歲組)、110MH(25 歲至 45 歲組)、300MH(60 歲至 80 歲組)、400MH(25 歲至 55 歲組) 3000M 障礙(35 歲組至 55 歲組)、2000M 障礙(60 歲以上)、5000M 競走	跳高、跳遠、三級跳遠、撐竿跳高 鉛球、鐵餅、鏈球、標槍
女 子 組	100M、200M、400M、800M、1500M、5000M、10000M、4X100 接力、4X400M 接力、80MH(40 歲至 70 歲組)、100MH(25 歲至 35 歲組)、300MH(50 歲至 70 歲組)、400MH(25 歲至 45 歲組) 2000M 障礙、5000M 競走	跳高、跳遠、三級跳遠、撐竿跳高 鉛球、鐵餅、鏈球、標槍

九、競賽規定：

1. 徑賽項目原則上以計時決賽決定名次，田賽遠度項目以最新規則辦理。
2. 田賽比賽，採預賽試擲三次，決賽取預賽前八名，再試擲三次。不足八人每人皆有六次試擲機會。
3. 運動員檢錄、比賽時，必須攜帶本會發給之號碼布（上附照片、單位、姓名、報名項目），並請於號碼布『身體健康同意出賽』欄親自簽名（未簽名同意者，將不得出賽），別針四角固定胸前及背後（跳部得擇一）參加檢錄。如遺失得於申請補發，酌收工本費 100 元整（因補發延誤無法比賽，須自行負責）。
4. 接力項目：凡於本賽次有號碼布者，可於賽前二小時至競賽組報名、繳費完成。
可跨隊、跨年齡組隊（不得重複報名兩隊），以四人中最年輕組別者為報名參賽組別，選手四人須為男子或女子選手參加，不可跨男女組別。接力項目不列入團體錦標積分。
5. 競賽程序及時間按照技術手冊之編排進行，如有變更隨時由大會公佈。

十、器材規定

1. 欄架規定

規 格		距 離	欄 高	起點至第一欄距離	欄間距	最後欄至終點距離	欄架數
女 子 組	18 歲至 35 歲組	100M	0.840M	13.00M	8.5M	10.5M	10
	40 歲至 45 歲組	80M	0.762M	12.00M	8.0M	12.00M	8
	50 歲至 55 歲組	80M	0.762M	12.00M	7.0M	19.00M	8
	60 歲組以上	80M	0.686M	12.00M	7.0M	19.00M	8
	18 歲至 45 歲組	400M	0.762M	45.00M	35.00M	40.00M	10
	50 歲至 55 歲組	300M	0.762M	50.00M	35.00M	40.00M	7
	60 歲至 65 歲組	300M	0.686M	50.00M	35.00M	40.00M	7
	70 歲組以上	200M	0.686M	20.00M	35.00M	40.00M	5
	18 歲組以上	2000M	0.762M	18 barriers & 5 water jumps		per IAAF specifications	
男 子 組	18 歲至 45 歲組	110M	0.991M	13.72M	9.14M	14.02M	10
	50 歲至 55 歲組	100M	0.914M	13.00M	8.50M	10.50M	10
	60 歲至 65 歲組	100M	0.840M	12.00M	8.00M	16.00M	10
	70 歲至 75 歲組	80M	0.762M	12.00M	7.00M	19.00M	8
	80 歲組以上	80M	0.686M	12.00M	7.00M	19.00M	8
	18 歲至 45 歲組	400M	0.914M	45.00M	35.00M	40.00M	10
	50 歲至 55 歲組	400M	0.840M	45.00M	35.00M	40.00M	10
	60 歲至 75 歲組	300M	0.762M	50.00M	35.00M	40.00M	7
	80 歲組以上	200M	0.686M	20.00M	35.00M	40.00M	5
	18 歲組至 55 歲	3000M	0.914M	28 barriers & 7 water jumps		per IAAF specifications	
	60 歲組以上	2000M	0.762M	18 barriers & 5 water jumps		per IAAF specifications	

備註：承辦縣市如無特殊規格之 0.686M 欄架，則將用現有器材，最低 0.762M 欄架高度比賽。

2. 器材規定

規 格 歲 組		標 槍	鐵 餅	鉛 球	鏈 球
女子組	25 歲至 45 歲組	600 公克	1 公斤	4 公斤	4 公斤
	50 歲組 55 歲組	500 公克	1 公斤	3 公斤	3 公斤
	60 歲組 75 歲組	500 公克	1 公斤	3 公斤	3 公斤
	80 歲以上	400 公克	0.75 公斤	2 公斤	2 公斤
男子組	25 歲至 45 歲組	800 公克	2 公斤	7.26 公斤	7.26 公斤
	50 歲至 55 歲組	700 公克	1.5 公斤	6 公斤	6 公斤
	60 歲至 65 歲組	600 公克	1 公斤	5 公斤	5 公斤
	70 歲至 75 歲組	500 公克	1 公斤	4 公斤	4 公斤
	80 歲組以上	400 公克	1 公斤	3 公斤	3 公斤

十一、報名手續:不開放個人報名，請尋找各縣市、團體聯絡人報名或委由協會代為報名，

每一運動員可報名多項(單項至多六項，不含接力)。

(一) 報名日期、方式:自 2021 年 02 月 15 日(一)起至 03 月 12 日(五)中午 12:00 止。

報名請至協會網站 <http://www.ctma.tw> 完成報名(請自行檢查，錯誤自行負責)。

網路報名後，將完成報名表列印出二份簽章後，請一份自行留存，如有報名問題，於技術會議提出證明用；另一份報名總表連同繳費收據證明及非會員保證書，03 月 15 日(一)前郵寄 510-43 彰化縣員林市明德街 43 號，中華民國常青田徑協會 收，或是拍照、掃描 MAIL 至協會 MAIL:ctma.tf@gmail.com。無現場臨時報名(團體接力除外)。

(二) 相關事項：

1. 請依報名系統輸入身份證字號、姓名、生日、參加項目、並上傳照片(會員可輸入身分證字號及生日匯入)，系統將自動產生保證書於號碼布，需本人親自簽名，。
2. 本國非會員選手報名時，請繳交身份證或健保卡正面影本，外國選手報名時請附護照影本，另繳交照片一張，以便資格(組別)審核及製作號碼布。
3. 接力賽同一隊以報名四人為限，若同一歲組人數不足時，可以由較高年齡組別遞補，每人報名接力項目以一組(隊)為限。

4. 報名費：

選手資格	註冊費	報名費	每一項	接力(隊)	3/15~3/19 延遲報名
會員	免收	200	200	800	統一由協會代報 每人加收 200 元 延遲報名手續費
非會員	300				
國外選手	300	600	300	1200	

5. 請先行完成報名，依報名總表顯示費用於3/01~3/12使用匯款繳交報名費用。

※匯款資料-（協會行政組長）

銀行：兆豐銀行(017)員林分行 帳號：032-10-47328-4 戶名：張文豪

請匯款後，至報名系統填寫匯款日期、時間、帳號、金額，正本自行留存。

6. 將提供每位選手紀念衫、號碼布(結合選手證、保證書)、秩序冊、礦泉水、300萬公共意外險，如不足請各報名參與人員自行依需要投保人身險。

7. 報名後，如因故未能參賽者，請於3/26前提出。因物資已製作，扣除行政費用400元，報到時退款剩餘金額。3/27之後提出者，因物資及工作人員皆已安排，不再退費。參賽者物資，將請單位報名人領回轉發，個人由協會代報將郵寄寄出。

8. 因應個人資料保護法施行，『所填報名參加本賽事之個人資料，僅供本賽事相關用途使用，不得移做其他用途。』

十二、報到時間：彰化縣立體育場（彰化市健興路1號）

（一）報到時間：2021年04月23日 下午13:30至17:00。地點：司令臺下大廳。

（二）籌備委員執行會議：檢錄處會議室15:00。

（三）技術會議：檢錄處會議室15:00。

（四）裁判會議：檢錄處會議室17:00。

十三、獎勵：

（一）各項競賽不分國內及國際組，將合併比賽錄取前三名，賽後請直接至頒獎台領獎，頒給獎牌(賽會結束未領取者，將不予補發)。前八名賽後40分鐘請至獎品組領取獎狀(閉幕後，不再郵寄、補發獎狀)。

（二）團體錦標分男子組及女子組各錄取前六名頒發獎盃(匾)，以資鼓勵。計分方式：

8人(含)第一名9.7.6.5.4.3.2.1分，依序遞減。

7人(含)第一名8.6.5.4.3.2.1分，依序遞減。

6人(含)第一名7.5.4.3.2.1分，依序遞減。

5人(含)第一名6.4.3.2.1分，依序遞減。

4人(含)第一名5.3.2.1分，依序遞減。

3人(含)第一名4.2.1分，依序遞減。

2人(含)第一名3.1分，依序遞減。

1人(含)第一名2分

接力項目不列入團體錦標計分(因跨組及跨隊組隊參加比賽)

十四、申訴：

- (一)競賽爭議：1. 在規則上有明文規定或同等意義之註明者，須以裁判員之判決為準。
2. 有關競賽上所發生之問題，得以口頭向裁判長申訴；若對裁判長的判決尚有異議時，再依照本規程之規定在紀錄組成績公佈後三十分鐘內，以書面申訴書向大會仲裁委員會提出申訴。
- (二)申訴程序：應由單位領隊或教練簽字以技術手冊最後申訴書，書面向大會競賽組正式提出，並以仲裁委員的判決為終決，提出申請書同時須先繳交保證金新台幣 3,000 元，若被仲裁委員會議決不成立時，得沒收保證金充作大會經費。
- (三)資格認定：若選手資格有疑問時，選手須備身分證(駕照、健保卡)或護照以備查驗。
申訴需在檢錄結束前向競賽組提出，並儘可能提供相關證據資料。
- (四)比賽進行中，各單位領隊、教練、管理及運動員不得當場質詢裁判員。

十五、注意事項：

- (一)參賽運動員，賽前應確認自身身體狀況，可應付比賽強度，並於選手號碼布上，簽名確認，參加檢錄，未簽名同意者不得參加檢錄比賽。
- (二)參賽運動員，如在競賽期間發生意外事件時應自行負責，患有心臟病或高血壓、不適合報名項目者，請勿報名參加。
- (三)參加各項運動競賽前，身體不舒服者，請勿出場競賽。競賽中身體不適者，應即刻停止競賽。如賽中裁判認定無法比賽，得服從裁判員之指導停止比賽、下場休息。
- (四)參加競賽之運動員如年齡過高者，其家屬或隊友應派人隨行照料。
- (五)大會已代運動員及工作人員投保，因場地設施不良造成傷害之公共意外險(理賠上限 300 萬)，餘因比賽活動而造成身體本身或運動傷害之活動險，如有需要請選手自行投保。
- (六)除接力外，不得跨隊報名，若跨隊報名者，應擇一單位參加，且報名費概不退還。
- (七)前三名獎牌於該組、場次比賽後立即頒獎；獎狀於該組、場次比賽後 40 分鐘可至獎品組領取。如未領取，本次賽會閉幕後，不再補發、郵寄。

十六、依據本會 2021 年度計畫辦理，分別函報核准文號，

教育部體育署-臺教體署全(三)字第 1100008890 號函、
彰化縣政府-府教體字第 1100082125 號。

協會聯絡方式

協會網址：www.ctma.tw 	協會 FB 
協會 LINE@ ID：@jww9443g 	連絡電話 張文維 秘書長 0912-961360 張灶生 副秘書長 0933-505908

各縣市地區聯絡人資料

編號	姓 名	地 區	LINE	手 機
1	張日隆	宜蘭縣市	0910934848	0910-934848
2	高澄三	台北市	0919868039	0919-868039
3	呂東萬	新北市		0937-425978
4	吳漢城	桃園市	0907049524	0907-049524 03-4994540
5	林文玲	新竹縣市	mediterranean-sun	03-5712121 分機 50904
6	陳冠銘	苗栗縣	qbreaking	0952-119497
7	阮耀昌	台中市		0931-629400
8	蔡貴香	台中市	0933518770	0933-518770
9	周忠源	南投縣	0978811948	0978-811948
10	張文菁	彰化縣	0911982907	0911-982907
11	蘇嘉涵	雲林縣	0978078356	0978-078356
12	王勇智	雲林縣		0972-722710
13	黃啟峰	嘉義縣市	0910766618	0910-766618
14	涂添貴	台南市	0932828087	0932-828087
15	張耀仁	高雄市	0931172737	0928-762006
16	李美瑤	高雄市	0929020249	0929-020249
17	許美嬌	屏東縣市	e125113love	0935-854813
18	鄭進三	台東市	0939711226	0939-711226
19	徐石獅	花蓮縣		0918-757100
20	葛三郎	花蓮縣	0912524563	0912-524563
21	李榮華	澎湖縣	069264715	0919-760946

選拔『2021 亞洲盃常青田徑賽中華台北代表隊』-活動說明

亞洲盃常青田徑錦標賽國手選拔標準

如能符合以下條件者，將被遴選為中華台北常青田徑代表隊。

- 1、為本國國民且為本會年滿 35 歲之會員。
- 2、報名參加『2020 秋季臺北全國常青田徑國際錦標賽』、『2021 第 18 屆全國常青田徑國際錦標賽』，為各年齡組各單項名次前三名，如該成績未達上屆世界盃前 16 名成績者，將再經遴選委員會討論後，遴選之。
- 3、曾代表中華台北參加 2019 亞洲盃常青田徑錦標賽，並獲得各年齡組名次前八名者或參加 2018 世界盃前 16 名選手者，得由遴選委員直接遴選之。
- 4、接力隊組織成員由該年齡組 100M、400M 單項前四名為優先隊員，如人員有不足或受傷者，得由後面名次或跨年齡組別混和編組組隊。
- 5、如已當選為單項代表隊者，另單項雖未獲得前三名（或亞洲前八），如欲參加餘項目，亦得報名（兼項）。

備註：

- 1、預定組成 120 人之中華台北代表隊（含領隊、教練、管理隊職員）
- 2、當選之選手由理事長募贈代表隊服（外套、長褲、背心、短袖、帽子）。
- 3、由協會發文政府機關或私人企業爭取經費補助，如募無經費，參賽者自理。
- 4、由協會理、監事會及秘書部組成『中華台北代表隊』隊職員遴選小組。上項遴選辦法如有不合條例，則由隊職員遴選小組討論後決議之。
- 5、2021 亞洲盃常青田徑錦標賽，預計於 9 月份於於印尼雅加達舉行，但因新冠病毒疫情不明，尚未公告比賽相關訊息。
- 6、本遴選辦法亦將於報請教育部體育署核定後實施。