**2020秋季臺北全國常青田徑國際錦標賽 競賽規程**

**一**、主 旨：配合『體育運動政策白皮書』倡導全民運動，『運動久久，健康久久』強健體魄，自我挑戰、超越巔峰，『活到老，動到老』展現銀髮組健康活力的運動賽會，提昇常青田徑運動水準及精神生活，促進國際常青田徑交流暨『**選拔2021亞洲盃常青田徑錦標賽中華台北代表隊選手**』。

二、主辦單位：中華民國常青田徑協會

三、協辦單位：臺北市政府體育局、臺北市體育總會田徑協會、臺北市常青田徑協會

四、競賽日期：109年10月10~11日(星期六、日)

五、競賽地點：臺北市立田徑場（台北市松山區敦化北路3號）

六、參賽資格：有興趣田徑運動，年滿18歲以上之國內、外男女民眾。

七、年齡組別：如下表

(甲)男子組、女子組

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 組別 | 出 生 年 月 日 | 組別 | 出 生 年 月 日 |
| 24-歲組 | 84年10月09日-91年10月10日止 | 25歲組 | 79年10月09日-84年10月10日止 |
| 30歲組 | 74年10月09日-79年10月10日止 | 35歲組 | 69年10月09日-74年10月10日止 |
| 40歲組 | 64年10月09日-69年10月10日止 | 45歲組 | 59年10月09日-64年10月10日止 |
| 50歲組 | 54年10月09日-59年10月10日止 | 55歲組 | 49年10月09日-54年10月10日止 |
| 60歲組 | 44年10月09日-49年10月10日止 | 65歲組 | 39年10月09日-44年10月10日止 |
| 70歲組 | 34年10月09日-39年10月10日止 | 75歲組 | 29年10月09日-34年10月10日止 |
| 80歲組 | 24年10月09日-29年10月10日止 | 85歲組 | 19年10月09日-24年10月10日止 |
| 90歲組 | 14年10月09日-19年10月10日止 | 95歲組 | 9年10月09日-14年10月10日止 |
| 100歲組 | 民國9年10月10日以前者 | 備註 | 與日本同步試辦前三組，為預備會員組  (亞洲、世界規定皆為35歲組開始) |

八、本競賽依據世界及亞洲常青總會訂定之，競賽項目如下:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 別  目  組  項 | 徑 賽 | 田 賽 |
| 男  子  組 | 100M、200M、400M、800M、1500M、5000M、10000M、4X100M接力、4X400M接力、80MH(70歲至80歲組)、100MH(50歲至65歲組)、110MH(25歲至45歲組)、300MH(60歲至80歲組)、400MH(25歲至55歲組) 3000M障礙(35歲組至55歲組)、2000M障礙(60歲以上)5000M競走 | 跳高、跳遠、三級跳遠、撐竿跳高、鉛球、鐵餅、鏈球、標槍 |
| 女  子  組 | 100M、200M、400M、800M、1500M、5000M、10000M、4X100接力、4X400M接力、80MH(40歲至70歲組)、100MH(25歲至35歲組)、300MH(50歲至70歲組)、400MH(25歲至45歲組)2000M障礙  5000M競走 | 跳高、跳遠、三級跳遠、撐竿跳高、鉛球、鐵餅、鏈球、標槍 |

九、競賽規定:

1.徑賽項目原則上以計時決賽決定名次，田賽遠度項目以最新規則辦理。

2.田賽投擲項目鐵餅、鏈球因比賽場地共用，採預、決賽皆三次制。

3.各運動員必須佩帶本會發給之號碼布(胸前、背後用別針固定，跳部擇一)參加競賽。

4.運動員比賽時，必須攜帶本會發給之號碼布（上附照片、單位、姓名、報名項目），並請於號碼布『身體健康同意出賽』欄親自簽名參加檢錄，未簽名同意者，將不得出賽，如遺失得於賽前一小時前申請補發，酌收工本費100元整。

5.接力項目：凡於本賽次有報名者，皆可於賽前二小時臨時提出報名。可跨隊、跨年齡組隊，以四人中最年輕組別者為報名參賽組別。男、女子組接力隊不可同時進行比賽。 接力項目不列入團體錦標積分。

6.競賽程序及時間按照秩序冊之編排進行，如有變更隨時由大會公佈。

十、器材規定

1.欄架規定

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 歲  格  規  組 | | 距離 | 欄高 | 起點至第一欄距離 | 欄間距 | | 最後欄至終點距離 | 欄架數 | |
| 女  子  組 | 18歲至35歲組 | 100M | 0.840M | 13.00M | 8.5M | | 10.5M | 10 | |
| 40歲至45歲組 | 80M | 0.762M | 12.00M | 8.0M | | 12.00M | 8 | |
| 50歲至55歲組 | 80M | 0.762M | 12.00M | 7.0M | | 19.00M | 8 | |
| 60歲組以上 | 80M | 0.686M | 12.00M | 7.0M | | 19.00M | 8 | |
| 18歲至45歲組 | 400M | 0.762M | 45.00M | 35.00M | | 40.00M | 10 | |
| 50歲至55歲組 | 300M | 0.762M | 50.00M | 35.00M | | 40.00M | 7 | |
| 60歲至65歲組 | 300M | 0.686M | 50.00M | 35.00M | | 40.00M | 7 | |
| 70歲組以上 | 200M | 0.686M | 20.00M | 35.00M | | 40.00M | 5 | |
| 18歲組以上 | 2000M  障礙賽跑 | 0.762M | 18 barriers &  5 water jumps | | | per IAAF specifications | | |
| 男  子  組 | 18歲至45歲組 | 110M | 0.991M | 13.72M | | 9.14M | 14.02M | | 10 |
| 50歲至55歲組 | 100M | 0.914M | 13.00M | | 8.50M | 10.50M | | 10 |
| 60歲至65歲組 | 100M | 0.840M | 12.00M | | 8.00M | 16.00M | | 10 |
| 70歲至75歲組 | 80M | 0.762M | 12.00M | | 7.00M | 19.00M | | 8 |
| 80歲組以上 | 80M | 0.686M | 12.00M | | 7.00M | 19.00M | | 8 |
| 18歲至45歲組 | 400M | 0.914M | 45.00M | | 35.00M | 40.00M | | 10 |
| 50歲至55歲組 | 400M | 0.840M | 45.00M | | 35.00M | 40.00M | | 10 |
| 60歲至75歲組 | 300M | 0.762M | 50.00M | | 35.00M | 40.00M | | 7 |
| 80歲組以上 | 200M | 0.686M | 20.00M | | 35.00M | 40.00M | | 5 |
| 18歲組至55歲組 | 3000M  障礙賽跑 | 0.914M | 28 barriers &  7 water jumps | | | Per IAAF specifications | | |
| 60歲組以上 | 2000M  障礙賽跑 | 0.762M | 18 barriers &  5 water jumps | | | per IAAF specifications | | |

備註：承辦縣市如無特殊規格之0.686M欄架，則將用現有器材，最低0.762M欄架高度比賽。 2.器材規定

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 規  格  歲  組 | | 標槍 | 鐵餅 | 鉛球 | 鏈球 |
| 女子組 | 25歲至45歲組 | 600公克 | 1公斤 | 4公斤 | 4公斤 |
| 50歲組55歲組 | 500公克 | 1公斤 | 3公斤 | 3公斤 |
| 60歲組75歲組 | 500公克 | 1公斤 | 3公斤 | 3公斤 |
| 80歲以上 | 400公克 | 0.75公斤 | 2公斤 | 2公斤 |
| 男子組 | 25歲至45歲組 | 800公克 | 2公斤 | 7.26公斤 | 7.26公斤 |
| 50歲至55歲組 | 700公克 | 1.5公斤 | 6公斤 | 6公斤 |
| 60歲至65歲組 | 600公克 | 1公斤 | 5公斤 | 5公斤 |
| 70歲至75歲組 | 500公克 | 1公斤 | 4公斤 | 4公斤 |
| 80歲組以上 | 400公克 | 1公斤 | 3公斤 | 3公斤 |

十一、報名手續: 不開放個人報名，請尋找各縣市聯絡人報名或委由協會代為報名。  
 每一運動員可報名多項(單項至多六項，不含接力)

1. 報名日期、方式:自109年08月03日(一)起至08月28日(五)中午12:00止。

報名請至協會網站 http://www.ctma.tw 完成報名，註冊必須輸入清楚（請自行檢查，錯誤自行負責）。網路報名後，將完成報名表列印出二份簽章後，請一份自行留存，當有報名問題，於技術會議提出證明用；另一份報名總表連同繳費收據證明及非會員保證書，8/31(一)前郵寄510-43彰化縣員林市明德街43號，中華民國常青田徑協會 收，不接受現場臨時報名（團體接力除外，男子組不得女性選手參加)。

1. 注意事項：

1.請依報名系統輸入身份證字號、姓名、生日、參加項目、並上傳照片（會員可輸入身分證字號及生日匯入），系統將自動產生保證書於號碼布，需本人親自簽名，。

2.本國非會員選手報名時，請繳交身份證或健保卡正面影本，外國選手報名時請附護照影本，另繳交照片一張，以便資格（組別）審核及製作號碼布。

3. 接力賽同一隊以報名4人為限，若同一歲組人數不足時，可以由較高年齡組別遞補，每人報名接力項目以一組（隊）為限。

4.報名費:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 選手資格 | 註冊費 | 第一項 | 每增一項 | 接力(隊) | 8/29~9/4延遲報名 |
| 會員 | 免收 | 400 | 200 | 800 | 統一由協會代報  每人加收200  延遲報名手續費 |
| 非會員 | 300 |
| 國外選手 | 300 | 600 | 300 | 1200 |

5.請先行報名完成，依報名總表顯示費用於8/17~8/28使用匯款繳交報名費用。

**※匯款帳號-兆豐銀行(017)員林分行032-10-47328-4，戶名：張文豪**(協會行政

組長)請匯款後，至報名系統填寫匯款日期、時間、帳號、金額。正本自行留存。

7.將提供每位選手紀念衫、號碼布(結合選手證、保證書)、秩序冊、礦泉水、300萬公共意外險，『另請各報名參與人員自行依需要投保人身險』。

8.報名後，如因故未能參賽者，請於賽前9/4提出。因物資已製作，扣除行政費用400

元，報到時退款剩餘金額。9/5之後提出者，因物資及人員皆已安排，不再退費。參賽者物資，將請單位報名人領回轉發，個人由協會代報將寄出。

9.因應個人資料保護法施行，『所填報名參加本賽事之個人資料，僅供本賽事相關用途使用，不得移做其他用途。』

十二、報到時間:（臺北市立田徑場 台北市敦化北路三號）

* 1. 報到時間：109年10月09日 下午13：30 至 17：00。地點：田徑場大廳。
  2. 技術會議：臺北市立田徑場會議室15：00。
  3. 裁判會議：臺北市立田徑場會議室17：00。
  4. 籌備委員執行會議：臺北市立田徑場會議室16:00。

十三、獎勵:

(一) 各項競賽不分國內及國際，將併組比賽錄取前三名，賽後請直接至頒獎台領獎，頒給獎牌（賽會結束未領取者，將不予補發）。前八名賽後40分鐘請至獎品組領取獎狀(閉幕後，不再郵寄、補發獎狀)。

(二)團體錦標分男子組及女子組各錄取前六名頒發獎盃（匾），以資鼓勵。計分方式：

8人（含）第一名9.7.6.5.4.3.2.1分，依序遞減。

7人（含）第一名8.6.5.4.3.2.1分，依序遞減。

6人（含）第一名7.5.4.3.2.1分，依序遞減。

5人（含）第一名6.4.3.2.1分，依序遞減。

4人（含）第一名5.3.2.1分，依序遞減。

3人（含）第一名4.2.1分，依序遞減。

2人（含）第一名3.1分，依序遞減。

1人（含）第一名2分  
接力項目不列入團體錦標計分（因可跨組及跨隊組隊參加比賽）

十四、注意事項:

(一)參賽運動員，賽前應確認自身身體狀況，可應付比賽強度，並於選手號碼布上，簽名確認，參加檢錄，未簽名同意者不得參加點名。

(二)參賽運動員如在競賽期間發生意外事件時應自行負責，患有心臟病或高血壓者，請勿報名參加。

(三)參加各項運動競賽前身體不舒服者，請勿出場競賽，競賽中身體不適者，應即刻停止競賽，並服從裁判員之指導。

(四)參加競賽之運動員如年齡過高者，其家屬或隊友應派人隨行照料。

(五)大會已代運動員及工作人員投保，因場地設施不良造成傷害之公共意外險（理賠上限300萬），餘因比賽活動而造成身體本身或運動傷害之活動險，請選手自行投保。

(六)除接力外，不得跨隊報名，若跨隊報名者，應擇一單位參加，且報名費概不退還。

(七)號碼布(選手證)遺失補發，酌收工本費100元整。

(八)比賽獎牌於該組、場次比賽後立即頒獎；獎狀於該組、場次比賽後40分鐘可至獎

品組領取。如未領取，本次賽會閉幕後，不再補發、郵寄。

十五、依據本會及中華民國常青田徑協會109年度計畫辦理，依計劃分別函報教育部體育署 臺教體署全(三)字第1090000960號函、臺北市政府體育局北市體全字第1093008103號函核備辦理。

協會聯絡方式

|  |  |
| --- | --- |
| 描述: http://s01.calm9.com/qrcode/2018-12/7LO2ELXHYD.png協會網址：www.ctma.tw | 描述: http://s01.calm9.com/qrcode/2018-12/2MNANWHZML.png協會FB |
| 描述: http://qr-official.line.me/L/57KOOVuiby.png協會LINE@ ID：@jww9443g | 連絡電話  張文維 秘書長 0912-961360  張灶生副秘書長 0933-505908 |

各縣市地區聯絡人資料

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 姓 名 | 地區 | LINE ID | 手 機 |
| 1 | 張日隆 | 宜蘭縣市 | 0910934848 | 0910-934848 |
| 2 | 高澄三 | 台北市 | 0919868039 | 0919-868039 |
| 3 | 呂東萬 | 新北市 |  | 0937-425978 |
| 4 | 吳漢城 | 桃園市 | 0909610036 | 0907-049524 03-4994540 |
| 5 | 林文玲 | 新竹縣市 | mediterranean-sun | 03-5712121 分機50904 |
| 6 | 陳冠銘 | 苗栗縣 | qbreaking | 0952-119497 |
| 7 | 阮耀昌 | 台中市 |  | 0931-629400 |
| 8 | 蔡貴香 | 台中市 | 0933518770 | 0933-518770 |
| 9 | 周忠源 | 南投縣 | 0978811948 | 0978-811948 |
| 10 | 張文菁 | 彰化縣 | 0911982907 | 0911-982907 |
| 11 | 蘇嘉涵 | 雲林縣 | 0978078356 | 0978-078356 |
| 12 | 王勇智 | 雲林縣 |  | 0972-722710 |
| 13 | 黃啟峰 | 嘉義縣市 | 0910766618 | 0910-766618 |
| 14 | 凃添貴 | 台南市 | 0932828087 | 0932-828087 |
| 15 | 張耀仁 | 高雄市 | 0931172737 | 0928-762006 |
| 16 | 李美瑤 | 高雄市 | 0929020249 | 0929-020249 |
| 17 | 許美嬌 | 屏東縣市 | e125113love | 0935-854813 |
| 18 | 嚴連財 | 台東縣 |  | 0916-925100 |
| 19 | 鄭進三 | 台東市 | 0939711226 | 0939-711226 |
| 20 | 徐石獅 | 花蓮縣 |  | 0918-757100 |
| 21 | 葛三郎 | 花蓮縣 | 0912524563 | 0912-524563 |
| 22 | 李榮華 | 澎湖縣 | 069264715 | 0919-760946 |