

## 2018 秋季彰化全國常青田徑國際錦標賽競賽規程

- 一、主 旨：配合『體育運動政策白皮書』倡導全民運動，『運動久久，健康久久』強健體魄，自我挑戰、超越巔峰，『活到老，動到老』展現銀髮組健康活力的運動賽會，提昇常青田徑運動水準及精神生活，促進國際常青田徑交流暨『選拔 2019 亞洲盃常青田徑錦標賽中華台北代表隊選手』。
- 二、指導單位：教育部體育署、彰化縣政府
- 三、主辦單位：中華民國常青田徑協會
- 四、協辦單位：中華民國田徑協會、彰化縣體育會、彰化縣體育會田徑委員會
- 五、競賽日期：107 年 10 月 06 日至 07 日(星期六、日)
- 六、競賽地點：彰化市-彰化縣立體育場
- 七、參賽資格：有興趣田徑運動，年滿 18 歲以上之國內、外男女民眾。
- 八、年齡組別：如下表

### (甲)男子組

組別	出生年月日
24-歲組	82年10月7日-89年10月6日止
25歲組	77年10月7日-82年10月6日止
30歲組	72年10月7日-77年10月6日止
35歲組	67年10月7日-72年10月6日止
40歲組	62年10月7日-67年10月6日止
45歲組	57年10月7日-62年10月6日止
50歲組	52年10月7日-57年10月6日止
55歲組	47年10月7日-52年10月6日止
60歲組	42年10月7日-47年10月6日止
65歲組	37年10月7日-42年10月6日止
70歲組	32年10月7日-37年10月6日止
75歲組	27年10月7日-32年10月6日止
80歲組	22年10月7日-27年10月6日止
85歲組	17年11月7日-22年10月6日止
90歲組	12年10月7日-17年10月6日止
95歲組	07年10月7日-12年10月6日止
100歲組	民國6年10月7日以前者
備註	與日本同步試辦前三組，為預備會員組(亞洲、世界規定皆為35歲組開始)

### (乙)女子組

組別	出生年月日
24-歲組	82年10月7日-89年10月6日止
25歲組	77年10月7日-82年10月6日止
30歲組	72年10月7日-77年10月6日止
35歲組	67年10月7日-72年10月6日止
40歲組	62年10月7日-67年10月6日止
45歲組	57年10月7日-62年10月6日止
50歲組	52年10月7日-57年10月6日止
55歲組	47年10月7日-52年10月6日止
60歲組	42年10月7日-47年10月6日止
65歲組	37年10月7日-42年10月6日止
70歲組	32年10月7日-37年10月6日止
75歲組	27年10月7日-32年10月6日止
80歲組	22年10月7日-27年10月6日止
85歲組	17年11月7日-22年10月6日止
90歲組	12年10月7日-17年10月6日止
95歲組	07年10月7日-12年10月6日止
100歲組	民國6年10月7日以前者
備註	與日本同步試辦前三組，為預備會員組(亞洲、世界規定皆為35歲組開始)

### 九、本競賽依據世界及亞洲常青總會訂定之，競賽項目如下：

組別	徑 賽	田 賽
男子組	100M、200M、400M、800M、1500M、5000M、10000M、4X100M 接力、4X400M 接力、80MH(70 歲至 80 歲組)、100MH(50 歲至 65 歲組)、110MH(25 歲至 45 歲組)、300MH(60 歲至 80 歲組)、400MH(25 歲至 55 歲組) 3000M 障礙(35 歲組至 55 歲組)、2000M 障礙(60 歲以上)5000M 競走	跳高、跳遠、三級跳遠、撐竿跳高、鉛球、鐵餅、鏈球、標槍
女子組	100M、200M、400M、800M、1500M、5000M、10000M、4X100 接力、4X400M 接力、80MH(40 歲至 70 歲組)、100MH(25 歲至 35 歲組)、300MH(50 歲至 70 歲組)、400MH(25 歲至 45 歲組)2000M 障礙 5000M 競走	跳高、跳遠、三級跳遠、撐竿跳高、鉛球、鐵餅、鏈球、標槍

## 十、競賽規定：

1. 徑賽項目原則上以計時決賽決定名次，田賽遠度項目以最新規則辦理。
2. 各運動員必須佩帶本會發給之號碼布(胸前背後用別針固定)參加競賽。
3. 運動員比賽時，必須攜帶本會發給之選手號碼布(上附照片、單位、姓名、報名項目)參加檢錄，如遺失得於賽前一小時前申請補發(酌收工本費100元)。
4. 接力項目：凡於本賽次有報名者，皆可於賽前二小時臨時提出報名。可跨隊、跨年齡組隊，以四人中最年輕組別者為報名參賽組別。男、女子組接力隊不可同時進行比賽。接力項目不列入團體錦標積分。
5. 競賽程序及時間按照秩序冊之編排進行，如有變更隨時由大會公佈。

## 十一、器材規定

### 1. 欄架規定

規 格		距 離	欄 高	起點至第一欄距離	欄間距	最後欄至終點距離	欄架數
女 子 組	18歲至35歲組	100M	0.840M	13.00M	8.5M	10.5M	10
	40歲至45歲組	80M	0.762M	12.00M	8.0M	12.00M	8
	50歲至55歲組	80M	0.762M	12.00M	7.0M	19.00M	8
	60歲組以上	80M	0.686M	12.00M	7.0M	19.00M	8
	18歲至45歲組	400M	0.762M	45.00M	35.00M	40.00M	10
	50歲至55歲組	300M	0.762M	50.00M	35.00M	40.00M	7
	60歲至65歲組	300M	0.686M	50.00M	35.00M	40.00M	7
	70歲組以上	200M	0.686M	20.00M	35.00M	40.00M	5
	18歲組以上	2000M 障礙賽跑	0.762M	18 barriers & 5 water jumps		per IAAF specifications	
男 子 組	18歲至45歲組	110M	0.991M	13.72M	9.14M	14.02M	10
	50歲至55歲組	100M	0.914M	13.00M	8.50M	10.50M	10
	60歲至65歲組	100M	0.840M	12.00M	8.00M	16.00M	10
	70歲至75歲組	80M	0.762M	12.00M	7.00M	19.00M	8
	80歲組以上	80M	0.686M	12.00M	7.00M	19.00M	8
	18歲至45歲組	400M	0.914M	45.00M	35.00M	40.00M	10
	50歲至55歲組	400M	0.840M	45.00M	35.00M	40.00M	10
	60歲至65歲組	300M	0.762M	50.00M	35.00M	40.00M	7
	70歲至75歲組	300M	0.686M	50.00M	35.00M	40.00M	7
	80歲組以上	200M	0.686M	20.00M	35.00M	40.00M	5
	18歲組至55歲組	3000M 障礙賽跑	0.914M	28 barriers & 7 water jumps		Per IAAF specifications	
60歲組以上	2000M 障礙賽跑	0.762M	18 barriers & 5 water jumps		per IAAF specifications		

備註：承辦縣市如無特殊規格之0.686M欄架，則將用現有器材，最低0.762M欄架高度比賽。

## 2. 器材規定

規 格		標 槍	鐵 餅	鉛 球	鏈 球
歲 組					
女子組	18歲至45歲組	600公克	1公斤	4公斤	4公斤
	50歲組 55歲組	500公克	1公斤	3公斤	3公斤
	60歲組 70歲組	500公克	1公斤	3公斤	3公斤
	75歲以上	400公克	0.75公斤	2公斤	2公斤
男子組	18歲至45歲組	800公克	2公斤	7.26公斤	7.26公斤
	50歲至55歲組	700公克	1.5公斤	6公斤	6公斤
	60歲至65歲組	600公克	1公斤	5公斤	5公斤
	70歲至75歲組	500公克	1公斤	4公斤	4公斤
	80歲組以上	400公克	1公斤	3公斤	3公斤

十二、報名手續：每一運動員可報名多項(無任何限制)

(一) 報名日期、方式：自 07 月 23 日起至 09 月 10 日(一)下午 24:00 止。

報名請至協會網站 <http://www.ctma.tw> 完成報名，註冊必須輸入清楚，(請自行檢查，錯誤自行負責)。網路送出後，將完成註冊之報名總表列印出二份，加蓋關防或各負責人職章，並將其中一份總表、報名費匯款單及選手保證書(上黏貼身分證正反面影本)、照片(98年之後有報名參加者不用再附)、於 9 月 11 日前掛號(以郵戳為憑)，寄送至 510 彰化縣員林市明德街 43 號 張炆生秘書長收。另一份請自行留存，於技術會議時證明用。不接受現場臨時報名(團體接力除外，且男子組不得有女性選手參加)

(二) 注意事項：

1. 請依報名系統輸入資料，含身分證字號、姓名、出生年月日、參加項目、並上傳照片(已入會會員可直接匯入)，系統將自動產生保證書，需本人親自簽名。
2. 本國非會員選手報名時，請繳交身分證或健保卡正面影本，外國選手報名時請附護照影本，另繳交照片一張，以便資格(組別)審核及製作選手證。
3. 接力賽同一隊以報名 4 人為限，若同一歲組人數不足時，可以由較高年齡組別遞補，每人報名接力項目以一組(隊)為限。
4. 報名費用：

選手資格	註冊費	第一項	每增一項	接力(隊)
會員	免收	400	200	800
非會員	300			
國外選手	300	600	300	1200

5. 請先行報名完成，依報名總表顯示費用於 9/1~9/10 使用匯款繳交報名費用。  
※匯款帳號-兆豐銀行(017)員林分行 032-10-47328-4，戶名：張文豪(協會行政組長)  
請匯款後將轉帳單據影本，連同紙本報名總表，寄至會址。(轉帳單據可為匯款單或 ATM 明細、網路轉帳畫面。正本自行留存，影本匯出入帳號、時間、金額須清楚)。

6. 將提供每位選手紀念衫、選手證、號碼布、秩序冊、礦泉水、300 萬公共意外險，『另請各報名參與人員自行依需要投保人身險』。
7. 報名後，如因故未能參賽者，所繳款項將扣除行政相關費用後，退還餘款。  
欲申請退費，需於比賽報到時提出，填寫不出賽單。開賽後恕不接受退費。
8. 因應個人資料保護法施行，『所填報名參加本賽事之個人資料，僅供本賽事相關用途使用，不得移做其他用途。』

十三、各項會議及報到時間：107 年 10 月 05 日(五) (彰化市-彰化縣立體育場)

- (一) 單位報到：下午 13：30 至 17：00。地點：司令臺下大廳
- (二) 裁判會議：檢錄處會議室 15：00
- (三) 理監事聯席會議：檢錄處會議室 16:00
- (四) 技術會議：檢錄處會議室 17：00

十四、獎勵：

- (一) 各項競賽不分國內及國際，將併組比賽錄取前三名，賽後請直接至頒獎台領獎，頒給獎牌 (賽會結束未領取者，將不予補發) 前八名稍後請至獎品組領取獎狀(接力項目前三名獎牌於全部競賽結束後另行頒獎)
- (二) 團體錦標分男子組及女子組各錄取前六名頒發獎盃 (匾)，以資鼓勵。計分方式：  
8 人 (含) 第一名 9.7.6.5.4.3.2.1 分，依序遞減。  
7 人 (含) 第一名 8.6.5.4.3.2.1 分，依序遞減。  
6 人 (含) 第一名 7.5.4.3.2.1 分，依序遞減。  
5 人 (含) 第一名 6.4.3.2.1 分，依序遞減。  
4 人 (含) 第一名 5.3.2.1 分，依序遞減。  
3 人 (含) 第一名 4.2.1 分，依序遞減。  
2 人 (含) 第一名 3.1 分，依序遞減。  
1 人 (含) 第一名 2 分  
接力項目不列入團體錦標計分 (因可跨組及跨隊組隊參加比賽)

十五、注意事項：(自動產生於選手保證書上)

- (一) 參賽運動員如在競賽期間發生意外事件時應自行負責，患有心臟病或高血壓者，請勿報名參加。
- (二) 參加各項運動競賽前身體不舒服者，請勿出場競賽，競賽中身體不適者，應即刻停止競賽，並服從裁判員之指導。
- (三) 參加競賽之運動員如年齡過高者，其家屬或隊友應派人隨行照料。
- (四) 大會已代運動員及工作人員投保，因場地設施不良造成傷害之公共意外險 (理賠上限 300 萬)，餘因比賽活動而造成身體本身或運動傷害之活動險，請選手自行投保。
- (五) 除接力外，不得跨隊報名，若跨隊報名者，應擇一單位參加，且報名費概不退還。
- (六) 號碼布、選手證遺失補發酌收工本費 100 元整。
- (七) 比賽獎牌於該組、場次比賽後立即頒獎；獎狀於該組、場次比賽後 40 分鐘可至獎品組領取。如未領取，本次賽會閉幕後，不再補發。

十六、依據本會 107 年度計畫辦理，並函報教育部體育署取得核備，另向彰化縣政府申請核備中。

## 中華民國常青田徑協會 各縣市聯絡人

107.07.16 更新

編號	姓名	通訊處	LINE	手機
1	陳胡益	宜蘭市宜中路 236 號	0933989129	0933-989129
2	高澄三	基隆市中正區信五路 20 巷 10 號 (台北市)	0919868039	0919-868039
3	呂東萬	新北市汐止區大同路一段 247 號		0937-425978
4	吳漢城	桃園縣龍潭鄉中興路 63 巷 32 弄 54 號	0909610036	0909-610036
5	林文玲	新竹市東區大學路 1001 號交大課外活動組 (交通大學活動中心三樓)	mediterranean-sun	03-5712121 分機 50904
6	陳冠銘	苗栗縣竹南鎮光復路 331 號(照南國小)	qbreaking	0952-119497
7	阮耀昌	台中市南區建國南路一段 86 號		0931-629400
8	蔡貴香	台中市清水區中央路 107 之 30 號	0933518770	0933-518770
9	陳權寶	南投縣埔里鎮同聲里 2 鄰同聲路 6 號	0939604377	0939-604377
10	張文菁	彰化縣員林市明德街 43 號	0911982907	0911-982907
11	廖杉林	雲林縣崙背鄉大同路 101 號	0932590663	0932-590663
12	楊敦熙	嘉義縣朴子市中興路 89 號 9 樓之 2	0988-355132	0988-355132
13	陳信峯	嘉義縣民雄鄉秀林村正大路三段 2031 號		0926-880616
14	涂添貴	台南市永康區忠勇街 63 巷 22 號	0932828087	0932-828087
15	張耀仁	高雄市楠梓區加昌路 180 號 (後勁國中)	0931172737	0928-762006
16	李美瑤	高雄市苓雅區四維二路 51 號 3 樓	0929020249	0929-020249
17	曾財華	屏東市香揚巷 390 弄 9 號		0958-668051
18	嚴連財	台東縣長濱鄉長濱村長光路 180 號		0916-925100
19	鄭進三	台東市中華路一段 719 巷 51 號 東海國中	0939711226	0939-711226
20	徐石獅	花蓮縣新城鄉嘉里三街 250 號		0918-757100
21	葛三郎	花蓮縣吉安鄉南埔八街 105-1 號	0912524563	0912-524563
22	李榮華	澎湖縣馬公市五福路 61 巷 6 弄 7 號	06-9264715	0919-760946