**2018秋季彰化全國常青田徑國際錦標賽競賽規程**

**一**、主 旨：配合『體育運動政策白皮書』倡導全民運動，『運動久久，健康久久』強健體魄，自我挑戰、超越巔峰，『活到老，動到老』展現銀髮組健康活力的運動賽會，提昇常青田徑運動水準及精神生活，促進國際常青田徑交流暨『**選拔2019亞洲盃常青田徑錦標賽中華台北代表隊選手**』。

**二**、指導單位：教育部體育署、彰化縣政府

**三**、主辦單位：中華民國常青田徑協會

**四**、協辦單位：中華民國田徑協會、彰化縣體育會、彰化縣體育會田徑委員會

**五**、競賽日期：107年10月06日至07日(星期六、日)

**六**、競賽地點：彰化市-彰化縣立體育場

**七**、參賽資格：有興趣田徑運動，年滿18歲以上之國內、外男女民眾。

**八**、年齡組別:如下表

(甲)男子組 (乙)女子組

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 組別 | 出 生 年 月 日 |  | 組別 | 出 生 年 月 日 |
| 24-歲組 | 82年10月7日-89年10月6日止 |  | 24-歲組 | 82年10月7日-89年10月6日止 |
| 25歲組 | 77年10月7日-82年10月6日止 |  | 25歲組 | 77年10月7日-82年10月6日止 |
| 30歲組 | 72年10月7日-77年10月6日止 |  | 30歲組 | 72年10月7日-77年10月6日止 |
| 35歲組 | 67年10月7日-72年10月6日止 |  | 35歲組 | 67年10月7日-72年10月6日止 |
| 40歲組 | 62年10月7日-67年10月6日止 |  | 40歲組 | 62年10月7日-67年10月6日止 |
| 45歲組 | 57年10月7日-62年10月6日止 | 45歲組 | 57年10月7日-62年10月6日止 |
| 50歲組 | 52年10月7日-57年10月6日止 | 50歲組 | 52年10月7日-57年10月6日止 |
| 55歲組 | 47年10月7日-52年10月6日止 | 55歲組 | 47年10月7日-52年10月6日止 |
| 60歲組 | 42年10月7日-47年10月6日止 |  | 60歲組 | 42年10月7日-47年10月6日止 |
| 65歲組 | 37年10月7日-42年10月6日止 | 65歲組 | 37年10月7日-42年10月6日止 |
| 70歲組 | 32年10月7日-37年10月6日止 |  | 70歲組 | 32年10月7日-37年10月6日止 |
| 75歲組 | 27年10月7日-32年10月6日止 |  | 75歲組 | 27年10月7日-32年10月6日止 |
| 80歲組 | 22年10月7日-27年10月6日止 | 80歲組 | 22年10月7日-27年10月6日止 |
| 85歲組 | 17年11月7日-22年10月6日止 | 85歲組 | 17年11月7日-22年10月6日止 |
| 90歲組 | 12年10月7日-17年10月6日止 | 90歲組 | 12年10月7日-17年10月6日止 |
| 95歲組 | 07年10月7日-12年10月6日止 | 95歲組 | 07年10月7日-12年10月6日止 |
| 100歲組 | 民國6年10月7日以前者 |  | 100歲組 | 民國6年10月7日以前者 |
| 備註 | 與日本同步試辦前三組，為預備會員組  (亞洲、世界規定皆為35歲組開始) |  | 備註 | 與日本同步試辦前三組，為預備會員組  (亞洲、世界規定皆為35歲組開始) |

九、本競賽依據世界及亞洲常青總會訂定之，競賽項目如下:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 別  組  目  項 | 徑 賽 | 田 賽 |
| 男  子  組 | 100M、200M、400M、800M、1500M、5000M、10000M、4X100M接力、4X400M接力、80MH(70歲至80歲組)、100MH(50歲至65歲組)、110MH(25歲至45歲組)、300MH(60歲至80歲組)、400MH(25歲至55歲組) 3000M障礙(35歲組至55歲組)、2000M障礙(60歲以上)5000M競走 | 跳高、跳遠、三級跳遠、撐竿跳高、鉛球、鐵餅、鏈球、標槍 |
| 女  子  組 | 100M、200M、400M、800M、1500M、5000M、10000M、4X100接力、4X400M接力、80MH(40歲至70歲組)、100MH(25歲至35歲組)、300MH(50歲至70歲組)、400MH(25歲至45歲組)2000M障礙  5000M競走 | 跳高、跳遠、三級跳遠、撐竿跳高、鉛球、鐵餅、鏈球、標槍 |

十、競賽規定:

* 1. 徑賽項目原則上以計時決賽決定名次，田賽遠度項目以最新規則辦理。
  2. 各運動員必須佩帶本會發給之號碼布(胸前背後用別針固定)參加競賽。
  3. 運動員比賽時，必須攜帶本會發給之選手號碼布（上附照片、單位、姓名、報名項目）參加檢錄，如遺失得於賽前一小時前申請補發(酌收工本費100元)。
  4. 接力項目：凡於本賽次有報名者，皆可於賽前二小時臨時提出報名。可跨隊、跨年齡組隊，以四人中最年輕組別者為報名參賽組別。男、女子組接力隊不可同時進行比賽。接力項目不列入團體錦標積分。
  5. 競賽程序及時間按照秩序冊之編排進行，如有變更隨時由大會公佈。

十一、器材規定

1.欄架規定

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 歲  格  規  組 | | 距離 | 欄高 | 起點至第一欄距離 | 欄間距 | 最後欄至終點距離 | 欄架數 |
| 女  子  組 | 18歲至35歲組 | 100M | 0.840M | 13.00M | 8.5M | 10.5M | 10 |
| 40歲至45歲組 | 80M | 0.762M | 12.00M | 8.0M | 12.00M | 8 |
| 50歲至55歲組 | 80M | 0.762M | 12.00M | 7.0M | 19.00M | 8 |
| 60歲組以上 | 80M | 0.686M | 12.00M | 7.0M | 19.00M | 8 |
| 18歲至45歲組 | 400M | 0.762M | 45.00M | 35.00M | 40.00M | 10 |
| 50歲至55歲組 | 300M | 0.762M | 50.00M | 35.00M | 40.00M | 7 |
| 60歲至65歲組 | 300M | 0.686M | 50.00M | 35.00M | 40.00M | 7 |
| 70歲組以上 | 200M | 0.686M | 20.00M | 35.00M | 40.00M | 5 |
| 18歲組以上 | 2000M  障礙賽跑 | 0.762M | 18 barriers &  5 water jumps | | per IAAF specifications | |
| 男  子  組 | 18歲至45歲組 | 110M | 0.991M | 13.72M | 9.14M | 14.02M | 10 |
| 50歲至55歲組 | 100M | 0.914M | 13.00M | 8.50M | 10.50M | 10 |
| 60歲至65歲組 | 100M | 0.840M | 12.00M | 8.00M | 16.00M | 10 |
| 70歲至75歲組 | 80M | 0.762M | 12.00M | 7.00M | 19.00M | 8 |
| 80歲組以上 | 80M | 0.686M | 12.00M | 7.00M | 19.00M | 8 |
| 18歲至45歲組 | 400M | 0.914M | 45.00M | 35.00M | 40.00M | 10 |
| 50歲至55歲組 | 400M | 0.840M | 45.00M | 35.00M | 40.00M | 10 |
| 60歲至65歲組 | 300M | 0.762M | 50.00M | 35.00M | 40.00M | 7 |
| 70歲至75歲組 | 300M | 0.686M | 50.00M | 35.00M | 40.00M | 7 |
| 80歲組以上 | 200M | 0.686M | 20.00M | 35.00M | 40.00M | 5 |
| 18歲組至55歲組 | 3000M  障礙賽跑 | 0.914M | 28 barriers &  7 water jumps | | Per IAAF specifications | |
| 60歲組以上 | 2000M  障礙賽跑 | 0.762M | 18 barriers &  5 water jumps | | per IAAF specifications | |

備註：承辦縣市如無特殊規格之0.686M欄架，則將用現有器材，最低0.762M欄架高度比賽。

2.器材規定

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 規  格  歲  組 | | 標槍 | 鐵餅 | 鉛球 | 鏈球 |
| 女子組 | 18歲至45歲組 | 600公克 | 1公斤 | 4公斤 | 4公斤 |
| 50歲組55歲組 | 500公克 | 1公斤 | 3公斤 | 3公斤 |
| 60歲組70歲組 | 500公克 | 1公斤 | 3公斤 | 3公斤 |
| 75歲以上 | 400公克 | 0.75公斤 | 2公斤 | 2公斤 |
| 男子組 | 18歲至45歲組 | 800公克 | 2公斤 | 7.26公斤 | 7.26公斤 |
| 50歲至55歲組 | 700公克 | 1.5公斤 | 6公斤 | 6公斤 |
| 60歲至65歲組 | 600公克 | 1公斤 | 5公斤 | 5公斤 |
| 70歲至75歲組 | 500公克 | 1公斤 | 4公斤 | 4公斤 |
| 80歲組以上 | 400公克 | 1公斤 | 3公斤 | 3公斤 |

十二、報名手續:每一運動員可報名多項(無任何限制)

1. 報名日期、方式:**自07月23日起至09月10日(一)下午24:00止**。

報名請至協會網站 <http://www.ctma.tw> 完成報名，註冊必須輸入清楚，（請自行檢查，錯誤自行負責）。網路送出後，將完成註冊之報名總表列印出二份，加蓋關防或各負責人職章，***並將其中一份總表、報名費匯款單及選手保證書（上黏貼身分證正反面影本）、照片（98 年之後有報名參加者不用再附）****、*於9月11日前掛號(以郵戳為憑)，寄送至 510 彰化縣員林市明德街43號 張灶生秘書長收。另一份請自行留存，於技術會議時證明用。不接受現場臨時報名（團體接力除外，且男子組不得有女性選手參加)

1. 注意事項：

1.請依報名系統輸入資料，含身份證字號、姓名、出生年月日、參加項目、並上傳照片（已入會會員可直接匯入），系統將自動產生保證書，需本人親自簽名。

2.本國非會員選手報名時，請繳交身份證或健保卡正面影本，外國選手報名時請附護照影本，另繳交照片一張，以便資格（組別）審核及製作選手證。

3.接力賽同一隊以報名4人為限，若同一歲組人數不足時，可以由較高年齡組別遞補，每人報名接力項目以一組（隊）為限。

4.報名費用：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 選手資格 | 註冊費 | 第一項 | 每增一項 | 接力(隊) |
| 會員 | 免收 | 400 | 200 | 800 |
| 非會員 | 300 |
| 國外選手 | 300 | 600 | 300 | 1200 |

5.**請先行報名完成，依報名總表顯示費用於9/1~9/10使用匯款繳交報名費用。  
※匯款帳號-兆豐銀行(017)員林分行032-10-47328-4，戶名：張文豪(協會行政組長)**  
**請匯款後將轉帳單據影本，連同紙本報名總表，寄至會址。(轉帳單據可為匯款單或  
ATM明細、網路轉帳畫面。正本自行留存，影本匯出入帳號、時間、金額須清楚)。**

6.將提供每位選手紀念衫、選手證、號碼布、秩序冊、礦泉水、300萬公共意外險，『另請各報名參與人員自行依需要投保人身險』。

7.報名後，如因故未能參賽者，所繳款項將扣除行政相關費用後，退還餘款。  
 欲申請退費，**需於比賽報到時提出，填寫不出賽單。開賽後恕不接受退費**。

8.因應個人資料保護法施行，『所填報名參加本賽事之個人資料，僅供本賽事相關用途使用，不得移做其他用途。』

十三、各項會議及報到時間: 107年10月05日(五)（彰化市-彰化縣立體育場）

（一）單位報到：下午13：30 至 17：00。地點：司令臺下大廳

（二）裁判會議：檢錄處會議室15：00

（三）理監事聯席會議：檢錄處會議室16:00

（四）技術會議：檢錄處會議室17：00

十四、獎勵:

(一)各項競賽不分國內及國際，將併組比賽錄取前三名，賽後請直接至頒獎台領獎，頒給獎牌（賽會結束未領取者，將不予補發）前八名稍後請至獎品組領取獎狀(接力項目前三名獎牌於全部競賽結束後另行頒獎)

(二)團體錦標分男子組及女子組各錄取前六名頒發獎盃（匾），以資鼓勵。計分方式：

8人（含）第一名9.7.6.5.4.3.2.1分，依序遞減。

7人（含）第一名8.6.5.4.3.2.1分，依序遞減。

6人（含）第一名7.5.4.3.2.1分，依序遞減。

5人（含）第一名6.4.3.2.1分，依序遞減。

4人（含）第一名5.3.2.1分，依序遞減。

3人（含）第一名4.2.1分，依序遞減。

2人（含）第一名3.1分，依序遞減。

1人（含）第一名2分  
接力項目不列入團體錦標計分（因可跨組及跨隊組隊參加比賽）

十五、注意事項:（自動產生於選手保證書上）

(一)參賽運動員如在競賽期間發生意外事件時應自行負責，患有心臟病或高血壓者，請勿報名參加。

(二)參加各項運動競賽前身體不舒服者，請勿出場競賽，競賽中身體不適者，應即刻停止競賽，並服從裁判員之指導。

(三)參加競賽之運動員如年齡過高者，其家屬或隊友應派人隨行照料。

(四)大會已代運動員及工作人員投保，因場地設施不良造成傷害之公共意外險（理賠上限300萬），餘因比賽活動而造成身體本身或運動傷害之活動險，請選手自行投保。

(五)除接力外，不得跨隊報名，若跨隊報名者，應擇一單位參加，且報名費概不退還。

(六)號碼布、選手證遺失補發酌收工本費100元整。

(七)**比賽獎牌於該組、場次比賽後立即頒獎；獎狀於該組、場次比賽後40分鐘可至獎品組  
 領取。如未領取，本次賽會閉幕後，不再補發。**

十六、依據本會107年度計畫辦理，並函報教育部體育署取得核備，另向彰化縣政府申請核備中。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 中華民國常青田徑協會 各縣市聯絡人 | | | | 107.07.16 更新 |
| 編 號 | 姓 名 | 通 訊 處 | LINE | 手 機 |
| 1 | 陳胡益 | 宜蘭市宜中路236號 | 0933989129 | 0933-989129 |
| 2 | 高澄三 | 基隆市中正區信五路20巷10號（台北市） | 0919868039 | 0919-868039 |
| 3 | 呂東萬 | 新北市汐止區大同路一段247號 |  | 0937-425978 |
| 4 | 吳漢城 | 桃園縣龍潭鄉中興路63巷32弄54號 | 0909610036 | 0909-610036 |
| 5 | 林文玲 | 新竹市東區大學路1001號交大課外活動組 (交通大學活動中心三樓) | mediterranean- sun | 03-5712121 分機50904 |
| 6 | 陳冠銘 | 苗栗縣竹南鎮光復路331號(照南國小) | qbreaking | 0952-119497 |
| 7 | 阮耀昌 | 台中市南區建國南路一段86號 |  | 0931-629400 |
| 8 | 蔡貴香 | 台中市清水區中央路107之30號 | 0933518770 | 0933-518770 |
| 9 | 陳權寶 | 南投縣埔里鎮同聲里2鄰同聲路6號 | 0939604377 | 0939-604377 |
| 10 | 張文菁 | 彰化縣員林市明德街43號 | 0911982907 | 0911-982907 |
| 11 | 廖杉林 | 雲林縣崙背鄉大同路101號 | 0932590663 | 0932-590663 |
| 12 | 楊敦熙 | 嘉義縣朴子市中興路89號9樓之2 | 0988-355132 | 0988-355132 |
| 13 | 陳信峯 | 嘉義縣民雄鄉秀林村正大路三段2031號 |  | 0926-880616 |
| 14 | 凃添貴 | 台南市永康區忠勇街63巷22號 | 0932828087 | 0932-828087 |
| 15 | 張耀仁 | 高雄市楠梓區加昌路180號（後勁國中） | 0931172737 | 0928-762006 |
| 16 | 李美瑤 | 高雄市苓雅區四維二路51號3樓 | 0929020249 | 0929-020249 |
| 17 | 曾財華 | 屏東市香揚巷390弄9號 |  | 0958-668051 |
| 18 | 嚴連財 | 台東縣長濱鄉長濱村長光路180號 |  | 0916-925100 |
| 19 | 鄭進三 | 台東市中華路一段719巷51號 東海國中 | 0939711226 | 0939-711226 |
| 20 | 徐石獅 | 花蓮縣新城鄉嘉里三街250號 |  | 0918-757100 |
| 21 | 葛三郎 | 花蓮縣吉安鄉南埔八街105-1號 | 0912524563 | 0912-524563 |
| 22 | 李榮華 | 澎湖縣馬公市五福路61巷6弄7號 | 06-9264715 | 0919-760946 |